

LASKAV*ST



*NADĚJE ZLÍN
OBČASNÍK 2024

ÚVODNÍ SLOVO

Vážení spolupracovníci a přátelé Naděje,

s velkou vděčností se můžeme ohlédnout zpět do roku 2023. Byl krásný, rozmanitý a můžeme říct i bohatý. Podařilo se nám rozšířit prostory, ve kterých poskytujeme naše služby, do našich týmů přibyli lidé, kteří přinášejí nový úhel pohledu, vybavili jsme naše týmy novými služebními vozy a počítačovou technikou, prohloubili jsme kvalitu naší podpory o nové pracovní pozice, rozvinuli jsme téma sebeobhájců a důvěrníků v tématech náročných na komunikaci. V roce 2023 pečovalo 160 zaměstnanců Naděje Zlín celkem 486 osob v sedmi sociálních službách, které se věnují dětem, lidem s mentálním hendikepem a seniorům.

Jsem vděčná za každého z Vás, za Váš úsměv při setkání, za povzbudivá slova během hovoru, za společné hledání a nacházení cesty v obtížných obdobích.

Kéž máme i v roce 2024 odvahu přijmout nové plány, kéž máme dostatek sil a moudrosti pokračovat v naší práci. A kéž nám pracovníkům Naděje a kéž Vám, našim podporovatelům, přináší tato činnost hojnost radostí a zážitků.

Přeji Vám plné zdraví

RENATA GABRHELÍKOVÁ
OBLASTNÍ ŘEDITELKA



DENNÍ STACIONÁŘ PRO OSOBY S DEMENCÍ NADĚJE ZLÍN

VOŽENÍLKOVA 5563, ZELINOVA 5592, 760 05 ZLÍN

Bc. JANA VRBOVÁ, VEDOUCÍ DS

JANA.VRBOVA@NADEJE.CZ, +420 603 281 676

V létě jsme oslavili 10. výročí otevření stacionáře, na kterém jsme se potkali z obou stacionářů a bylo to příjemně strávené dopoledne. Během uplynulého roku u nás proběhly personální změny, které se týkaly změny vedoucí střediska a také nové sociální pracovnice.

Naši klienti toho během loňského roku zažili opravdu hodně. Vyzkoušeli jsme si virtuální brýle, podařilo se nám také několikrát navštívit kavárnu na Obchodním domě ve Zlíně. Rádi navštěvujeme aktivity na Domě pokojného stáří Naděje, kde se klienti mohou potkávat s více lidmi, změnit prostředí a popovídat si.

Rádi si také zahrajeme karty, společenské hry, trénujeme paměť, cvičíme, tvoříme nejrůznější dekorace, pleteme, zpíváme i tancujeme. V nedalekém nově zrekonstruovaném parku s vodním biotopem se mohli potkávat klienti i pracovníci z obou stacionářů a strávit tak trochu času dohromady. Vzhledem k naplněnosti obou stacionářů není možné, abychom se potkávali ve vnitřních prostorech.

Byli jsme oporou spoustě rodinám v nelehké situaci, když se při náhlém zhoršení stavu rodinných příslušníků potýkali se vším potřebným ohledně péče o své blízké. Vždy nás potěší pěkné zpětné vazby od pečujících i od klientů samotných.



DENNÍ KAPACITA
POČET KLIENTŮ
POČET HODIN PŘÍMÉ PÉČE

20
55
7088





DŮM POKOJNÉHO STÁŘÍ NADĚJE ZLÍN

DOMOV PRO SENIORY A DOMOV SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM

OKRUŽNÍ 5550, 760 05 ZLÍN

Mgr. ŽANETA ZLÁMALOVÁ, VEDOUCÍ DPS

ZANETA.ZLAMALOVA@NADEJE.CZ, +420 773 766 820

Začíná nový rok, a tak se nabízí ohlédnutí za minulým rokem. Stojí za to připomenout si, co se nám povedlo a co udělalo nám i našim klientům radost. Kromě obvyklého programu a četných hudebních vystoupení, se nám podařilo uskutečnit výlety s klienty do okolí. Podívali jsme se do kostela ve Štípkě a ZOO Lešná, na Dožínky do Kroměříže a na zrekonstruované tržiště Pod Kaštany. Klientům udělalo velkou radost navštívit stará známá místa a byli překvapeni, kolik se toho změnilo.

Během roku jsme si zatančili s tanečním mistrem, zazpívali při mnohých narozeninových oslavách a vystoupeních, společně si ugrilovali něco dobrého na naší zahradě, a také sportovali. V připravovaných akcích se nám daří propojovat se s blízkým Denním stacionářem pro osoby s demencí a trůfám si říct, že spolupráce je obohacující pro obě strany.

Pro naše klienty jsme pořídili virtuální brýle, aby se i ležící klienti mohli bez námahy přenést kam potřebují, nebo si virtuálně projít světové metropole a ocitnout se třeba i přímo vedle žirafy na safari. Vylepšili jsme interiér domova jak pro klienty, tak i zázemí pro zaměstnance na patrech. Podařilo se nám také modernizovat vybavení domova. Pořídili jsme nový hydraulický zvedák, aktivní antidekubitní matrace pro klienty, kteří jsou trvale upoutáni na lůžko, kyslíkový koncentrátor, sedací váhu, vysoká hydraulická chodítka, profesionální pračku do naší prádelny a klimatizaci do naší kaple.

