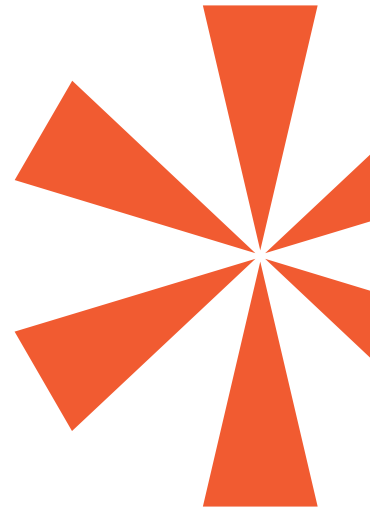


2



2

1

*NADĚJE
OBLAST ZLÍN



VÁŽENÍ A MILÍ ČTENÁŘI,

**na následujících stránkách najdete ohlédnutí za loňským rokem.
Budete číst příběhy, jež měly vliv na náš život s Nadějí.**

V průběhu příprav jsme si uvědomili, že na fotografiích vypadá téměř vše zcela v pořádku. Mohli bychom se domnívat, že to byl pouze další rok, který je úspěšně za námi. Pravidelně probíhaly aktivity pro naše klienty, podařilo se nám obnovit či vybavit naše služby potřebným technickým zázemím, finančně jsme zabezpečili plynulý provoz našich služeb, zvládli jsme očekávané i nepředpokládané personální změny a dokázali se radovat z obyčejných věcí, jakým je společné setkávání a blízkost přátel.

Za tím vším se však skrývá mnoho úsilí, které museli naši kolegové vynaložit, aby péče o klienty probíhala, jak má. I přesto byly úsměvy, skryté pod rouškami, jasně patrné v jejich očích. Vlídnost a ohleduplnost byly vzájemným povzbuzením v náročných chvílích.

Děkuji našim klientům, jejich přátelům a rodinným příslušníkům za vstřícnost a pochopení, s jakými respektovali změny pravidel.

Přijměte, prosím, mé pozvání a ohlédněte se spolu s námi za událostmi, které nám v roce 2021 dělaly radost.

*Renata Gabrhelíková
oblastní ředitelka*

SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ DÍLNY

Jsme služba pro lidi s mentálním hendikepem ve věku 18–64 let. V rámci jedné služby pracujeme na dvou pobočkách a ve dvou týmech – na Letné (šest pracovníků) a ve Svičkárně/Tkalcovně (pět pracovníků). Naším cílem je předávat pracovní návyky, rozvíjet stávající a učit nové dovednosti spolu s aktivní podporou při hledání vhodného pracovního uplatnění a přípravou na něj. Ke klientům přistupujeme individuálně, hledáme jejich potenciál, podporujeme v nepříznivé situaci. Velkým úspěchem je pro nás každý jeden úspěšně zaměstnaný klient, samostatně žijící, rozhodující sám za sebe, naplňující si své potřeby a přání, žijící co nejběžnější život.



- Službu poskytujeme zdarma, zároveň si u nás však klienti nic nevydělají.
- Vzniklé výrobky nabízíme formou sbírkového prodeje – výtěžek jde na podporu služby, nákup materiálu, vybavení, rekonstrukce, z kvalitivování a samotný chod dílen.
- Nejsme stacionář – s klienty cíleně pracujeme, dodržujeme čas pro práci a čas pro přestávku.
- Nabízíme různé programy – šití, pletení košíků, keramiku, výrobu mýdel, ručního papíru, svíček, tkaní kobereců, balící a kompletační práce, tréninkové úklidové pracoviště, venkovní terapie, asistent prodeje.
- Snažíme se o maximální zapojení klientů při výrobě v jednotlivých programech.
- Pro klienty jsou dílny bezpečným místem pro seberealizaci. Někteří u nás zůstávají déle, často s drobnými, přesto ale viditelnými pokroky.
- Záleží nám na intenzivní spolupráci s rodinou a blízkým okolím klienta pro podporu v osamostatnění a přiblížení se běžnému životu.

