

TVRTLETNÍK NAD JE ZLÍN

B EZEN 2016, RO NÍK 7, ÍSLO 1



ÚVODNÍ SLOVO

Milé tená ky a tená í,
bylo nám velmi smutno, když jsme se louili s naší milou paní Hanou Miná ovou. Byla až do roku 2007 vedoucí našeho Domu pokojného stá í.



Asi jste to taky už zažili – jsou lidé, kteří dají tu správnou tvář místu, kde působí. Tak to bylo s paní Miná ovou. Při práci a při organizování nového domova se řídila srdcem, soucitem, sounáležitostí, hlubokým zájmem o jeho obyvatele i o ty, kteří se o ně starají. A byla velmi veselá a pozitivní. Máme na co navazovat.

Nejen smutek, ale i radost a vděčnost si uvědomuji. Že tak vzácná žena patří k NADĚJÍ, že jsme se od ní mohli učit a že jsme se o ní do poslední chvíle mohli postarat.

A tak nám všem přeji do jarních dní hodně přátel, na které se můžeme spolehnout a dost důvodů k radosti, vděčnosti a úsměvu.

Kateřina Pivoňková

POD KOVÁNÍ PANÍ IVAN ZEMANOVÉ

Srdce nám děkujeme paní Ivanu Zemanové, manželce prezidenta České republiky, za velký dar – dvě kardioklesla pro obyvatele našeho Domu pokojného stá í.

V pátek 11. března nás paní Zemanová navštívila, aby slavnostně kardioklesla předala. Setkání s klienty i pracovníky bylo velmi milé a povzbudivé.

Návštěvou v přátelské atmosféře jsme byli opravdu poctěni. A kardioklesla se ihned stala důležitou pomocí našim klientům, kteří jsou hrdě pohybliví.

V těchto kleslech totiž velmi pohodlně můžete strávit větší část dne i lovky, který by jinak byl v lůžku. Na klesle se dá vyjet mezi ostatní, pobýt na zahradě nebo při společenské akci. Tímto lidem také klesla pomáhají proti otlakům a nepohodlí. Jsou prostě bájevná a budou neustále využívána.

Tento dar od paní Ivanu Zemanové a jejího nadáního fondu je skutečnou pomocí konkrétním lidem a my za něj děkujeme.



VIZOVICE

Hned z kraje roku se soustředíme zejména na přípravu našich fotbalových hráček. V dubnu nás čeká již tradiční turnaj ve fotbale nízkoprahových dětí ze Zlínského kraje. Loni se nám zamilovaly a rádi bychom úspěch zopakovali i letos. Koncem března proběhne přátelský zápas s nízkoprahovým klubem na Jižních Svazích. Po mnoha letech ryze chlapeckého turnaje se letos snažíme rozšířit i na dívky a domluvit úspěch i naší talentované fotbalistky. Tak nám držte palce, aby se nám to podařilo!

Naši klienti mají za sebou první pololetí školní docházky. Zjistili, kde mají rezervy, což je znát na větším zájmu o doučování. Doufáme, že společně nažene dobré známky.

Velký zájem je i o dílny a workshopy. Letos už jsme upekli perníkový dort a vytvořili zmrzlinové poháry. Blíží se Velikonoce, tak vyzkoušíme upéct mazanec. Beránka už umíme z loňského roku!

Renata Farná

CERTIFIKACE VÁŽKA OD ESKÉ ALZHEIMEROVSKÉ SPOLE NOSTI

Na dvou našich službách, denním stacioná i a domov se zvláštním režimem, za sebou máme naprosto novou zkušenost. A to p lro ní práci na sebehodnocení a p íprav k certifikaci eské alzheimerovské spole nosti. Na p elomu února a b ezna prob hly tolik o ekávané audity. A jak jste mohli zjistit na našem webu nebo facebooku, ob služby Vážku získaly! A navíc s výborným hodnocením a dov tkem „konzultováno

ALS“, což je ješt jakési vyšší ocení nad ud lením samotného certifikátu.

Certifikát Vážka, ud lený odbornou spole ností, je tedy pro nás i pro ve ejnost symbolem ukazujícím, že naše pé e o nemocné s demencí je profesionální, lidská, odborná, kvalitní = prost dobrá.

