

ČTVRTLETNÍK NADĚJE ZLÍN

ZÁŘÍ 2020, ROČNÍK 11, ČÍSLO 3



ÚVODNÍ SLOVO

Bylo to velmi časně zářijové ráno, moje spolubydlící v hotelovém pokoji ještě spokojeně oddychovaly. Mně nedala spát bolest zad z příliš měkké matrace nebo vnucující se starosti ohledně letošního hospodaření naší pobočky. Nevím, co bylo silnější. Vykradla jsem se potichu z pokoje, tepláky a tričko, staré boty na běhání a už jsem byla venku.

Nad ještě spící Třebíčí zvolna vycházelo slunce, rychlá chůze do kopce, pak pomalý běh, ve sluchátkách rytmický gospel, nikde nikdo. Sluneční paprsky se prodíraly korunami stromů a doslova ozařovaly cestu, po které jsem se vydala. Nikdo mě neviděl, tak jsem mohla radostí poskakovat. Pak jsem si to uvědomila – jsou to okamžiky, tady a teď.

To je to, co do našich životů přináší radost, naději a chuť. Chvilé, kdy vnímáte přírodu a vlastní tělo v ní. Chvilé, kdy k vám vztáhne ručičky

vaše dítě nebo vnuče. Čas pěkného rozhovoru nebo mlčení s někým, koho máte rádi. Podaná pomocná ruka, blízkost, pocit smysluplnosti z vaší práce, naslouchání druhému. Ne strach – ten je užitečný jen ve správné míře. Proti obavám a úzkostem pomáhá vědomé prožívání drobných, šťastných okamžiků. Co nejvíc jich potřebujeme my všichni, právě v této době.



Milé čtenářky a čtenáři, přeji vám hezké čtení

Kateřina Pivoňková

TAK TO JSME NEČEKALI



V posledním čtvrtletníku jsem psala, že se velice těšíme, až bude za námi celá krize s virovou pandemií, abychom se mohli v klubu vrátit do běžného provozu. Naše přání se bohužel nenaplnilo. Přišla další výzva, tentokrát v podobě vody. Při rekonstrukci střechy došlo k velkému zatečení do celého našeho zázemí. Po této události na začátku prázdnin jsme řešili problém mokrých a zničených věcí, hlášení pojišťovně, dočasné prostory a mnoho dalšího. Ale jak se říká, každá krize je i příležitostí. Pro nás to znamenalo, že jsme vyrazili do terénu. Potkávali jsme klienty v jejich přiro-

zeném prostředí ve městě, navštěvovali je na brigádách, hráli jsme fotbal a míčové hry na hřišti. Právě hřiště se stalo v létě našim hlavním místem setkávání. Skoro bez ohledu na počasí jsme se tu scházeli každý den a hráli jsme fotbal, nohejbal, nebo různé dovednostní hry s míčem - byla jsem poučena, že ne každá akce s míčem může být nazývána fotbalem. Léto jsme si tedy opravdu užili, i když způsobem, který jsme vůbec nečekali. K podzimu vyhlížíme s obavami ze zhoršujícího se počasí a nadějí, že se budeme moci brzy vrátit do zázemí našeho klubu.

Květa Smrčková



PŘEDSTAVENÍ: VRCHNÍ SESTRA ANETA HORÁKOVÁ

Už od dětství jsem ráda pomáhala a měla snahu o někoho pečovat. Stát se zdravotní sestrou proto pro mě bylo téměř samozřejmostí. Nyní, o dvacet let později vím, že mě toto povolání naplňuje a není pro mě pouhou prací. Mám patnáctiletou zdravotnickou praxi. Pracovala jsem na různých pozicích v nemocnici T. Bati ve Zlíně, kde jsem získala cenné zkušenosti. Začátky jsem prožila na interním oddělení a na jednotkách intenzivní péče. Po doplnění vzdělání na Univerzitě T. Bati v oboru Management ve zdravotnictví, jsem působila na oddělení kvality, kde jsem řešila zlepšování kvality a řízení rizik pro zdravotnickou oblast. Do NADĚJE nastupuji s nadějí a chutí do práce. Těším se na to, že se zapojím do týmu lidí, kteří se snaží o udržení a zlepšení nejen zdravotního stavu obyvatel Domu pokojného stáří. Zajistit pokojné stáří je významnou společenskou výzvou a zároveň velkou odpovědností pro nás



pro všechny, kteří jsme se rozhodli pracovat s lidmi, kteří potřebují naši péči a jsou na ni mnohdy odkázáni. Mým pracovním cílem v tomto domě budou spokojení klienti a usměvavý personál, kterého tato práce naplňuje a baví. Mým osobním přáním je být pro tuto organizaci přínosem.