- Spolupracujeme s chráněným bydlením a terénní službou sociální rehabilitace.
- Naše klienty zaměstnávají: Ateliér Impala, KFC, Tulipan, Jenon leather, Lesy města Zlína, Biofarma Juré, v budoucnu snad i Bezobaláč.
- Zdrojem mimořádných příležitostí pro realizaci klientů jsou nám spolupráce s Envicentrem v Hostětíně, Zoo Zlín a lázněmi Zlín, Stamou, Podravkou, s přáteli z Provodova, Lužné a dalšími.

Při práci si zakládáme na přátelském prostředí a dobré atmosféře v týmu i v jednotlivých dílnách. Pracovníci se vzdělávají v praktických dovednostech a rozvíjejí potřebné znalosti pro práci s klienty. Vymýšlíme nové činnosti a programy, ve kterých se mohou klienti realizovat. Pořádáme workshopy napříč dílnami, jsme otevření setkávání s veřejností a vyhledáváme nové příležitosti a spolupráce.

JAK MŮŽE VYPADAT CESTA KLIENTA K NAPLŇUJÍCÍMU ZAMĚSTNÁNÍ:

Pracovní příležitosti pro jednoho z klientů dalo vzniknout zdánlivě bezvýznamné setkání skupiny klientů s pracovníky Lesů města Zlína v rámci lesní pedagogiky. Po příjemně stráveném dopoledni v lese jsme po čase navázali společnými brigádami při úklidech klestu. Na těchto, stále ještě skupinových, akcích jsme vytipovali pět zdatnějších klientů, které si Marek Koutný z Lesů města Zlína vzal i na náročnější sázení stromků. Z těchto pěti jsme vytipovali další dva, kteří poté pravidelně jednou týdně jezdili s Markem do lesa, až podepsali dohodu o provedení práce a stali se běžnou součástí pracovního týmu lesních dělníků.

V rámci programu Tréninkového úklidového pracoviště jsme v dílnách připravovali čtyři klienty na zaměstnání v nově vznikajícím sociálním podniku úklidové firmy. Přestože zaměstnání nemělo příliš dlouhé trvání, byla to pro klienty intenzivní zkušenost

potýkat se v přirozeném prostředí s nároky běžného zaměstnání. O to více, že všichni do jednoho se úklidovým pracím v dílnách věnují i nadále a v případě vhodné příležitosti budou zase o něco lépe připraveni.

Důkazem, že mnohé klienty úspěšně zaměstnáváme pouze díky nadšení jednotlivců z vybraných firem, jsou pánové z Jenon leather, dílny pro ruční výrobu bot a kožených doplňků v Uherském Brodě. Díky tomu, že jsou ochotní jednoho z klientů několikrát do týdne naložit před domem ve Zlíně, odvézt do dílny v Uherském Brodě, věnovat mu půldenní pozornost při pracovních činnostech a poté ho zase odvézt zpátky do Zlína, má tento klient krásnou a naplňující práci. Klient, u kterého ještě pár let zpátky bylo nepředstavitelné docházet jinam než do dílen, dojíždí za placenou práci a navíc ještě mimo Zlín.

Všech spoluprací si velmi vážíme, nemusí jít vždy nutně o cílené zaměstnání klientů. Jsme vděční za příležitosti, díky kterým mohou klienti vyjet za pracovními činnostmi na nezvyklá místa, vyzkoušet si práci náročnou i jednodušší, jen třeba v jiném prostředí. Spokojenost klientů po návratu z venkovních pracovních terapií v zoo, v Provodově nebo Hostětíně je mimořádná a potvrzuje, že i toto všechno má pro ně i pro nás obrovský smysl.

- V uplynulém roce 2021 jsme byli k dispozici 64 klientům.
- V průměru bylo na našich, tehdy ještě třech pracovištích, každý den 26 klientů.
- Zvládli jsme stavební úpravy ve Svíčkárně a sloučení provozu Svíčkárny a Tkalcovny.
- Podařil se nám náročný přechod na nový evidenční systém, který, jak věříme, povede ke zkvalitnění péče.
- Udržujeme a podporujeme cca 25 klientů na různých pracovištích v reálných firmách, pro další hledáme nové příležitosti.
- Uspořádali jsme několik workshopů, exkurzí a přednášek pro studenty UTB, umožníme praxe studentům.
- Hledáme a vítáme dobrovolníky.

To vše bylo možné díky cca 30 kilogramům kávy, která je nedílnou součástí naší práce a nespočtu dobrot ve společné ledničce, díky kterým se nám daří nad pracovními úkoly setkávat i neformálně a které nám zajišťují dobrou náladu v týmu.