Bez darů od našich dárců a využití grantů bychom to však nezvládli. Z výtěžku z Kabelkového veletrhu a za přispění Nadace Divoké husy budujeme na zahradě terapeutický koutek se zvýšenými záhony, který bude letos dokončen. Do budoucna bychom rádi pořídili moderní snadno

ovladatelná lůžka pro klienty a chceme zaměstnance proškolené v oblasti paliativní péče a komunikace. Naším prvořadým úkolem i nadále zůstává kvalita našich služeb.

DOMOV PRO SENIORY

POČET LŮŽEK:	46
POČET KLIENTŮ V ROCE 2023:	65
PRŮMĚRNÝ VĚK KLIENTŮ:	83,2
VYUŽITÍ KAPACITY:	99,51 %

DOMOV SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM

POČET LŮŽEK:	19
POČET KLIENTŮ V ROCE 2023:	30
PRŮMĚRNÝ VĚK KLIENTŮ:	86,6
VYUŽITÍ KAPACITY:	99,45 %





PODĚKOVÁNÍ

Milí přátelé, vážený personále, skvělé pečovatelky a výborné kuchařinky. Chtěla bych touto cestou, upřímně a ze srdce poděkovat vám všem, kteří jste se podíleli na péči o moji babičku a za společně strávená léta pohody a klidu. Jsem moc ráda, že jsme mohly být součástí a nahlédnout pod pokličku, do tajů Denního stacionáře, který byl na počátku toho všeho. Poznat nejen vlídný a chápající personál, ale i tváře lidí, kteří nám přirostli k srdci. Díky jejich trpělivosti, pomoci a péči se nám na pár let ulehčil život.

Musím se přiznat, že když mi před pár lety zazvonil telefon a byla mi sdělena informace o tom, že se v Naději uvolnilo místo v Domově pokojného stáří, rozplakala jsem se. Na místo jsme čekali a je pravda, že přišlo v ten pravý čas. Můj život byl tehdy složitý, takže jsem byla ráda za každou pomoc. A tato byla ta největší. Málokdo si ale umí představit, jak je těžké po tolika letech strávených ve společné domácnosti, balit a potají vozit věci a oblečení pro příchystání pokojíčku pro tak blízkého člověka, jako je babička. Tak, aby se v novém domově cítila aspoň trochu jako doma.

Připadala jsem si jako nevděčná vnučka a brala to jako mé osobní selhání, že situaci nezvládám. Po nastěhování, přišlo nenavštěvování. To bylo pro nás obě těžké. Řešily jsme své pocity a dnes vím, že je lepší si v některých věcech nechat poradit od zkušených odborníků a lidí k tomu povolovaných. Babička se zabydlela, a i když slzičky ukápaly, byl to pro ni nový začátek v jejím podzimu života. Našla si novou kamarádku paní Kubátovou a časem i další fajn klientky, se kterými si rozuměly a trávily spolu každou volnou chvíli.

Jsem si jistá, že pokud by babička zůstala doma, tohoto krásného věku by se nedožila a o spokojenosti ani nemluví. Nebyla bych schopná dát jí takovou péči jakou měla tady v Naději, a hlavně zajistit přítomnost lidí 24 hodin denně. Zařízení pro seniory jako je Dům pokojného stáří Naděje je na úrovni. Důstojné stáří pro klienty, čisto, vůně, skvělé jídlo, které vykrmí i toho největšího „nejedlíka“ a „hubeňoura“. Péče o naše nejstarší členy rodin je opravdu vidět. Krásná zahrada osázená květinami, navozující příjemnou atmosféru, nové posezení v pergole s barevnými pletenými dekami od jedné z klientek a drobní barevní papouškové v pokoji pro hosty.

Za vše velké díky. Za další můj aktivní život, za klidný spánek a pokoj na duši. Přeji vám všem v Naději mnoho úspěchů do dalších let, další bezvadné klienty a pevné nervy.

Krásný život přeje Pavlína Odvářková. A jak by řekla babička: „Všechny jste prdoly.“

PAVLÍNA ODVÁŘKOVÁ
VNUČKA PANÍ POTOČNÉ



SOCIÁLNÍ REHABILITACE NADĚJE ZLÍN

KVÍTKOVÁ 4703, 76001 ZLÍN
Bc. MARKÉTA TRNKALOVÁ, VEDOUCÍ SOCIÁLNÍ PRACOVNICE
MARKETA.TRNKALOVA@NADEJE.CZ, +420 771 123 223

Rok 2023 v sociální rehabilitaci se nedá popsat trefněji, než ho nazval vedoucí služeb pro lidi s mentálním postižením, Radomír Vítek, a to „víření“. Během loňského roku se v sociální rehabilitaci kompletně obměnil tým, teda až na stálice Radka metodičky Uršuly Klimszové, která se pravidelně pro sociální rehabilitaci vede intervize týmu a podílí se na inovaci standardů kvality. Za to, že oni dva nepodlehli víření a vytvářejí tak pevnou část služby, poskytují svým kolegům cenné rady a zůstávají nad věcí, jim patří velký dík.

