



## Informace k nástupu do denního stacionáře

Stacionář je určen seniorům od 65 let věku a osobám od 40 let věku s lehkou formou Alzheimerovy nemoci nebo jiným druhem demence. Služba je poskytována osobám se sníženou soběstačností, které nemohou zůstat během dne ve svých domácnostech. Služba má ambulantní charakter, proto je určena pro osoby alespoň částečně mobilní (s dopomocí ošetřujícího personálu či s použitím pomůcek – berla, hůl, chodítko). Je poskytována osobám s trvalým pobytem v Jihomoravském kraji v rozsahu stanoveném písemnou smlouvou mezi poskytovatelem a klientem.

Pomoc a podpora, která je v denním stacionáři klientům poskytována, je individuální, pro každého klienta se míra potřebné pomoci a podpory domlouvá již při jednání sociální pracovníce se žadatelem.

### CO POSKYTUJEME

V souladu se zákonem č. 108/2006 Sb. zahrnuje poskytovaná sociální služba následující činnosti:

#### *POMOC PŘI ZVLÁDÁNÍ BĚŽNÝCH ÚKONŮ PÉČE O VLASTNÍ OSOBU*

Pečující personál zajišťuje pomoc při oblékání a svlékání klientů včetně asistence při aplikaci speciálních pomůcek. U hůře pohyblivých klientů zajišťují pracovníci pomoc a podporu při samostatném pohybu klienta (zejména pomoc při vstávání, pomoc při přesunu na vozík či lůžko, pomoc při manipulaci s předměty denní potřeby, při pohybu v prostorách stacionáře i mimo něj - v zahradě, na procházce). Sociální pracovník poskytuje informace o kompenzačních a rehabilitačních pomůckách či postupech, které samostatný pohyb usnadňují, a pomáhá při zajištění výpůjčky potřebných pomůcek.

#### *POMOC PŘI OSOBNÍ HYGIENĚ*

Ošetřující personál pomáhá v případě potřeby klientům ve všech úkonech denní hygieny – při mytí rukou, při péči o ústní dutinu, při péči o vlasy a nehty, při použití toalety včetně výměny pomůcek pro inkontinenci i při hygieně kompenzačních pomůcek (např. čištění brýlí a naslouchadel, výměna baterií v naslouchadle atd.). Klientům, kteří se nemohou ve svém domácím prostředí osprchovat, nabízíme možnost osprchování v denním stacionáři, a to včetně zajištění pomoci či podpory pečujícího personálu.

#### *POSKYTNUTÍ STRAVY*

V denním stacionáři zajišťujeme pro klienty stravování v rozsahu dle přání klienta (nabízíme oběd, svačinu). Strava je připravována ve stravovacím zařízení ZŠ

Šlapanice a do denního stacionáře přivážena. Stravování odpovídá zásadám racionální výživy, nápoje jsou k dispozici po celou dobu poskytování služby. Pečující personál pomůže klientovi v případě potřeby s výběrem stravy z jídelního lístku, s přípravou stravy tak, aby byla pro klienta vhodná ke konzumaci (nakrájení, oloupaní, pomletí,...). Ve stacionáři je také vytvořen prostor pro konzumaci vlastního doneseného jídla (možnost uložení jídla v lednici, využití nádobí, ohřátí v mikrovlnné troubě). Sociální pracovník poskytuje informace o tom, jaké pomůcky mohou klientovi usnadnit konzumaci jídla a pití a pomáhá při pořízení vhodných pomůcek.

Pokud chcete odhlásit stravu je nutné volat na telefonní číslo přímo do stacionáře **+420 770 314 888**, kde jsou pracovníci k dispozici každý všední den od 7:00-17h. Stejně tak chcete-li vyřešit drobnosti týkající se péče o vašeho blízkého (vyměněné přezůvky, změna kompenzačních pomůcek, pozdní příchod, brýle apod.)