KONTAKTY

Bc. Radomír Vítek, *vedoucí služeb pro lidi s mentálním postižením*
radomir.vitek@nadeje.cz
+420 577 006 812, +420 775 868 837

Bc. Michal Křížka, *vedoucí přímé péče sociálně terapeutických dílen*
michal.krizka@nadeje.cz
+420 577 006 816, +420 604 274 734

Sociálně terapeutická dílna Letná

Středisko Naděje Zlín
Bratří Sousedíků 349
760 01 Zlín
pssletna.zlin@nadeje.cz
+420 577 006 814, +420 775 868 836

Sociálně terapeutická dílna SVÍČKÁRNA/TKALCOVNA

Středisko Naděje Zlín
Díly IV/3692
760 01 Zlín
svickarna.zlin@nadeje.cz
+420 577 216 070, +420 773 743 953
tkalcovna.zlin@nadeje.cz
+420 577 216 070, +420 731 848 183

CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ

Jakmile se člověk stane dospělým, je potřeba se postavit na vlastní nohy a vylétnout z hnízda. Co ale dělat, když člověku s mentálním postižením chybí dostatek sil, odvahy, schopností, dovedností či kompetencí k tomu, aby se osamostatnit dokázal?

Co dělat, když jsou křídla trochu „zraněná“ a bezpečné vylétnutí z hnízda není možné?

Na jednu stranu vidíme dospělého člověka toužícího po svobodě, samostatném životě podle svých přání a představ bez přítomnosti rodičů či vychovatelů (pěstounů, opatrovníků), na druhou stranu člověka zranitelného, který ještě není zcela schopen se postarat o sebe sám.

Naštěstí již řadu let existuje sociální služba chráněné bydlení, která dospělým lidem se „zraněnými“ křídly pomáhá k tomu, aby se také mohli rozletět.

Dospělý může žít již sám bez rodičů a za odborné podpory sociálních pracovníků se učí v přirozeném prostředí starat sám o sebe. Učí se zvládat péči o vlastní osobu, péči o domácnost, učí se nakupovat, hospodařit s penězi, vyřizovat své osobní záležitosti, hledat přátele i trávit volný čas. Jakmile to zvládne, může se „rozletět s ostatními“ ...odborně tomu říkáme INTEGRACE.

Jedinec s mentálním postižením se začlení do běžné společnosti a navzdory svému handicapu žije život podobný tomu, jaký žijí všichni ostatní. Takový život si zaslouží a má na něj plné právo. A pokud mu nechybí trpělivost a snaha, s podporou a bezpečným pomalým startem se může „let“ jen podařit.

Chráněné bydlení je u nás rozděleno do tří kategorií podle míry podpory, která je zde poskytována. Nejvyšší míru podpory poskytuje budova Domek

s osmi lůžky, nižší míru podpory potom nabízí budova Desítka s deseti lůžky a nejnižší míru podpory představují chráněné byty a čtvrt domek s kapacitou sedm klientů.

Za dobu, co chráněné bydlení Naděje existuje, se nám podařilo připravit mnoho zdařilých startů pro klienty, kteří se úspěšně zvládli začlenit do běžné společnosti a žít spokojený život dle svých představ. S mnohými klienty, přestože zůstávají v sociální službě naší nebo jiných organizací dlouhodobě, se nám podařilo přiblížit jejich reálný život co nejvíce jejich představám.

Za posledních 11 let jsme připravili celkem sedm klientů na samostatný život (městské byty). Tímto velmi děkujeme Statutárnímu městu Zlín za podporu a spolupráci. Děkujeme také za úspěšnou letošní realizaci tří nových koupelen v sociální službě chráněného bydlení - Domek. Věříme, že brzy svůj domov najde i spousta dalších na samostatný život se připravujících klientů.

Vážíme si všech našich dárců. Díky darům se výrazně zvyšuje kvalita života lidí s mentálním postižením, např. díky kávovaru na zrnkovou kávu jsme si v minulém roce dopřáli 33 215 šálků voňavé kávy, díky nimž jsme si zpřijemnil společnou práci při naplňování cílů s klienty.