Co se tedy v sociální rehabilitaci událo zajímavého? Navzdory personální obměně se povedlo vytvořit tým o 3 lidech. Což je moc důležité. Ve chvíli, kdy někdo onemocní, nebo čerpá dovolenou není zbytek týmu tak není přetížený a můžeme se zastoupit. Podařilo se nám získat 2 hybridní automobily Toyota Yaris, což nám velmi ulehčuje práci. Můžeme se přesunovat rychleji a pohodlněji.

Pracovnice se účastnily nejen vzdělávání na různá aktuální témata, jako je Empowerment, Facilitace, Opatrovnictví, První pomoc, ale také konferencí v estonském Tallinu – Hear Our Voices, kde se řešila hlavně témata podpůrcovství a sebeobhajování. Některé přednášky a workshopy pořádané sebeobhájci z celé České republiky, kde sdíleli své zkušenosti z praxe jsme absolvovali spolu s klienty.

Na konci roku se nám podařilo získat dar (spolu tedy s Chráněným bydlením a Sociálně terapeutickými dílnami) v podobě programu Symwriter 2, který našim klientům pomůže lépe se orientovat v textu. Díky němu můžeme tvořit recepty, návody, ale i pravidla poskytování služby, nebo

smlouvu. Symboly pomohou těm klientům, kteří mají obtíže se čtením, nebo porozuměním delšího textu. Program je skvělý v tom, že v něm stačí psát a symboly se objevují samy – vy si dokonce můžete vybrat, jaký symbol chcete použít.

Naše klienty jsme podporovaly, aby dosáhli svých cílů a v mnohých případech byli úspěšní. Někteří našli zaměstnání, ve kterém stále pracují. Jiní si práci vyzkoušeli a zjistili, jaké jsou jejich možnosti. Cesta, jak obstát v zaměstnání je ještě před některými z nich a čekají je další rozhodnutí. Klienti v sociální rehabilitaci mají možnost si vyzkoušet techniku, která se jmenuje Stínování, kdy klient pozoruje pracovníka na dané pozici a může tak získat konkrétní představu, co taková pozice obnáší.

Kromě práce se naši klienti hodně věnují nácviku vaření – což dává smysl, protože to je jedna z oblastí, kde se mohou rozhodovat sami za sebe. A zároveň, co je přirozenějšího než si nachystat jídlo, které má člověk rád a nebyť na nikom závislý? Možná že člověk bez postižení, by se ani nepozastavil nad tím, že usmažit si poprvé v padesáti, i šedesáti letech palačinky, bramboráky je pro někoho tak velká věc. Včetně přijmutí možného rizika a odpovědnosti. O to větší radost na obou stranách přichází, když je nácvik úspěšný. A není to mnohdy o jednom, dvou setkáních, ale plánu, který se realizuje týdně.

Myslím, že v uplynulém roce se klientům podařilo také mnohé další. Rozvíjeli svou komunikaci, učili se zvládat náročné situace a jak v nich reagovat, učili se, jak hospodařit se svými penězi, dělali nácviky v oblasti, jak se starat o sebe nebo o člena rodiny. Učili se někam dojít/dojet, rozumět svému zdraví, vyhledávat na internetu a mnoho dalších věcí, které každého z nich posouvají k tomu, aby byli co nejvíce samostatní a dokázali žít takový život, jako jejich vrstevníci.

POČET KLIENTŮ:	22
POČET HODIN PŘÍMÉ PÉČE:	1135
PRŮMĚT HODIN NA JEDNOHO KLIENTA:	51,6
KLIENT, KTERÝ VYUŽÍVAL SOCIÁLNÍ REHABILITACI PRO SVÉ NÁCVIKY NEJVÍCE:	194,8 h





SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ DÍLNY NADĚJE ZLÍN

SVÍČKÁRNA/TKALCOVNA

DÍLY IV/3692, 760 01 ZLÍN

+420 577 216 070 / +420 773 743 953 / +420 731 848 183

SVICKARNA.ZLIN@NADEJE.CZ, TKALCOVNA.ZLIN@NADEJE.CZ

LETNÁ

BRATRÍ SOUSEDÍKŮ 349, 760 01 ZLÍN

+420 577 006 814 / +420 775 868 836

PSSLETNA.ZLIN@NADEJE.CZ

Bc. MICHAL KRÍŽKA, VEDOUCÍ PŘÍMÉ PÉČE

MICHAL.KRIZKA@NADEJE.CZ, +420 604 274 734

Rok 2023 byl pro službu sociálně terapeutických dílen ve znamení změn. Mnohé z nich proběhly zdánlivě nepozorovaně, napomohou ale k dalšímu zkvalitnění naší práce a přínosné budou hlavně pro klienty. Došlo k několika provozním i personálním změnám a k posílení sociálních pracovníků na obou pobočkách. Kapacitně je služba téměř plně vytížená, což nás nutí efektivněji s klienty plánovat jejich docházení do služby, zjišťovat jejich reálné potřeby a každého jednoho podporovat v jejich aktivním naplňování.

