

PODPORUJEME SAMOSTATNOST


PRO LIDI
S MENTÁLNÍM
POSTIŽENÍM

OD 16 DO 64 LET
ZE ZLÍNA A OKOLÍ

sociální rehabilitace
771 123 223 | marie.fialova@nadeje.cz
www.nadeje.cz/zlin
ZDARMA



 **NADĚJE**

 Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Sociální služba je poskytována za finanční podpory Operačního programu Zaměstnanost a Zlínského kraje

Podporujeme samostatnost lidí s mentálním postižením,
pomáháme jim žít takový život,
jaký mají běžně jejich vrstevníci.

ČEHO S NAŠÍ POMOCÍ MŮŽETE DOSÁHNOUT:

Používat různé služby tam, kde žijete:

vyřizovat na úřadech, poště,
vyznat se ve městě,
chodit do obchodů, restaurací, knihovny,
trefit na různá místa,
cestovat vlakem, autobusem, trolejbusem,
vyznat se v jízdnicích řádech.

Mít a potkávat rodinu, kamarády, kolegy, sousedy:

najít si kamarády, partnera,
setkávat se s dalšími lidmi,
telefonovat si, dopisovat po internetu,
najít správného asistenta, dobrovolníka.

Dokázat se o něco nebo někoho postarat:

starat se o dítě,
starat se o domácího mazlíčka.

Bydlet podle svých představ:

rozhodnout se, kde budete bydlet,
pomocť s papíry a zařizováním podnájmu.

Mít placenou práci:

připravovat se na práci,
hledat práci s pomocí Úřadu práce,
najít si práci,
zaučit se v práci.

Trávit volný čas podle sebe:

najít si koníčka a věnovat se mu,
dělat dobrovolníka,
chodit na společenské akce.

**Mít zajištěnou lékařskou péči,
vědět, jak se starat o své zdraví:**

chodit na pravidelné prohlídky,
mít pomůcky pro starání se o své zdraví.

Znát svá práva a povinnosti a odpovídat za ně:

mít podporu při jednání na úřadech, u lékaře
a dalších místech, kde je potřeba domlouvat složitější věci.

Dokázat vstupovat do právních vztahů:

promyslet a rozhodnout se pro složitější nákupy, smlouvy.

S podporou rozhodovat o právních úkonech:

mít se s kým poradit,
mít opatrovníka,
být omezený ve svéprávnosti tak, jak je to potřeba,
rozumět důsledkům rozhodnutí.

Být samostatný, dokázat se o sebe postarat:

vařit a nakupovat,
uklízet a prát,
používat spotřebiče, počítač, telefon,
poznávat peníze,
hospodařit s penězi,
umět vyřešit problémy, když se zadlužím.

a mnoho dalšího...

**CO DĚLAT,
KDYŽ S NÁMI CHCETE SPOLUPRACOVAT?**

Zavoláte sociální pracovníci
a domluvíte si schůzku.

Pracovnice vám vysvětlí,
jak fungujeme.
Můžete se jí zeptat na to,
čemu nerozumíte.

Předá vám žádost.
Pomůže vám s vyplněním.

Bude si s vámi povídat
o vašich snech a přáních,
co se chcete naučit,
co je pro vás důležité,
jakou potřebujete podporu.

Dohodne se s vámi,
co napíšeme do smlouvy.

Smlouvu vám vysvětlí,
sestaví s vámi plán,
jak budeme postupovat,
a podpora může začít! 😊