KONTAKTY CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ

Bc. Radomír Vítek
vedoucí služeb pro lidi s mentálním postižením
radomir.vitek@nadeje.cz
+420 577 006 812, +420 775 868 837

Bc. Jitka Slovácová
vedoucí přímé péče chráněného bydlení
domek3016.zlin@nadeje.cz
+420 739 806 155

Dům Naděje Zlín
Bratří Sousedíků 3016
760 01 Zlín
domek3016.zlin@nadeje.cz
+420 577 006 811, +420 775 868 835

Dům Naděje Zlín
„Desítka“
Třída T. Bati 1010
760 01 Zlín
domek1010.zlin@nadeje.cz
+420 770 147 280

KONTAKTY SOC. REHABILITACE

Bc. Radomír Vítek
vedoucí služeb pro lidi s mentálním postižením
radomir.vitek@nadeje.cz
+420 577 006 812, +420 775 868 837

Mgr. Marie Zachová
vedoucí sociální pracovnice
marie.zachova@nadeje.cz
+420 771 123 223

Bc. Marie Fialová
sociální pracovnice
marie.fialova@nadeje.cz
+420 771 123 224

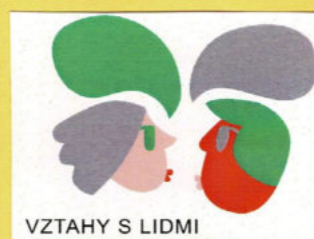
Středisko Naděje Zlín – Kvítková
Budova Stinex
kancelář č. 415
Kvítková 4703
760 01 Zlín

Sociální rehabilitace

* NADĚJE



Terénní pracovníce



č.1

DOPRAVNÍ SPOLEČNOST Zlín - OTROKOVICE s. r. o.
ev. č. 171137

č.2

DOPRAVNÍ SPOLEČNOST Zlín - OTROKOVICE s. r. o.
ev. č. 153198



PRO LIDI S MENTÁLNÍM POSTIŽENÍM

Pomáháme klientům růst...

ROK 2021 v sociální rehabilitaci



V lednu jsme oslavili dva roky...



...sbíráme zkušenosti,

Přestože bylo v roce 2021 údajně nejpoužívanější slovo v roce „vakcinace“, u nás stále vítězí NADĚJE

POSUN NAŠICH KLIENTŮ nás naplňuje Nadějí, že naše práce má smysl...

NATEKLO: 9 klientů, kteří potřebovali podpořit v naplnění svých potřeb...

VYTEKLO: 8 klientů, protože už další podporu od nás nepotřebovali... (a to chceme☺)

Naše služba je jako průtokový ohřivač vody...

posouváme se

CO SE PODARILLO ??

rosteme,

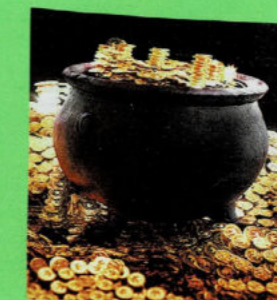


Klienti JŠ a JD dokáží dojet sami z Fryštáku do Zlína...

Klienti NW+RB si řekli své ano...



Klientka SP loni poprvé pekla doma perníčky...



Klientka MH získala invalidní důchod 5 let zpětně...



Klientky MK a MH získaly práci v Bistru pod sadem...

Klient RJ vyrábí boty...



A MNOHO DALŠÍHO ...

KONTAKTY VIZ STRANA 6

DŮM POKOJNÉHO STÁŘÍ

Dům pokojného stáří zajišťuje svým klientům celoroční službu, ve které poskytuje úkony zdravotní, ošetrovatelské a sociální péče. Má dvě sociální služby, které jsou rozděleny dle cílové skupiny.

DOMOV PRO SENIORY:

Cílovou skupinou jsou senioři nad 65 let, kteří již nemohou žít ve svých domovech z důvodu ztráty soběstačnosti. Kapacita je 46 klientů.

DOMOV SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM:

Cílovou skupinou jsou lidé nad 55 let žijící s Alzheimerovou nemocí nebo jinými formami demence, kteří již nemohou žít ve svých domovech z důvodu ztráty soběstačnosti. Kapacita je 19 klientů.

Cílem námi poskytované ošetrovatelské a zdravotní péče je udržet naše klienty v optimální zdravotní a psychické kondici při základních chronických onemocněních a umožnit jim prožít podzim života v laskavém prostředí v co nejvyšší kvalitě a smysluplnosti.