Aneta Horáková

OSLAVA 100 LET V DENNÍM STACIONÁŘI

V pátek 24. července jsme v denním stacionáři zažili neopakovatelné chvíle. Poprvé za sedm let fungování služby jsme měli příležitost prožít oslavu 100 let. Jubilantka, naše klientka Anna Hružková, u nás oslavovala i se svou rodinou včetně vnučky a právoučat. Narodila 25. 7. 1920 v malé obci neda-leko Brna, kde vyrůstala společně s bratrem Jaroslavem. Tatínek byl švec a maminka pracovala v zemědělství. Ve svých 14 letech odešla do Baťových závodů ve Zlíně, kde se potkala se svým budoucím manželem Františkem. Ve Zlíně paní Hružková už zůstala a prožila zde celý svůj život. S manželem vychovali dvě dcery. V současné době žije s rodinou své dcery v rodinném domě a těší se z 6 vnučat



a 14 právoučat. Paní Hružková je obdivuhodná dáma, která ani ve svém věku neztrácí optimismus a smysl pro humor. A nepřestává nás překvapovat svou zdatností a chutí do života, které by jí mohli závidět i mnohem mladší.

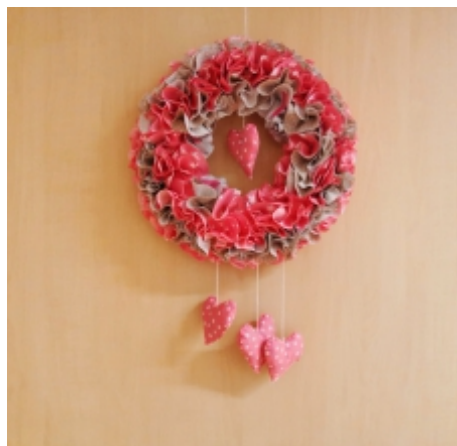
Jana Chovancová



JAKO DOMA

Máte na dveřích do bytu nebo domu věneček, který vítá nejen vás, ale i příchozí návštěvy? Pečovatelka Domu pokojného stáří paní Magda zkusila vytvořit „jako doma“ i v naší službě. Rozhodla se „uvít“ na každé dveře pokoje druhého patra jeden takový věneček vítací, dělající radost. Na pomoc si přizvala klientky a pustily se do práce. Stříhaly, vypichovaly, šily, zdobily. Posuďte sami, jak patro krásně ožilo! Těší nás, že lidé pracující v našich službách mají neustále chuť vymýšlet něco nového pro zlepšení všedních dnů.

Jana Škývarová



OHLEDNUTÍ ZA ADVENTNÍMI KONCERTY 2019



Ani se tomu nechce věřit, ale za chvíli to bude rok od chvíle, kdy jsem společně s paní ředitelkou zasedla po boku skvělého moderátora a člověka, Honzy Potměšila v úžasném prostoru kaple v pražské Loretě. Byla 2. adventní neděle roku 2019 a my se chvěly obavami, trémou, strachem i očekáváním. Měly jsme za úkol představit v přímém přenosu divákům České televize náš denní stacionář pro lidi žijící s demencí a také aktivity pro pečující, které ve Zlíně nabízíme. A to srozumitelně, jednoduše, s nadhledem. Bylo to neopakovatelné a nezapomenutelné! Díky Adventním koncertům a štědrosti diváků jsme se po Novém roce mohli opravdu pustit do zařizování druhého stacionáře na Zelinově ulici, ve kterém jsme 1. prosince 2019 přivítali první klienty.

V současné době, přestože nás ve slibném rozjezdu zastavilo nucené tříměsíční uzavření služby kvůli covidu, máme stacionář krásně vybaven novým nábytkem, klienti užívají pohodlí nových židlí, sedaček, polohovacích křesel. Pracovníci mohou k práci využívat spoustu pomůcek ke cvičení ducha i těla. A hlavně – během krátké doby by k nám měl konečně dorazit pomocník největší – krásný nový automobil pro dovoz i odvoz klientů! Jsme za toto všechno moc vděční. Také se těšíme na opětovné setkání nejen s Honzou Potměšilem, ale i s dalšími lidmi z ČT, kteří k nám v říjnu přijedou natáčet ohlednutí za loňskými Adventními koncerty. Věříme, že se jim u nás bude líbit, stejně jako našim klientům.

