



## POPIS POSKYTOVANÝCH FAKULTATIVNÍCH SLUŽEB DŮM NADĚJE ZLÍN, SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÁ DÍLNA LETNÁ

### **TRÉNINKY PLAVÁNÍ**

Probíhají pravidelně každý čtvrtek od 13 do 15 hodin. Plavci v doprovodu pracovníků docházejí do Městských lázní, kde trénují pod dohledem trenérek s mnohaletou zkušeností. Kvalita tréninků se odráží v dosahovaných výsledcích našich sportovců. Z neplavců se stávají plavci a z mnohých i závodníci, kteří získávají medaile z předních příček republikových, evropských i mezinárodních soutěží.

### **SPORTOVNĚ SPOLEČENSKÉ AKTIVITY S TRÉNINKEM STOLNÍHO TENISU**

Pravidelně každou středu, v čase od 15 do 18 hodin probíhá trénink stolního tenisu spojený s dalšími sportovními a společenskými aktivitami. K dispozici je kvalitní zázemí se čtyřmi stoly a doplňkovou výbavou, tréninky probíhají za asistence pracovníků, příp. kvalitních hráčů z řad dobrovolníků, sportovci tak mají možnost naučit se hrát od naprostých základů, příp. zdokonalit svůj herní styl.

Kromě stolního tenisu mají klienti možnost věnovat se hře šipek na elektrických terčích, stolnímu fotbalu, zlepšovat svou fyzickou kondici na běžeckém pásu, s činkami a dalším sportovním vybavením. Využít mohou také několika počítačů pro vzdělávání, prohlížení internetu či hraní her. Součástí sportovního odpoledne je také společenská interakce, kdy klienti společně tráví volný čas, komunikují a realizují se v uvedených činnostech.