Naším klientům nabízíme možnost prožít svůj život ve vstřícném prostředí, podle vlastní vůle, s odpovídající péčí a respektem k individuálním potřebám.

Cílem sociální služby je spokojenost klienta, kterou se snažíme naplnit kroky, jakými jsou záruka důstojného a bezpečného prostředí, zajištění trvalé ošetrovatelské a zdravotní péče, profesionální a citlivý přístup personálu, možnost prosazovat vlastní vůli, individuální přístup ke klientovi dle jeho potřeb a přání, motivace k prožívání aktivního života, podpora rodinných a přátelských vazeb.

Ubytování je poskytováno v jednolůžkových a dvoulůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením. Využívat na svém patře mohou klienti společnou jídelnu a odpočinkový prostor s televizí,

v prostorách domova pak společenský „kafe pokoj“, rehabilitační místnost, krásnou zahradu a kapli. Jídlo klientům vaříme v naší kuchyni, prádlo pereme v prádelně, která je také součástí domova.

Nabízené aktivity, ze kterých si naši klienti mohou vybírat, jsou zejména duchovní a pastorační činnost, trénink paměti, soutěže a kvízy, stolní hry, kulturní programy, výlety, individuální a skupinová cvičení, rukodělné práce, zpívání, předčítání, pečení, promítání filmů, canisterapie, muzikofiletika. Nabídku inovujeme dle aktuální poptávky a zájmu seniorů.

V domově je péče o klienty zajištěna odborně způsobilým personálem pečovatelek, všeobecných sester se specializací, rehabilitační sestrou, nutričním terapeutem, psychologem, sociálními

pracovníky a aktivizační pracovníkem. Všichni zaměstnanci domova se řídí Etickým kodexem pro sociální pracovníky, Zákonem o sociálních službách 108/2006 Sb. a vyhláškou 505/2006 Sb. ve znění pozdějších předpisů.

Zdravotní péči poskytujeme klientům multioborově, holisticky a kontinuálně. Péče se odvíjí od individuálních potřeb a aktuálního zdravotního stavu klienta. Základní zdravotní péči indikuje praktický lékař, ostatní péče je zajištěna odbornými lékaři (psychiatr, dermatovenerolog), nutriční podpora je zajišťována prostřednictvím geriatrické ambulance. Případná paliativní péče a tlumení chronických bolestí je řízeno lékařem z Centra pro léčbu bolesti a paliativní medicínu.

Náš domov poskytuje prostor pro vykonávání studentských praxí ze středních a vysokých škol a velmi si vážíme toho, že jsme pro studenty oblíbeným a vyhledávaným pracovištěm.

Do zařízení za klienty pravidelně dochází dobrovolníci z dobrovolnického centra ADRA.

Domov se zvláštním režimem je držitelem certifikátu Vážka, který uděluje Česká alzheimerovská společnost zařízením, která poskytují kvalitní služby pro lidi s demencí. My jsme toto ocenění dostali poprvé v roce 2016 a v roce 2021 jsme jej opět se ctí obhájili.

Statistické údaje roku 2021

Sociální služba	Domov pro seniory	Domov se zvláštním režimem
Celkový počet klientů za rok	65	26
Průměrný věk klientů	83,89	80,29
Celkový počet hodin přímé práce	20 050	11 544,5



PŘÍBĚH KLIENTKY DOMOVA PRO SENIORY

Jmenuji se Helena Dufková a je mi 86 let. Mám dvě děti, čtyři vnoučata a pět pravnoučat. Po dokončení zdravotní školy jsem pracovala ve zdravotnictví a v roce 1974 jsem přešla do sociálních služeb, do domova seniorů. Tam jsem pracovala jako zdravotní sestra až do invalidního důchodu, který mi byl přiznán po proděláním rakoviny.

S manželem jsme bydleli v malém domku a po jeho smrti jsem se přestěhovala do garsonky, v níž jsem bydlela 22 let. Děti mě navštěvovaly, měla jsem dobré sousedy a myslela jsem si, že tam i dožiju.

Jednou ráno jsem však vstala, šla do koupelny a na jednu jsem se probudila na zemi. Nemohla jsem pohnout nohou. Doplazila jsem se k telefonu a zavolala dceři a také na lékařskou pohotovost.