Trpělivě vysvětlujeme význam a principy služby sociálně terapeutických dílen. Klientům, rodinám, opatrovníkům i veřejnosti. Lidé v blízkém okolí klienta jsou totiž často těmi nejdůležitějšími články, které mohou ovlivnit další směřování klienta a podpořit jej v jeho osamostatňování a získávání nových dovedností a kompetencí pro samostatnější život. Začínáme tak s reálnou tvorbou tzv. podpůrných sítí pro konkrétního klienta, kdy jsou ve spolupráci služby sociálně terapeutických dílen, sociální rehabilitace a chráněného bydlení. Partnery jsou jim klienti samotní, rodina a blízcí, opatrovníci, ideálně pak lékaři a další potřební. Ve službách a veřejném prostoru pak hledáme tolik potřebné příležitosti, pracovní i životní. Ty mohou být různé.

Pro někoho to může být pořízení hrnčířského kruhu do dílny, ve kterém najde zálibu a novou činnost, ve které vyniká a naplňuje ho. Někdo se s podporou sociální rehabilitace naučí po dlouhé době dojíždět samostatně do dílen nebo se bezpečně pohybovat po městě. A najednou je to obrovská svoboda a pocit zadostiučinění. Další pak v lese přivedou nás, pracovníky, na vlastníma rukama vyčištěnou mýtinu od kletu, do oplocenky, kterou pomáhali stavět v rámci pravidelných brigád a společně vysázíme na tisíce stromků. A mohou říct „to všechno jsem dělal já.“

Jindy se někdo naučí používat vysněný telefon. Někdo, kdo byl celé roky přesvědčován, že je to zbytečné. A telefonujeme si. A píšeme zprávy. Zajímavou příležitostí pro nás bylo také uspořádání společné akce Sousedění. Ta změnila každoroční zahradní slavnost pro klienty v akci, kterou jsme tentokrát pořádali společně s klienty pro veřejnost. A bylo to jiné. Snad i lepší? Důležité ale určitě ano.

Benefiční večer je také mimořádnou příležitostí pro mnohé z našich klientů. Hezky se obléknou a vyrazí do společnosti, poznají nové lidi, baví se. V Bistru pod Sadem pak můžete mít štěstí a být obslouženi našimi klienty, kteří také dostali příležitost... Snažíme se vnímat možnosti, potenciál, ale i limity každého z klientů. Tomu přizpůsobit potřebnost poskytování služby, zajistit podporu služeb návazných nebo vhodnějších pro potřeby daného klienta. V bezpečném prostředí dílen citlivě zatěžujeme klienty úskalími běžného života, se kterými je učíme popasovat se vlastními silami. Nebo jim v tom zajistit adekvátní podporu okolí.

Udržujeme a podporujeme cca 25 klientů na různých pracovištích v reálných firmách, pro další hledáme ve spolupráci se službou sociální rehabilitace nové pracovní příležitosti a možnosti maximálního možného osamostatnění v běžném životě. Velké díky patří našim dosavadním partnerům v zaměstnávání klientů: Impala – svičkářský ateliér, KFC, Lesy města Zlína, Tulipán – úklidová firma a Bistro pod Sadem a biofarma Juré.

Uspořádali jsme také několik workshopů, exkurzí a přednášek pro studenty UTB a zdravotních škol, umožňujeme praxe studentům a stále vítáme dobrovolníky – dnes už jako podstatnou součást naší práce. Sami nebo

s klienty jsme zorganizovali a podíleli se na velkém množství společenských a kulturních akcí pro veřejnost.

S klienty, kteří se učí na Svíčkárně/Tkalcovně prodávat jsme absolvovali mnohé předváděcí a prodejní akce ve školách a na jarmarcích, připravili jsme desítky dárků pro sponzory a partnery, zkompletovali stovky výrobků nejen do vánočních balíčků partnerů. Mnohé klienty jsme spolu se službou chráněného bydlení a sociální rehabilitace zaujali vzděláváním o právech, ale také povinnostech. Po několika letech jsme se sportovním klubem SK Berani Naděje Zlín uspořádali velký turnaj ve stolním tenisu a sami se pak zúčastnili mnohých významných soutěží. Z těch sportovci i v uplynulém roce přiváželi cenné trofeje.

POČET KLIENTŮ:

64

PRŮMĚRNÝ DENNÍ POČET KLIENTŮ:

30





CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ NADĚJE ZLÍN

BRATŘÍ SOUSEDÍKŮ 3016, 760 01 ZLÍN
Bc. JITKA SLOVÁKOVÁ, VEDOUCÍ PŘÍMÉ PÉČE
JITKA.SLOVAKOVA@NADEJE.CZ, +420 739 806 155

Naše služba chráněné bydlení má momentálně 25 klientů. Když jsme s kolegy chráněného bydlení společně bilancovali nad koncem roku a zamýšleli se nad tím, co vše se u nás v roce 2023 změnilo, co nás a klienty posunulo, co se nám povedlo, co nás potěšilo, nebo co dodalo nový směr naší práci, nebo vzájemné spolupráci, byla to jednoznačně podpora samostatnosti a individuálního přístupu – „Empowerment“.