Jana Chovancová

TICHÁ AUKCE LASKAVOSTI A BENEFIČNÍ VEČER

Postupně přicházíte, voláte a ptáte se...bude aukce a ples? Vzhledem k současné situaci související s koronavirem rušíme pro tento rok výše zmíněné. Tichou aukci laskavosti přesuneme pravděpodobně do internetového prostředí, kde budete mít možnost vydražit si vše tak, jak jste zvyklí z předchozích ročníků. O pravidlech aukce vás včas budeme informovat na webových a facebookových stránkách NADĚJE Zlín.

Věříme, že naše rozhodnutí pochopíte a budete se společně s námi těšit na příští rok. Chtěli jsme s vámi oslavit 30. výročí NADĚJE, udělat akce ještě větší než obvykle, s přidanou hodnotou! Ale chceme chránit zdraví nejen vaše, ale i našich zaměstnanců, potažmo klientů našich služeb. Věříme, že nám zachováte přízeň a naše služby v letošním roce podpoříte po svém.

Jana Škývarová

NADĚJNÍ BĚŽCI OPĚT ZAZÁŘILI

Festivalový půlmaraton se stává místem setkávání zlínských běžců a jejich příznivců. Letošní pátý ročník byl stejně jako festival přeložen z června na září. Snad i kvůli tomu jsme startovali nakonec jen ve dvou, já a David. Před Davidem smekám. Ochotně a bez dlouhé přípravy absolvoval celý půlmaraton v barvách NADĚJE jako „záskok“ za kolegyni. Těší mě, že oranžové tričko Nadějných běžců s nápisem „Jsem běžecká naděje“ zajišťuje podporu na trati, protože na něj skvěle reagují diváci. Na startu jsem si nebyla jistá, zda celý závod dokončím, ale silná podpora mě povzbudila pokračovat dál až k cíli. Všem divákům děkuji. Věřím, že se příští rok sejdem v koridoru a na trati v obvyklém termínu a v početnějším obsazení!

Kateřina Pokludová



PAPÍRENSKÁ DÍLNA UŽ VYRÁBÍ



Výrobě papíru se s klienty sociálně terapeutických dílen věnujeme naplno každé pondělí v odpoledních hodinách. Díky společnosti Graspco, která věnovala nemalou částku na dovybavení této dílny, jsme zakoupili velký mixér, kvalitní řezačku a spoustu dalších drobností, které nám pomáhají zvýšit kvalitu těchto

výrobků. Už jste na pultech viděli originální bločky, přáníčka nebo rybičky, ze kterých vám vyroste s vaší dobrou péčí řeřicha - první výrobky naší papírenské dílny? Udělejte sobě nebo svým blízkým radost...

Veronika Saňáková



POLŠTÁŘKY PRO PADESÁTNÍKY

V letních měsících jsme se v šicí dílně věnovali výrobě pohankových polštářků. Práce s pohankovými slupkami je velice příjemná a klienti ji mají rádi. O to rychlejší byla celá realizace. Někteří stříhali, jiní plnili, další zašivali. Výsledná práce 20 polštářků putovala k paní Růženě Vorlové, která si je objednala. Na co je měla, jsme se dozvěděli záhy v e-mailu od ní. „Dobrý den, Veroniko. Ještě jednou díky za polštářky - jsou fakt perfektní! Máte moc šikovné klienty, tak je pozdravujte. Posílám fotky polštářků po nakreslení obrázků...budou to dárky k narozkám pro partu spolužáků z gymplu - letošních padesátníků. Mějte se fajn, Růža.“ S paní Vorlovou jsme tímto udělali pomyslnou tečku za spoluprací s ní ve firmě Z-studio. Pevně věříme, že i přes její odchod, bude i nadále pokračovat dodávání papírových odřezků do naší papírenské dílny. Přejeme jí mnoho pracovních úspěchů a za všechno děkujeme.



Veronika Saňáková



TAKOVÉ NORMÁLNÍ SETKÁNÍ



Potkaly jsme se v trolejbusu. Já jsem jela z práce, ona na odpolední směnu. Vzájemně jsme se optaly, jak se daří. Povídal mi o svém novém pracovišti. Věnuje se tam úklidu, to dělala i dřív. Teď si chválí, že je tam dobrý kolektiv a hezké prostředí. Má ráda, když se věci moc nemění, těžko si zvyká. Pracovat odpoledne jí nevadí, však má čas. Popřály jsme si vzájemně hezký den a naše cesty se rozešly. Domů se mi šlo zlehka, s radostí a hrdostí jak na ni,

tak na výsledky působení pracovníků zlínské NADĚJE. Vždyť Monika je jeden z lidí, kteří do našich služeb přišli z ústavní péče. Potřebovala a stále ještě trochu potřebuje podpořit, aby mohla žít samostatně, svobodně a zodpovědně. Navzdory obtížnému životnímu startu a handicapu teď bydlí ve svém a má zaměstnání a (myslím, že se nepletu) i radost ze života.

