



**Tým duševního zdraví  
pro děti a mládež organizace  
NADĚJE, pobočka Žatec**

Poskytujeme podporu a pomoc dětem, teenagerům a jejich rodinám v náročné životní situaci.

**Jsme tu pro všechny  
děti a teenagery**

# Pro děti a teenagery

- **Cítíš se často smutně a osaměle?**
- **Všechno ti přijde zbytečné a k ničemu?**
- **Trápí tě něco, o čem se bojíš mluvit?**
- **Máš o sobě pochybnosti?**
- **Cítíš potřebu si ubližovat?**
- **Postrádáš chuť k jídlu? Nebo se často přejídáš a je ti potom špatně?**

Každému je někdy špatně na těle i na duši. Nemusíš se za nic stydět, ale je dobré to řešit. Abychom se cítili dobře, musíme o své duševní zdraví dbát stejně jako o své tělo.



**Přijď k nám, zavolej, nebo jen zanech své telefonní číslo se zprávou, kdy se ti můžeme ozvat.**

**Spoj se s tebou náš pracovník, který ti poradí s tvými problémy. Společně a důvěrně budete hledat cestu, jak z toho ven.**

**Nemusíš nic platit.**

## Pro rodiče

- **Má vaše dítě diagnostikovanou psychickou poruchu a potřebujete podpořit?**
- **Máte podezření, že vaše dítě potřebuje odbornou pomoc?**
- **Nevíte si rady při výchově a ve vztahu s vaším dítětem?**
- **Vykazuje rizikové chování a sklony k agresi?**
- **Trápíte se, že nemá žádné kamarády?**
- **Má problémy ve škole?**



Kontaktujte nás pro radu, nebo zanechte vzkaz a my se vám ozveme. Promluvíme si o vašich starostech a budeme společně s vámi a vaším dítětem hledat nejlepší řešení problému.



# **Tým duševního zdraví pro děti a mládež**

**Jsme sociální služba, která na území celého okresu Louny nabízí dětem a teenagerům od 7 do 18 let včasnou a bezplatnou pomoc v náročné životní situaci.**

**Zaměřujeme se nejen na podporu dítěte, ale rovněž na podporu rodičů či osob odpovědných za jeho péči a výchovu.**

## **Kontaktní informace**

Písečná 2820, 438 01 Žatec (2. patro)

e-mail: [tdz.zatec@nadeje.cz](mailto:tdz.zatec@nadeje.cz)

telefon: +420 771 262 536

[www.nadeje.cz/zatec](http://www.nadeje.cz/zatec)

Otevírací doba: pondělí až pátek 8:00–16:30

Pracujeme v sídle služby a také ve vašem přirozeném prostředí (domov, škola, kavárna, park).