Odvezli mne do nemocnice, kde mi diagnostikovali Covid-19, oboustranný zápal plic a zlomenou stehenní kost. Operace mohla proběhnout až po vyléčení covidu a zápalu plic. Mezitím však kost srostla. Operace nohy byla velmi náročná. Věděla jsem, že budu ležící pacient.

Po zvážení mi dcera začala zařizovat pobyt v sociálním zařízení. Po tříměsíčním pobytu v nemocnici mě 2. února 2021 přijali do Domu pokojného stáří Naděje Zlín. Zde mne rehabilitační sestra a pečovatelky po půl roce pilného rehabilitačního cvičení postavily na nohy tak, že jsem s pomocí chodítka sama chodila po oddělení i na zahradu, kde jsem si s ostatními obyvateli domova povídala i vesele zpívala. Na podzim jsme se s dalšími obyvatelkami domova scházely na oddělení a zpíváním koled se připravovaly na vánoční svátky, které jsem zde prožívala jako dítě v pohádce. Zahrada svítila vánočními světýlky, vánočně vyzdobeny byly i chodby, kaple, oddělení. Krásné ozdoby, vánoční stromečky, ale i živé květy, to vše navozovalo příjemnou sváteční atmosféru. Domov nám připravil mnoho kulturních zážitků spojených s dobrým pohostěním. Tolik dobrého vánočního cukroví, kafička, nealkopunče a kdo chtěl i vína, jsem dávno neměla, i když jsem v rodině dcery také prožívala pěkné Vánoce. Když nám pečovatelky dojemným způsobem předávaly vánoční dárky, měla jsem slzy v očích.

Po nádherných dnech přišel zvrát. 4. ledna 2022 jsem začala kulhat. Na RTG se ukázalo, že se zlomil kovový plát, který držel zlomenou kost v noze. Jsem opět ležák, ale musím říct, že se o mě celý personál pečlivě stará a já všem za péči a starostlivost moc děkuji.

Co bude dál, nevím, ale při tak dobré péči tady v Domě pokojného stáří, se budoucnosti nebojím.

Helena Dufková



KONTAKTY

Vedoucí Domu pokojného stáří Naděje Zlín

+420 575 758 135

+420 773 766 820

Mgr. Žaneta Zlámalová, *sociální pracovníce - jednání s klienty*

zaneta.zlamalova@nadeje.cz

+420 575 758 131, +420 604 207 770

Jitka Chlupová, DiS., *sociální pracovníce - jednání se zájemci*

jitka.chlupova@nadeje.cz

+420 575 758 131, +420 778 474 741

Ing. Aneta Horáková, *vrchní sestra*

aneta.horakova@nadeje.cz

+420 575 758 138, +420 732 385 945

Dům pokojného stáří Naděje Zlín

Okružní 5550

760 05 Zlín

DENNÍ STACIONÁŘ PRO OSOBY S DEMENCÍ

Denní stacionář je místo, kde se setkáváme a trávíme společně čas. Senioři s demencí a poruchami paměti často v domácím prostředí ztrácejí kontakt se svými vrstevníky. Nejsou schopni si sami naplánovat aktivity různého druhu, aby trénovali tělo a také svou paměť za účelem zpomalení a zmírnění příznaků nemoci.

Ve stacionáři vytváříme přátelské prostředí, kam za námi lidé rádi jezdí. Věnujeme se společně nejrůznějším aktivitám. V rámci cvičení protahujeme celé tělo, ale také hrajeme hry jako například kuželky, pétanque, házení různými míčky, kroužky. Při slunečném a teplém počasí často chodíme na procházky do zdejšího parku, což je příjemné zpestření našeho společně stráveného času. Kromě pohybu se také věnujeme trénování paměti, abychom v co největší možné míře zabránili rychlému rozvoji nemoci a co nejvíce zpomalili problémy se ztrátou paměti.