Za týmy obou zmín ných služeb musím íct, že jsme celým procesem procházeli

skute n zodpov dn , poctiv jsme se zamýšleli nad jednotlivými kritérii a snažili se pochvaln i sebekriticky zjistit, co nám jde, co už umíme a v em bychom se mohli naopak zlepšit. Pomocníkem nám byl dotazník od ALS a také jejich odborná doporu ení. Auditorický tým hodnotí pé i o lidi s demencí v t chto oblastech – filozofie a strategie pé e, aktivity, spolupráce s rodinou a p áteři lov ka s demencí, individualizovaná pé e, d stojnost klient , zdravotní pé e, bezpe nost, zvládání problematického chování, používání omezovacích prost edk , výživa a hydratace, celkový pohled na za ízení, jeho lokalizaci, funk - nost za ízení, první dojem p i vstupu do za ízení, spole né prostory, pokoje, hygiena, orientace, zázemí pro personál, po et a kvalifikace pracovník , kva



Z DOMU POKOJNÉHO STÁ Í

lífikace v demencích, pot eby personálu a jejich podpora, zaškolení a další vzd -
lávání, kompetence pracovník . Každá
z oblastí má ještě další podotázky, ve-
doucíc k zamyšlení nad r znými aspekty
pé e o lidí s demencí. Výsledkem tohoto
našeho úsilí je nejen zpracovaný mno-
hastránkový materiál, nejen získaná
Vážka, nejen mnoho výborných post e-
h , mnoho popsaných silných stránek
i oblastí rozvoje, ale p edevším znovu
získané v domí d ležitosti, zodpov d-
nosti a týmovosti naší práce! A protože
Vážka se neud luje nav ky, ale „jen“
na dva roky, už te víme, že máme
na em stav t a zároveň na em pracov-
vat. Byla to d ina, ale jsem p esv d e-
na, že stála za to!

Ráda bych ještě i touto cestou pod ko-
vala všem svým kolegyním a koleg m,
kte í se na práci na Vážce podíleli – pra-
ovník m všech tým , externist m i rodi-
nám, které nám poskytl y zp tnou vazbu
a svými post ehy doplnily a zp esnily na-
še úvahy. Bez vás všech by to nešlo!

A ještě jedna d ležitá informace - díky
zisku certifikátu Vážka se zlínská NAD -
JE stane krajským kontaktním místem
eské alzheimerovské spole nosti. Rá-
di bychom, aby se do budoucna stalo
naše kontaktní místo centrem podpory,
odborné pomoci, doprovázení a setkání
lidí s Alzheimerovou chorobou i jejich
rodin.

Jana Chovancová



PÁR POSTEHLÍ K VÁŽCE

„Nejdív z pocené ruce, potom z pocené čelo a nakonec slzy (dojetí).“

„Nevdělí jsme, do čeho jdeme – a najednou je to za námi.“

„Pozitivní zkušenost, přínos jak pro profesní růst, tak i pro domov.“

„Opravdu týmová práce.“

„Velmi kladně hodnotím přístup auditorek – vstřícné, komunikace na profesionální úrovni. Neměla jsem pocit kontroly, spíše jsem to vnímala jako zkušenost a velmi pozitivní vzájemnou vazbu.“

„Lidský a zároveň profesionální přístup auditorek, se kterým dokázaly pochválit i upozornit na nedostatek.“

„Pozitivní při auditu vnímám i to, že klienti v domově nezaznamenali žádnou změnu situace, vypjatou atmosféru.“

„Celý audit, nápad, provedení, zkušenost, spolupráce, vypracování i konečný výsledek certifikace je velké plus pro domov.“



PŘÍRODA STÁRNĚ TIŠE A POKOJNĚ. TAK STÁRNAU JEN TI,
KDO DOBŘE A VĚŘAS VYKONALI SVOU PRÁCI.

převzato od D. Radové

POD KOVÁNÍ ZA PÉ I V DENNÍM STACIONÁ I

Dobrý den, a koli maminka do Vašeho za ízení již t i tvrt roku nedocházela, strávila u Vás n kolik krásných m síc , za které Vám dodate n ješt jednou d kuji. V sobotu maminka v klidu odešla a s ohledem na to, že jsem cítila ve Vašem za ízení tém rodinnou atmosféru, cítím pot ebu Vám to oznámit. P eji Vašemu velmi užite nému za ízení, aby vytrvalo a v novalo pé i a lásku naší nejstarší generaci – zaslouží si to.