Již nějakou dobu tímto směrem přemýšlíme a nahlížíme díky němu jinak na svou práci. Další inspiraci nám však přineslo školení od Petra Eisnera. Ujistili jsme se, že jdeme správným směrem. Díky větší integraci tohoto přístupu do naší práce si klienti rychleji osvojují nové dovednosti, zvyšuje se jejich sebevědomí i kvalita života. Co nejnižší míru podpory uplatňujeme ve všech oblastech. Nepomáháme s tím, co klient zvládne sám, ale pouze s tím, kde pomoc potřebuje. Pomoc a podporu poskytujeme na míru klientovi, každému jinak a s tím souvisí nutnost větší individuální péče. Když jsme pracovali ve větších skupinách, některým klientům se dostávalo nadbytečné péče, a tak se brzdil jejich individuální posun.

Praxe nám ukazuje, že individuální přístup přináší zcela jiné výsledky, dochází k rychlejšímu a efektivnějšímu posunu klienta a je prevencí před dlouhodobou závislostí klienta na sociální službě. Klient je motivovaný a jeho život díky novým kompetencím a možnostem kvalitnější a pestřejší. Chceme přece, aby se s ohledem na podstupitelná rizika, podobal životu zcela běžnému.

V roce 2023 jsme rozšířili své prostory o novou kancelář OFFICE 13 – zde nabízíme služby terapeuta, dále se zde uskutečňují porady, schůzky Case Managera, supervize, pořádá se vzdělávání pro klienty, pracovníky, probíhá

kolegium. Schází se zde i sebeobhájci. Pracovníci, kteří mají na starost chráněné byty v centru Zlína, zde přesunuli svoji působnost. Nové prostory také přináší více příležitostí pro spolupráci napříč službami. Služba chráněné bydlení oslavila výročí 25 let působení. Za tuto dobu prošla obrovskou proměnou a neustále se vyvíjí. Pracovníci se vzdělávají v nejrozličnějších oblastech.

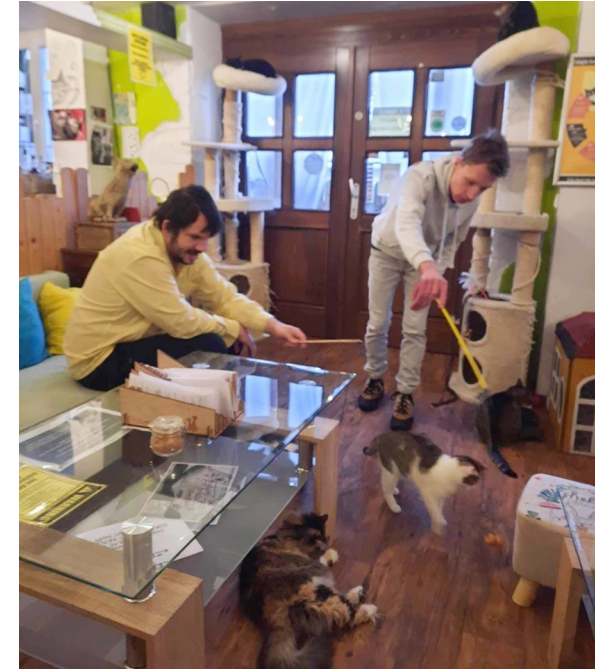
Někteří klienti v uplynulém roce opustili budovu „Desítky“ na třídě Tomáše Bati a odstěhovali se do samostatného bytu, ještě pod Nadějí. A další se připravují na odchod do samostatného bytu bez naší podpory. V tomto případě je klientům nabízena návazná služba, kterou je sociální rehabilitace. V roce 2023 jsme uspořádali nespočet oslav, setkání, akcí, výletů, pobytnů s cílem co nejnižší míry podpory. Rozvíjíme spolupráci s dobrovolníky z Adry, věříme, že jejichž přínos pro klienty je zcela nenahraditelný, důležitý a díky nimž se nám daří více a lépe integrovat klienty do společnosti.

Jako každý rok jsme se zapojili aktivně do potravinové sbírky, díky níž si klienti s nižšími příjmy mohou navýšit svůj životní standart. Daří se nám také podpora klientů při studiu. Klienti zdárně školy ukončují, nebo ve studiu pokračují. Nakonec bychom rádi zmínili důležitost a nenahraditelnost, kterou sociální služba chráněné bydlení představuje a připomněli, že jsme pomohli 8 klientům žít život zcela samostatně, jako běžná populace.

Tímto bychom rádi poděkovali městu Zlín za přidělení městských bytů pro klienty, kteří jsou připraveni k samostatnému životu.

POČET KLIENTŮ CELKEM:	25
POČET KLIENTŮ CHB DOMEK:	8
POČET KLIENTŮ 1010:	9
POČET KLIENTŮ MOSTNÍ:	2
POČET KLIENTŮ VODNÍ:	2
POČET KLIENTŮ JIŽNÍ SVAHY:	4
POČET KLIENTŮ TRVALÉ BYDLIŠTĚ ZLÍN:	25





NÍZKOPRAHOVÉ ZAŘÍZENÍ PRO DĚTI A MLÁDEŽ NADĚJE STŘEDISKO VIZOVICE

MASARYKOVO NÁMĚSTÍ 418, 763 12 VIZOVICE
Ing. MARTIN RAK, VEDOUCÍ SOCIÁLNÍ PRACOVNÍK
MARTIN.RAK@NADEJE.CZ, +420 732 143 346

Celý uplynulý rok panovala v klubu pozitivní atmosféra a podařilo se nám pro naše klienty uspořádat spoustu aktivit. Velmi si ceníme dotace z Místní akční skupiny MAS, s jejíž pomocí se nám podařilo uskutečnit tvořivé odpoledne pro všechny generace, které mělo velmi pozitivní ohlasy. Z výrazu zúčastněných byla znát radost z odvedené práce.