PÁR KRÁTKÝCH PŘÍBĚHŮ

Pan D. – Alzheimerova demence se u něj objevila nečekaně a vše mělo rychlý spád. Pán byl dříve velmi společenský, byl zvyklý se neustále s někým potkávat, staral se o chalupu, vše si sám opravil... Najednou začal hodně zapomínat a byla odhalena diagnóza Alzheimerovy demence. Hned od první návštěvy se mu u nás ve stacionáři zalíbilo, měl nové podněty k přemýšlení, po dlouhé době se cítil dobře mezi svými vrstevníky. Mimo to, že k nám pan D. dojíždí velmi rád a vždy se těší, je to také velká pomoc a odlehčení pro pečujícího člena rodiny. Ten má čas zařídit si vše, co potřebuje, ale také, což je nesmírně důležité, může si odpočinout a nabrat síly. Ač se to na první pohled nemusí zdát, péče o člověka žijícího s demencí je velmi náročná.

Paní V. – Paní dříve žila s rodinou ve velkém domě se zahradou, kde měla neustále co na práci. Když manžel zemřel, paní zůstala ve velkém domě sama. Poté dům prodali a paní šla bydlet do bytu. Problémy s pamětí byly znatelné. Paní začala docházet k nám do stacionáře nejprve jednou týdně, poté dvakrát týdně. Vždy se za námi velmi těší, doma bývá celé dny sama a je jí smutno, nemá tam co na práci. Dcera ji samozřejmě pravidelně navštěvuje, ale to jí nezajistí tolik potřebný kontakt s vrstevníky a společné aktivity.

Takových příběhů je mnoho, často se jedná o seniory, kteří zůstali žít sami a kvůli poruchám paměti nebo již diagnostikované Alzheimerově nemoci mají omezené možnosti, jak smysluplně trávit čas. Také se ale jedná o seniory s problémy s pamětí, kteří žijí s manželem/manželkou, a tam jde jak o aktivní vyplnění času, tak také o odlehčení pečujícímu. Jsme rádi, když vidíme, jak se za námi klienti rádi vrací a těší se na společnost ostatních. Pokud se za námi přijdete podívat, sami uvidíte, jak u nás bývá veselo!

CO SE NÁM PODAŘILO?

Spousta věcí, které možná už ani nevnímáme jako nějaké úspěchy. V našem týmu se snažíme za každých okolností udržet si dobrou náladu a nadhled. Jsou situace, které nás ale v klidu opravdu nenechají, ale i na ně máme ten nejlepší lék.

V těchto situacích zapomínáme na zdravé stravování, kila navíc, neustále probírané zdravé recepty – naopak! Cukrárno, těš se! Dáme? Jasně, dáme! Špička to jistí! Víme přesně, kam povedou naše kroky. Takže: **MÁŠ-LI SMUTEK NA DUŠI, ŠPIČKA TI HO VYŘEŠÍ!**

KONKRÉTNĚ:

- Povedlo se obhájit certifikát Vážka od ČALS, a to poprvé pro celý, rozšířený stacionář.
- Povedlo se doplnit tým pracovníků tak, abychom mohli zajistit služby.
- Přes velmi nepříznivou covidovou situaci se povedlo téměř naplnit kapacitu nového stacionáře na Zelinově ulici.
- Úplně se nám nepovedlo vytvořit systém porad a společných setkání týmu tak, jak bychom potřebovali (v celotýmovém setkávání nám bránil covid i nedostatek financí k doplnění týmu o pracovníka na DPP, který by nám v těchto situacích pomohl).

ZAJÍMAVÉ STATISTIKY:

- V loňském roce jsme celkem najezdili služebními auty 14534 km při dovozech a odvozech klientů! Dovozy i odvozy klientů zajišťujeme každý pracovní den a každém počasí, což je někdy pěkný adrenalin!
- Klienti ve stacionáři strávili celkem 16770 „osobohodin“ a službu jsme poskytli celkem 51 klientům.
- Spotřebovali jsme přes 2000 respirátorů.
- Snědli jsme nepočítaně špiček, vypili společně s klienty hektolitry kávy a zažili nespočet veselých i méně veselých příběhů.

PODPORA PEČUJÍCÍCH V RÁMCI KONTAKTNÍHO MÍSTA ČESKÉ ALZHEIMEROVSKÉ SPOLEČNOSTI:

I přes covidová opatření jsme se snažili pečujícím zajistit individuální poradenství i setkávání pečujících v rámci ČAJŮ O ČTVRTÉ. Těchto setkání se zúčastnilo 20 osob, většina opakovaně.