Kateřina Pivoňková

INSPIRUJEME SE VZÁJEMNĚ

Dvě zářijová odpoledne vyráběli zaměstnanci NADĚJE v sociálně terapeutických dílnách mýdlo na speciálním minikurzu. Připravila si ho kolegyně ze Svíčkářny. Cílem bylo seznámit kolegy s materiálem i pomůckami, které klienti při výrobě používají a s výrobním procesem, který není zdaleka tak jednoduchý, jak vypadá. Sami si pak vyzkou-



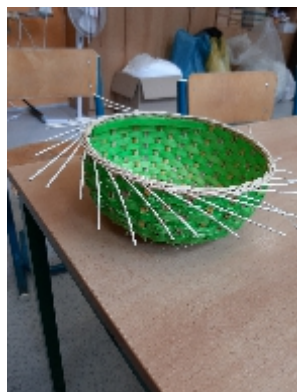
šeli výrobu i balení mýdel dle vlastního uvážení. Je skvělé mít kolegy, kteří se vzájemně inspirují a také dostat možnost vyzkoušet si náročnost jednotlivých činností v dílnách, kde klienty tyto dovednosti učíme. Děkujeme Lence za přípravu i obohacující odpoledne.

Michal Křížka

LIMITOVANÉ KOŠÍKY



Jistě všichni znáte a mnozí máte doma proutěné košíky, které jsou hlavním produktem a pýchou košíkářské dílny. Viděli jste už jejich barevné kolegy? Žlutá, zelená, modrá, oranžová jsou velkým hitem podzimní limitované edice. Pokud se vám líbí právě tyto barevné, neváhejte, protože kdo zaváhá...nemá barevný košík.



Adam Závada

PETRA JE NEJLEPŠÍ



Petra Machů získala ocenění „Nejlepší sportovec se zdravotním postižením města Zlína“ za rok 2019!

Připomeňme si, že obyvatelka chráněného bydlení a účastnice Světových her Speciálních olympiád, určených pro sportovce s mentálním hendikepem konané v Abú Dhábí v březnu 2019, hráčka bocci dosáhla velkého úspěchu. Vybojovala v soutěži jednotlivců stříbrnou medaili a v soutěži UNIFIED, kdy hraje hráč se svým trenérem proti další dvojici, získala Petra Machů a trenérka Aneta Kvapilová zlatou medaili. Gratulujeme k ocenění!

Jana Škývarová



KABELKOVÝ VELETRH A JEHO POPRVÉ

Poprvé v tomto roce nebyl Kabelkový VELEtrh ve svém obvyklém jarním termínu. Poprvé mu byl přidělen zářijový termín, stejně jako školákům, kteří se vrátili z domácí výuky do školních lavic. Poprvé jsme sbírali kabelky s obavami, jestli vás kabelky baví i v období, kdy se víc lidé bojí o své zdraví než obvykle. Poprvé jste se neptali: „Kdy to bude?“ s nadšením, ale: „Bude to?“ s obavou. Poprvé jsme si nebyli jistí vůbec ničím. Jen tím, že výtěžek Kabelkového VELEtrhu umožní nákup speciálních matrací, které obyvatelům naší služby zajistí pohodlnější dny i noci a taky tím, že pro účastníky veletrhu zajistíme co největší bezpečí. Nápad uspořádat VELEtrh poprvé venku před Městským divadlem Zlín, který jsme měli jen pár dní předem, se nakonec ukázal jako dobrý. Počasí nám přálo, slunce dotvářelo příjemnou atmosféru pro zúčastněné i pro nás, kteří jsme akci pořádali. Děkujeme všem, kteří naplnili do pos-



ledního písmene naše heslo „Pomoc, co se nosí“ a kabelku odevzdali do sběrných míst, zapojili se do internetové aukce, poslali částku za virtuální kabelku nebo si ji přišli koupit. Bez vás všech by výtěžek, který se vyhoupl na téměř 87 tisíc korun, nebyl. Těší nás, že vás kabelky stále baví a máte rádi NADĚJI. Velké poděkování patří do všech sběrných míst za spolupráci a za neutuchající nadšení.

Jana Škývarová







NADĚJE, POBOČKA ZLÍN

OKRUŽNÍ 5550, ZLÍN 760 05, TEL. 575 758 131
ZLIN@NADEJE.CZ, WWW.NADEJE.CZ

URČENO PRO VNITŘNÍ POTŘEBU. NEPRODEJNÉ.