### *SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ ČINNOSTI, VÝCHOVNÉ, VZDĚLÁVACÍ A AKTIVIZAČNÍ ČINNOSTI*

Klienty podporujeme v oblasti jejich seberealizace, nabízíme bohatý aktivizační program (např. cvičení pro udržení pohybových schopností, trénování paměti, poslech hudby, zpěv, reminiscenční terapii, arteterapii, pracovní terapii, procházky, výlety, společné oslavy, duchovní program). Klienti mají možnost realizovat své zájmy individuálně, nebo ve skupině. Veškerá činnost probíhá za přítomnosti pečujícího personálu, který dbá na bezpečnost a spokojenost klientů, v případě potřeby dohlíží na užívání léků či zajistí přivolání lékařské pomoci. Poskytuje klientům informace týkající se péče o zdraví a bezpečí (např. prevence pádů i jiných zranění, informace o nabídce pomůcek pro přivolání pomoci, informace o zásadách zdravého stravování atd.).

### *ZPROSTŘEDKOVÁNÍ KONTAKTU SE SPOLEČENSKÝM PROSTŘEDÍM*

Prostřednictvím aktivizačních činností je zajišťována podpora v komunikaci (aktivity zaměřené na udržování dostatečné slovní zásoby, podpora motorických dovedností potřebných k udržení schopnosti psaní...). Naše klienty podporujeme v navazování a udržování společenských kontaktů, pomáháme s orientací v čase, místě i osobách. Klientům můžeme poskytnout pomoc a podporu v rámci využívání běžných veřejných služeb (zajistíme např. doprovod do obchodu, na poštu, do banky apod.).

### *POMOC PŘI UPLATŇOVÁNÍ PRÁV, OPRÁVNĚNÝCH ZÁJMŮ A PŘI OBSTARÁVÁNÍ OSOBNÍCH ZÁLEŽITOSTÍ*

V případě potřeby zajistí sociální pracovník denního stacionáře poradenství související s finanční a majetkovou oblastí - vyhledá a poskytne informace nebo kontakty na odborníky pro danou oblast (např. řešení dluhů či exekucí, právní rady týkající se uzavírání smluv či nakládání s majetkem, využití sociálních dávek a jiných výhod). Pomůže i v případě ztráty či skončení platnosti osobních dokladů. Potřebné informace sociální pracovník poskytne také v případě, že má klient zájem účastnit se voleb nebo

pokud potřebuje chránit svá práva (např. v oblasti občanských sporů, odvolání se proti rozhodnutí veřejných orgánů, pomoc v případě domácího násilí atd.).

Pokud máte zájem o změnu smluvních záležitostí, o odborné sociální poradenství, zprostředkování návazných služeb či při uplatňování práv, oprávněných zájemců a při obstarávání osobních záležitostí kontaktujte vedoucí denního stacionáře/sociální pracovníci na tel: 773 784 840

## **CO SI VZÍT S SEBOU DO STACIONÁŘE**

Každý klient má v šatně denního stacionáře místo k dispozici místo ve skříni a plastový box, kde si může uložit svoje věci. (oblečení, kompenzační pomůcky a inko pomůcky).

S sebou do stacionáře klienti nosí vše, co během dne potřebují. (léky, přezůvky, pohodlné oblečení, inkontinenční pomůcky, svačinu apod.)

Vaše blízké můžete potěšit pochutinami, svačinou, oblíbenou kávou, fotkami či obrázky. Doporučujeme však konzultovat donášku vhodných potravin pro klienty, četnost donášek a množství pochutin (čímž chceme předcházet možným zažívacím potížím či nevolnosti klientů)

V zařízení je k dispozici lednice, do které si klienti mohou ukládat své věci. Je nutné však své věci popsat jménem.

V denním stacionáři je k dispozici čaj, voda, mimořádně i šťáva ze sirupu. Pokud je Váš blízký zvyklý pít něco speciálního je potřeba mu to zajistit a nosit s sebou.

Každý klient, který pije kávu si donese svoji sklenici s vlastní kávou označenou jménem. Klient, který pravidelně pije v kávě mléko si nosí i mléko.

Klienti by měli mít při pobytu ve stacionáři u sebe OP a kartičku VZP, popřípadě její kopii. Důležité je také nejlépe před nástupem dodat vyplněnou SENIORSKOU KARTU.