*Ivana Pechalová,
dcera klientky denního stacioná e*



NAHLÉDNUTÍ POD POKLI KU VAJE NÁ TLA ENKA

2 mrkve
½ celeru
200g salámu gothaj
6 kyselých okurek
1 sklení ka majonézy
1 zakysaná smetana
s l, bílý pep mletý
6 vajec va ených natvrdo
0,5 dl octa
4 kuli ky pep e
½ lži ky ho í ného semínka
2 bobkové listy
2 kostky cukru
4 plátky salámu junior
plocholístá petrželka na ozdobení
½ nakládané kapie
feferonky nebo chilli papri ky

Mrkev a celer uva íme v osolené vod s ko ením a octem dom kka. Zeleninu společ n se salámem a okurkami nakrájíme na stejné kosti ky asi 0,5 cm. Vývar ze zeleniny scedíme a promícháme se želatinou. Na dno formy na biskupský chlebí ek nalijeme asi 0,3 cm silnou vrstvu želatiny a necháme ji v lednici ztuhnout. Na vrch naskládáme na plátky nakrájené jedno vejce, proužky kapie, t i na poloviny rozkrojené okurky nakrájené do v jí ku a p es n položíme na poloviny p ehnutá kole ka salámu. Nakrájenou zeleninu promícháme s majonézou, smetanou a na kosti ky nakrájenými zbylými vejci. Dochutíme solí a pep em, p ilijeme vlažnou želatínu a op t promícháme. Sm s nalijeme do formy a v lednici necháme p es noc ztuhnout. Vychlazenou tla enku ve form krátce zah eeme v teplé vod a tla enku p eklopíme na ták nebo prkénko. Nakrájíme plátky, ozdobíme feferonkami, petrželkou a podáváme.

DOBROU CHU
P EJE KOLEKTIV KUCHYN

FOTKY Z AKCÍ

FAŠANK V DOM POKOJNÉHO STÁ Í



NATÁČENÍ SE STUDENTY UNIVERZITY TOMÁŠE BATI



VELIKONOČNÍ JARMARK VE TKALCOVNĚ



VALENTÝN V NADĚJI

Letošní svátek sv. Valentýna jsme společně na Letné oslavili trošku netradičně. Dopoledne si pánovníci rocku a tvrdší muziky mohli zatancovat na diskotéce po předání našimi osvědčenými DJ Maruškou, Markem a Mildou. Po obědě jsme pozvali i rodiče našich klientů, kamarády z Erga a Slunečnice na hudební program skupiny Veselá 5tka z Lužné. Do Lužné jezdíme již mnoho let na jejich tradiční Májový jarmark prodávat výrobky z našich dílen. A tak vzniklo přátelství mezi obyvateli vesnice na Valašsku a naší pobočkou NADĚJE ve Zlíně. Pod záštitou této obce se u nich každoročně koná pro naše klienty velmi oblíbená akce Den pro radost. Již podruhé za uplynulý rok nám Lužané přijeli zahrát k tanci i poslechu. Minu-

le hráli ke Dni matek, tentokrát jejich vystoupení vyšlo na sv. Valentýna. Přátelská, uvolněná atmosféra provázela celé odpoledne, tance, zpívání i povídání. Přijel i starosta Lužné pan Papšík, aby se podíval do dílen, kde naši klienti vyrábějí košíky, textilní hračky, svíčky a keramiku, kterou zná z našich prodejků u nich v Lužné. Pan starosta všechny pozval na letošní Den pro radost, který pro nás uspořádají v úterý. Slíbil opět zajímavý a nabitý program. Přijetí se svítí, že tak milé a bezprostřední setkání mu zcela vyčistilo hlavu a cítí se jako znovuzrozený. A co dodat? Bylo to moc fajn, všichni jsme pospolu strávili hezké odpoledne a opět se těšíme, až se letos v úterý zase setkáme.

Alice Marková



KALENDÁRIUM

DĚLNICE POKOJNÉHO STÁJÍ

- 21. 4. Setkání skupiny pečujících
- 3. 5. Bartoš v detský soubor – stavění májky
- 9. 5. Posezení s harmonikou ke Dni matek
- 11. 5. Koncert studentů SŠ sociální
- 26. a 27. 5. Školení první pomoci pro pracovníky
- 31. 5. Vystoupení folklórního souboru Vonička

SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ DÍLNICE

- 7. 5. Prodejní akce Lužná
- 8. 5. Otvírání studánek - prodejní akce Luhačovice
- 26. 6. Den pro radost, Lužná

BENEFIČNÍ AKCE

- 25. 4. Kabelkový veletrh NADĚJE Zlín, Městské divadlo Zlín
- 21. 5. Běžecké NADĚJE
běh o délce 6,66 km určený pro amatérské nadšence tohoto sportu a příznivce zlínské NADĚJE

PRODEJNÍ A SPORTOVNÍ AKCE V PRVNÍM TVRTLETÍ

V prvních měsících nového roku už také probíhaly prodejní akce. V rámci dobrých přátelských vztahů s divadelníky z Hvozdné, jsme naším prodejním stánkem doplnili víkendové divadelní představení pro děti Věle medvědci.