Naši službu jsme v září představili veřejnosti na Týdnu nízkoprahových klubů, který se nesl v duchu „Ve zdravém těle zdravý duch“. Návštěvníci měli možnost si zahrát lakros, kriket a vyzkoušet si jízdu na skateboardu. Uskutečnilo se malování na obličej a uspořádali jsme turnaj ve fotbale s odměnou pro vítěze. Nechyběla beseda pro veřejnost na téma stres a jeho zvládnutí, každý si mohl vyzkoušet jednoduché techniky na zvládnutí stresu a jeho zmírnění. Tuto část jsme završili tvorbou aromaterapeutických pytlíků.

Během roku se nám podařilo v rámci edukačních aktivit zorganizovat besedu s městskou policií, cestopisné besedy o Africe a Islandu, zajímavá byla prohlídka historických motocyklů. Všechny besedy byly zajímavé a přínosné, každá si našla své příznivce. Tradiční událostí je účast na Fotbalovém turnaji nízkoprahových zařízení ve Zlíně, na kterou se náš tým každoročně připravuje a těší. Loni se náš klub umístil na krásném druhém místě.

Dobrodružství a zábava – tak lze charakterizovat naše „přespávačky“, což je velmi oblíbená akce s nocováním. Spaní v klubu pořádáme dvakrát ročně.

Během těchto aktivit vymýšlíme společně program tak, aby měl každý možnost přiložit ruku k dílu. Zažije se spousta legrace a nečekaných situací, na které vzpomínáme s úsměvem.

V průběhu roku se vždy nabízíme našim klientům aktivity, které souzní s ročním obdobím a tradicemi, tak abychom v našich mladých budovali vztah k vlastní identitě a historii, což považujeme za důležité. A dále aktivity, které vycházejí z jejich zájmů, těmi jsou například hraní na elektronických bubnech, elektronických klávesách a kytaru. Tyto hudební nástroje jsme měli možnost pořídit z dotace města Vizovic, za což velmi děkujeme. Na své si přijdou také příznivci sportu. Pravidelně se u nás hraje stolní tenis, kulečnick, fotbal. Máme tvořivé dílny a vyrábíme keramiku.

POČET PODPOŘENÝCH DĚTÍ:	226
POČET KLIENTŮ:	50
OTEVÍRACÍCH DNŮ:	198

EVIDUJEME 770 SETKÁNÍ, PŘI KTERÉM PROBĚHLA SOCIÁLNÍ PRÁCE S KLIENTEM







ROZHOVOR S KOLEGOU DOMINIKEM KYSELKOU, VEDE DANIEL MELICHÁREK

DM Dominiku, rád bych tento rozhovor o představení započal trochu jinak. Prosím, jak by ses popsal jedním slovem?

DK Ahoj, vidím, že na začátek začínáme docela s obtížnou otázkou, ale když se zamyslím, tak to je slovo přizpůsobivý.

DM Proč právě toto slovo?

DK Za mého doposud mladého života jsem se setkal s několika situacemi, kdy mi zkrátka nezbylo nic jiného než se přizpůsobit a sžít se s danou situací.

DM Letos na jaře ti bude 25 let. Kdyby ses mohl vrátit zpátky v čase a bylo ti znova 15, změnil bys něco na svém průběhu života?

DK Nejspíše ne. Zastávám názor, že vše se děje z nějakého důvodu a má svůj smysl. Napadá mě možná jediné a to, že bych změnil zaměření oboru studia vysoké školy. Jinak jsem zatím nezažil situaci, kdy bych si řekl, že jsem to mohl udělat jinak a lépe.

DM Jaké 3 nejlepší zážitky ti utkvěly v paměti za uplynulý rok v NADĚJI?

DK Jednoznačně to byly akce organizované v NADĚJI. Konkrétně mám na mysli Loukování, pak Sousedění a Benefiční večer. Ty mi utkvěly v paměti nejvíce a těším se letos až se budou některé opakovat.

DM Potkal jsi po dobu svého zaměstnání někoho zajímavého, který by tě snad dokonce i inspiroval? Čím? Kdo? Jestli vůbec někdo.

DK Přiznám se, že jsem tu ještě krátkou dobu na to, aby mě někdo přímo inspiroval. Zajímavých lidí, ať už klientů či zaměstnanců s určitým životním příběhem tu máme několik. Konkrétní osoby bych si rád nechal pro sebe.

DM Teď trochu z tvého soukromého života. Jelikož tě znám až moc dobře, tak se nebudu ptát, ale spíše přiblíž čtenářům, kdo je to Dominik Kyselka.

DK Je mi 24 let a bydlím zde ve Zlíně, a také zde studuji vysokou školu se zaměřením na veřejnou správu a regionální rozvoj. Jak již bylo v rozhovoru zmíněno, tak letos budu státnicovat. Mezi mé koníčky patří turistika, moderní technologie a celkově mě velmi zajímá dění ve světě. Mým cílem je dělat, co mě baví a neustále se rozvíjet.

