

# TÝM DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ PRO DĚTI A MLÁDEŽ

Poskytujeme podporu a pomoc  
dětem, teenagerům a jejich  
rodinám v náročné životní situaci.

Jsme tu pro všechny  
děti a teenagery.



## PRO DĚTI A TEENAGERY

- Cítíš se často smutně a osaměle?
- Všechno ti přijde zbytečné a k ničemu?
- Trápí tě něco, o čem se bojíš mluvit?
- Máš o sobě pochybnosti?
- Cítíš potřebu si ubližovat?
- Postrádáš chuť k jídlu? Nebo se často přejídáš a je ti potom špatně?

Každému je někdy špatně na těle i na duši. Nemusíš se za nic stydět, ale je dobré to řešit. Abychom se cítili dobře, musíme o své duševní zdraví dbát stejně jako o své tělo.

Přijď k nám, zavolej, nebo jen zanech své telefonní číslo se zprávou, kdy se ti můžeme ozvat.

Spojí se s tebou náš pracovník, který ti poradí s tvými problémy. Společně a důvěrně budete hledat cestu, jak z toho ven.

Nemusíš nic platit.



## PRO RODIČE

- Má vaše dítě diagnostikovanou psychickou poruchu a potřebujete podpořit?
- Máte podezření, že vaše dítě potřebuje odbornou pomoc?
- Nevíte si rady při výchově a ve vztahu s vaším dítětem?
- Vykazuje rizikové chování a sklony k agresi?
- Trápíte se, že nemá žádné kamarády?
- Má problémy ve škole?



Kontaktujte nás pro radu, nebo zanechte vzkaz a my se vám ozveme. Promluvíme si o vašich starostech a budeme společně s vámi a vaším dítětem hledat nejlepší řešení problému.

# TÝM DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ PRO DĚTI A MLÁDEŽ

Jsme sociální služba, která na území celého okresu Litoměřice nabízí dětem a teenagerům od 7 do 18 let včasnou a bezplatnou pomoc v náročné životní situaci.

Zaměřujeme se nejen na podporu dítěte, ale rovněž na podporu rodičů či osob odpovědných za jeho péči a výchovu.

## KONTAKTNÍ INFORMACE

adresa: Akademická 409, 411 55 Terežín (budova Vysoké školy aplikované psychologie)

telefon: +420 775 889 624

e-mail: [tdz.terezin@nadeje.cz](mailto:tdz.terezin@nadeje.cz)

web: [www.nadeje.cz/terezin](http://www.nadeje.cz/terezin)

otevírací doba: pondělí až pátek 8.00–16.30



Pracujeme v sídle služby a také ve vašem přirozeném prostředí (domov, škola, kavárna, park).