V běhnutí probíhala již tradiční prodejka v Kačovicích a v přátelském duchu také již tradiční prodejní akce na ZŠ v Brumov-Bylnici, kam jsme tentokrát vyrazili s velikonočním zbožím a ukázkou pletení pomlázek.

Do dílen na Letnou se podařilo díky štědrému finančnímu daru zajistit nový

běžecký pás. Protože je Letná centrem našeho sportování, doplnili jsme tak další možnost využití a také sportovní přípravu nejen našich reprezentantů, ale také všech dalších klientů z ostatních stávkových území chráněného bydlení, kteří do dílen na Letnou docházejí. Nový přístroj je silnou motivací i pro klienty, kteří příliš nesportují, daří se nám je tak díky této novince motivovat alespoň k nějakému pohybu. Ti zdatnější trhají první rekordy, které se vzájemně snaží překonávat.

Radek Vítek

ROZHOVORY Z CHRÁN NĚHO BYDLENÍ

Chrán ě bydlení se snaží svoje klienty vést k samostatnosti a aktivnímu ešení svých životních událostí. Pro n které klienty výzvou letošního roku je nau it se hospoda it se svými financemi a nenechávat vše na pracovnících. Zeptala jsem se n kterých z nich, jak to prožívají, co cítí a jak se jim to da í.

BLÁŽA

Mám z toho hrozný pocit, nevím pro . Bojím se banky a všeho, co tam vidím. Je to proto, že je to všechno nové a asi si na to zvyknu. Víím, že hospoda it s pen zi je pro mne dobré, nemusím za nikým chodit a nic vysv tlovat. Peníze mám u sebe. Kdykoliv si je m žu vzít a n co si koupit. Já se ale vždycky poradím. Umím už trochu vybrat kartou z bankomatu, ale ještě trochu s pomocí. V bance jsme byli nastavit kontrolu ú tu p es internet a tak se m žu podívat, jak na tom jsem. Ješt po ádn neumím po ítat peníze. 200 nebo 500 ano, ale v tší se teprve u ím.

KLIENT CHRÁN NĚHO BYDLENÍ

Je to super. Báím se toho, ale je to lepší než jsem si p edstavoval. Myslel jsem si, že mi do ruky dají kartu a nechají mne tak a já budu muset sám rozpo ítat, co na jídlo a tak. Ale ochotn í mi pomáhají. Skládáme se na za átku m síce na stravu a zaplatím ob dy. Na konci m síce dostanu fakturu.

Co mi to dává? No lepší p ehled o financích a to se mi hodn í líbí. Víím, jestli mám na n co nebo musím šet it. Je to pro mne d ležitě, když budu chtít jít na nové byty, tak to budu um t.

Umím už ovládat internetové bankovníctví eské spo itelny – Servis 24. U il jsem se obsluhu bankomatu a to se mi zdá složit ější než v AIR BANK. Ale p íšt toto zkusím sám.

MIREK

No nebál jsem se toho, akorát jsem se bál p evodu z jednoho ú tu na druhý. Jitka mi s tím pomáhá. Ostatní zvládám sám a je to pro mne dobré. Nemusím za nikým chodit, n co podepisovat. Jsem samostatn ější. Vidím, kolik jsem vybral a utratil a kolik si ušet ím.

Umím nakupovat, nejvíce platím kartou, a když jdu nap íklad k holi í, vyberu si z bankomatu. Trvalý p íkaz ještě neumím. Mám v plánu dob e hospoda it a chci si spo it peníze.