DM A kdyby snad náhodou někdo nevěděl, jakou roli v NADĚJI zastáváš?

DK Zastávám roli administrativního pracovníka, jehož práce se dělí na několik menších funkcí – asistent personální, účetní, kontaktní pracovník pro vzdělání a nově budu mít na starost dotace malých obcí.

DM Teď poprosím bez jediného zaváhání a v rychlosti. Tři věci, co miluješ a nesnášíš?

DK Miluji jídlo, turistiku, investování. Nesnáším zbytečné konflikty, vařenou zeleninu a plýtvání.

DM O NADĚJI se traduje jako o organizaci s velmi dobrými vztahy na pracovišti. Vnímáš také tuto „auru“ a štítek „life-friendly“ organizace i ty?

DK Ano, vnímám a díky tomu se zde necítím nijak špatně. Právě naopak díky těmto aspektům mě práce baví a naplňuje. Doposud jsem měl zkušenosti, že v předchozích zaměstnáních, tam takové prostředí chybělo.

DM Moc ti děkuji za tvůj čas věnovaný tomuto rozhovoru a za tvou dosavadní práci v průběhu roku. Nezbyvá mi než ti popřát mnoho sil do nadcházejících státnic, kde budeš obhajovat svojí diplomovou práci a také štěstí do života.

DK Děkuji za možnost představit se prostřednictvím tohoto rozhovoru a přeji i tobě, Dane, ať se daří.

DANIEL MELICHÁREK
PROJEKTOVÝ MANAŽER

DOMINIK KYSELKA
ASISTENT SPRÁVY OBLASTI



TICHÁ AUKCE LASKAVOSTI PŘINESLA 51 050 Kč

28. listopad 2023 patřil světovému dnu štědrosti a dobrých skutků. Že byl opravdu štědrý nám ukázali návštěvníci Tiché aukce laskavosti, což je benefiční akce, na které se dražili nevšední zážitky a věci. Pro sociálně terapeutické dílny se nám podařilo získat krásný výtěžek 51 050 Kč.

Po dvou letech v online prostředí facebookové události jsme se vrátili v plné síle do reálného prostředí a mohli jsme se potkat tváří v tvář. Jsme moc rádi, že jsme Tichou aukci laskavosti mohli uspořádat v překrásné Baťově vile, za což velmi děkujeme Nadaci Tomáše Bati. Celým večer nás provázela Markéta Macháčková a krásnou atmosféru celé akce doplnilo hudební vystoupení skupiny Few Flowers. Návštěvníci Tiché aukce si mohli vychutnat také výborné občerstvení, které připravil pan Diatka z Podravky a také Rotaract klub Zlín.

Z celého srdce děkujeme všem, kteří se do této aukce zapojili jako dárci, dražitelé a podporovatelé.

ANETA KVAPILOVÁ
FUNDRAISER





JITKA ZAORALOVÁ JE ZLÍNSKÝ ANDĚL PRO ROK 2023

Paní Jitka Zaoralová pracuje v sociálních službách již více než 19 let, z toho více než 10 let v Domu pokojného stáří Naděje Zlín. Devět let pracovala na domově se zvláštním režimem v přímé péči jako pečovatelka u osob s demencí a poslední rok jako aktivizační pracovnice domova a koordinátorka dobrovolníků. Je to člověk se srdcem na pravém místě, je velmi pracovitá, usměvavá, spolehlivá a obětavá. Její přístup ke klientům je laskavý, citlivý, empatický a respektující. Je organizačně zdatná, naslouchá klientům a jejich potřebám a snaží se ze všech sil přinášet prostřednictvím připravovaných akcí v domově klientům radost. Jitka nejenže organizuje, ale i sama aktivně vytváří program pro klienty jako např. trénování paměti, aktivní cvičení, výlety, tvoření a mnohé jiné.

Žádná oslava narozenin klientů se neobejde bez jejího zpěvu, nadšené klienty zase aktivně zapojuje do péče o venkovní květiny v domově. Fyzickou zdatnost zase využije při cvičení s klienty a také při každodenním obíhání klientů s nabídkou programu.

Během své dlouholeté praxe absolvovala řadu kurzů, ve kterých se zdokonalovala ve své odbornosti při péči o klienty. Nyní se zaměřuje na kurzy určené pro oblast aktivizace klientů. Při své práci nezapomíná ani na rodiny našich klientů.

Uvědomuje si důležitost rodinných vazeb a také to, že nejen klienti, ale i rodiny potřebují podporu, povzbuzení, sdílení a pochopení v pro ně nelehkých a nových situacích nemoci jejich blízkého.

Dle slov jejích kolegyně a kolegů se s ní moc dobře spolupracuje. Také vždy ochotně přiloží ruku k dílu tam, kde je třeba. Nečeká až ji někdo požádá o pomoc, ale sama ji aktivně nabídne. Je velmi pracovitá, praktická a zastává přístup „zdravého selského rozumu“.