KLIENTKA CHRÁN NĚHO BYDLENÍ

Mám z toho pocit nic moc. Spíš mám strach ze všeho. Nevím, jestli to budu zvládat. Mám strach ze samostatnosti. Kdybych bydlela sama, myslím, že bych to nezvládla. Nejvíce s pen zi. Abych nem la potom p j ky a exekuce. Nechci dopadnout jak kama-rádka, je na ulici. Pomáhá mi Kam a a já se to budu u ít pomalu.

zapsala U. Klimszová

Z CHRÁNĚNÉHO BYDLENÍ



AKTIVNÍ PŘESTÁVKA V DÍLNÁCH



NOVÝ VÝROBEK DÍLEN URČENÝ K PRODEJI NA ZŠ BRUMOV



NÁVŠTĚVA ZÁJMOVÝCH KROUŽKŮ : BLAŽENKA CHODÍ DO CVIČENÍ, MÍŠA DO KRESLENÍ



FUNDRAISING

Nejen lidé stárnou, ale i věci, spotřebiče a vybavení našeho Domu pokojného stáří, proto jsme rádi, že nás podporujete nejen finančními, ale i věcnými dary. Společnost **Instalatér Zlín, s. r. o.** nám darovala 23 kusů pákových baterií. Od společnosti **Bosch** jsme obdrželi přímý dar.

Moc děkujeme... každé pomoci si vážíme!!!



BOSCH

Děkujeme panu **Radku Píškovi**, za mnohaletou podporu a aktuální dar 10 000 Kč.

Společnost **ROVENIKA** děkujeme za mnohaletou podporu a aktuální dar 30 000 Kč.

ROVENIKA ... VÁŠ PROSTOR

KABELKOVÁ SBÍRKA PO PÁTÉ

Kabelková sbírka je v plném proudu. Pozvánka k akci je hojně sdílena na facebooku, plakáty s adresami míst, kam se v novomanželské kabelkou, jezdí v trolejbusech. Kabelky sbírají žáci i studenti ve školách, zaměstnanky různých firem a institucí se s radostí zapojují také. Suterén Domu pokojného stáří se plní kabelkami různých druhů i stáří.

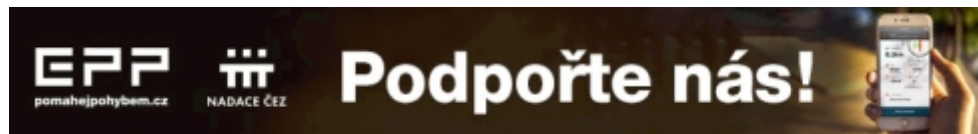
Letošní KABELKOVÝ VELETRH NADĚJE Zlín je speciální díky podpoře **Nadace Divoké husy**, která zdvojnásobí finanční výsledek. Za ten pojdeme nové tkalcovské stavy do Tkalcovny.



POMÁHEJTE POHYBEM PRO SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKOU DÍLNU

Do Světelné Naděje potěšíme koupit novou keramickou pec. O prostředky na zakoupení jsme požádali Nadaci NĚJE z programu „Pomáhejte pohybem“ a náš projekt byl vybrán k podpoře.

Co to znamená? Na webu www.pomahejtepohybem.cz najdete prezentaci naší keramické dílny s fotografií. Do vašeho chytrého telefonu si podle návodu stáhnete aplikaci, která při vašem běhu, chůzi, tanci nebo cvičení bude počítat body. Tyto body můžete uplatnit na podporu zlínské NADĚJE a Nadace NĚJE je promění na peníze. Za ně pak koupíme právě keramickou pec. Skvělý nápad, který pomáhá všem. Tak se, prosíme, přidejte!



KABELK*VÝ VELETRH

NADĚJE Zlín se Zlínským deníkem

25. DUBNA 2016
15–18 HOD.

MĚSTSKÉ
DIVADLO
ZLÍN



VÝTĚŽEK Z AKCE VYUŽIJEME NA NÁKUP
TKALCOVSKÝCH STAVŮ DO SOCIÁLNĚ
TERAPEUTICKÝCH DÍLEN NADĚJE ZLÍN.

ORGANIZÁTOR:

*NADĚJE

HLAVNÍ
PARTNER:



MEDIÁLNÍ
PARTNER:

ZLÍNSKÝ
deník

Nadace Divoké husy
zdvojnásobí výtěžek akce.



ELEGA

ZALCON media
VERKOVNI REKLAMA

VÝTĚŽEK Z AKCE VYUŽIJEME NA NÁKUP TKALCOVSKÝCH STAVŮ DO SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÝCH DÍLEN NADĚJE ZLÍN.



NADĚJE, Pobočka Zlín

OKRUŽNÍ 5550, ZLÍN 760 05, TEL. 575 758 151
ZLIN@NADEJE.CZ, WWW.NADEJE.CZ

URČENO PRO VNITŘNÍ POTREBU. NEPRODEJNÉ.