Jitka (my jí neřekneme jinak než Jíťo) je prostě a jednoduše profesionál, který i po letech praxe nezapomíná, že klient je především člověk – se svou jedinečnou hodnotou, důstojností, potřebami, schopnostmi a rodinnými vazbami, smyslem pro humor a dalšími individuálními specifiky.

Jitka považuje své povolání spíše za poslání a zcela jistě tuto práci nedělá pro žádné ocenění. Když se vracela po delší pauze (kvůli nemoci Covid) do práce, sdělovala, že je šťastná, že je zpět a je si zcela jistá, že její místo je v sociálních službách. My jsme o tom také přesvědčeni a jsme moc rádi, že ji máme ve svém týmu, protože se na ni můžeme za všech okolností spolehnout.

Titul Zlínský anděl 2023 jí právem náleží! Gratulujeme!

ŽANETA ZLÁMALOVÁ
VEDOUČÍ DOMU POKOJNÉHO STÁŘÍ



VÁNOČNÍ SETKÁNÍ OČIMA NOVÉ KOLEGYNĚ

Jakožto nově nastupující posila zlínské Naděje jsem měla tu krásnou možnost nahlédnout pod pokličku dění už před svým lednovým nástupem. V prosinci jsem se totiž účastnila Vánočního setkání v Domě pokojného stáří. Taková příležitost – poznat pracovní prostředí a kolegy neformálně při příjemné adventní náladě se totiž nepoštěstí každému.

Při příchodu na mě dýchla opravdová vánoční atmosféra podpořena vůní punče a cukrovím. Ihned jsem dostala taky svou čestnou funkci. Naším klientům a jejich rodinám jsem nabízela kávu, punč a drobné občerstvení připravené v místní kuchyni. Nechyběla ani domácí pomazánka paní ředitelky. Během dne se se mnou chodili seznamovat usměvaví pracovníci Naděje z různých služeb. Ačkoliv jsem pro ně byla cizí, společná témata se našla rychle a já jsem si brzy připadala jako mezi svými.

Během odpoledne jsem navštívila také venkovní stánky s občerstvením pro veřejnost a pokochala se výrobky klientů ze sociálně terapeutických dílen. Celé odpoledne bylo doprovázeno zpěvem vánočních koled a několika poklidnými hudebními vystoupeními na harmoniku, kytaru a lesní roh.

Moc se mi líbil závěrečný venkovní koncert na místní zahrádce. Při zpěvu koledy Štědrý večer nastal jsem se rozhlížela kolem sebe. Prohlížela jsem si nazdobený vánoční stromček a spokojené výrazy mých budoucích kolegů. Zaujala mě různobarevná světla a tváře v oknech pokojů našich klientů z domova pro seniory a také barevně osvětlená okna s balkony místních panelových domů. Jistě se za nimi rodiny také pomalu připravovaly na přicházející svátky. A tak nějak mě toto spojení vánočně naladilo a dalo mi pocit, že jsem na správném místě.

ALEXANDRA VOVČENKOVÁ
PR SPECIALISTA





SETKÁNÍ S PANEM ILJOU HRADECKÝM

18. ledna se v Komunitním centru otrokovické Naděje konalo setkání se zakladatelem organizace – panem Iljou Hradeckým. Pan Hradecký obdržel 28. října 2023 z rukou prezidenta Petra Pavla státní vyznamenání. Byl mu propůjčen Řád Tomáše Garrigua Masaryka 2. třídy za vynikající zásluhy o rozvoj demokracie, humanity a lidských práv. Ale jak on sám říká: „Naděje je boží dílo, Bůh mi byl průvodcem a bez něj by toto nemohlo nikdy vzniknout.“

Pan Hradecký měl pro nás připravenou prezentaci, kde hovořil o třech oblastech. Kdo jsem já, Otrokovice a Naděje. Bylo velice zajímavé pozorovat introvertního člověka, ze kterého sálá až stoický klid a zároveň obrovská životní síla. Člověka, který byl celoživotně inspirován pomáhat druhým, a to v takovém měřítku, že organizace, kterou před více než třiceti lety založil dnes čítá přes 800 lidí a pokrývá téměř celé území České republiky. Dle něj se ale vše tvořilo spontánně, po malých kouscích, bez zbytečného přemýšlení nad tím, co by kdyby. Prostě konal.

V druhé polovině setkání se přítomní mohli zapojit do diskuse. Společně jsme se zamysleli nad tím, co pro nás slovo naděje vlastně znamená. Je to jakási jistota, pohled do budoucnosti a víra, že věci ještě nějak dopadnou, že ještě není konec a pomoc přijde v ten pravý čas. Na samotném počátku pan Hradecký se svou manželkou Vlastimilou nosili jídlo uprchlíkům z Rumunska. Později vybudovali celý uprchlický tábor v Jablonečku u Mimoně, kde našli azyl lidé z Angoly, Rumunska, Kuby, Vietnamu a dalších ohrožených států. A právě tam se zrodil příběh Naděje, která pomáhá potřebným dodnes.

ALEXANDRA VOVČENKOVÁ
PR SPECIALISTA

*NADĚJE

OBLAST ZLÍN
OKRUŽNÍ 5550, ZLÍN 760 05

tel. 575 758 131
zlin@nadeje.cz
www.nadeje.cz/zlin

Určeno pro vnitřní potřebu, neprodejně.