A na závěr dotaz, který přišel jen tak při obědě od jedné klientky ke druhé – „Paní S., a vy jste si od kdy začala nepamatovat?“

Tým denního stacionáře

KONTAKTY

Mgr. Jana Vrubelová
vedoucí DS - jednání se zájemci
jana.vrubelova@nadeje.cz
+420 603 281 676

Bc. Jana Vrbová
sociální pracovníce
jana.vrbova@nadeje.cz
+420 778 975 732

Středisko Naděje Zlín – Jižní Svahy

Voženílkova 5563 a Zelinova 5592
760 05 Zlín
ds.zlin@nadeje.cz
+420 773 743 954



NÍZKOPRAHOVÉ ZAŘÍZENÍ PRO DĚTI A MLÁDEŽ VE VIZOVICÍCH

Rok 2021 byl pro náš klub velice netradiční. Nejvíce ho ovlivnila pandemie COVID jako asi všechny v posledních letech. Přišli jsme o většinu oblíbených akcí, které jinak tradičně organizujeme. Také mnoho klientů přestalo klub navštěvovat. Někteří po dobu uzávěry škol, jiní bohužel již navždy. I přes tyto nestandardní podmínky jsme se zapojili do akce „Uklidme Česko“ a vyrazili sbírat odpadky do blízké přírody a nenechali jsme si ujit ani oblíbené vaření nebo adventní a vánoční dílny.

Všechno zlé je ale k něčemu dobré. U nás tato situace přinesla rozvoj fotbalových tréninků a sportovních her na hřišti. Fotbal byl jednou z nejbezpečnějších aktivit, při níž nejméně hrozil přenos nemoci. Hlavně ale mohl fotbal kompenzovat negativní distanční výuky a poskytl klientům dobrý důvod pro pobyt na čerstvém vzduchu, aktivní pohyb a tolik potřebný kontakt s vrstevníky. Není se co divit, že se dvojnásobný počet tréninků udržel i do nového roku a nadšení fotbalisté vynechali jen málo kterou příležitost ke hře i v průběhu zimy.

Během roku jsme více než jindy nabízeli také doučování a pomoc s přípravou do školy. Angličtinu chodil doučovat jeden dobrovolník. Chlapec, kterému se dobrovolník věnoval, přišel do klubu s přímou žádostí o pomoc. V době distanční výuky začal propadat z angličtiny. Jeho rodiče totiž anglicky vůbec nemluvili a on většinou nechápal ani zadání úkolů, které dostával online. Proto jsme s ním pracovali systematicky, ze začátku skoro každý den. Kromě práce na zadaných úkolech a slovíčkách jsme společně vymýšleli nejrůznější motivační aktivity (čtení pohádek, pexeso,...) a úkoly tak, aby si nejen zlepšil známku, ale našel k cizímu jazyku i trochu lepší vztah. Společná snaha se vyplatila. Na konci

školního roku to dotáhl skoro na dvojku. Tu sice nakonec nedostal, ale i trojka byla velkým úspěchem a dobrým startem do budoucna.

Klienti také častěji chtěli diskutovat o aktuální situaci a sdílet pocity (často negativní pocity nejistoty nebo strachu) spojené s pandemií a opatřeními.

Ke konci roku, spolu se společenským uvolněním, přišlo i k nám do klubu mnoho nových tváří (zájemců), kteří jsou nadějí a příslibem do dalších let. Největší zájem je momentálně u chlapců ve věku okolo 12 let, které k nám do klubu láká bezpečné prostředí, svoboda, odpočinek a z konkrétních aktivit hlavně ping pong. Nejen pro ně jsme si na konci roku „dali pod stromeček“ originální malbu na zeď s tématem jedné z nejpůvodnějších her této generace – Minecraft.

Rok 2021 v číslech:

Proběhlo 51 fotbalových tréninků.

Evidovali jsme 51 klientů.

Klub poprvé navštívilo 107 nových dětí (zájemců).

Pracovníci dohromady vypili asi 800 hrníčků kávy.



KONTAKTY

Mgr. František Georgiadis, *vedoucí sociální pracovník*
frantisek.georgiadis@nadeje.cz
+420 732 143 346

Ing. Martin Stašek, *pracovník v sociálních službách*
vizovice@nadeje.cz
+420 777 468 963

Středisko Naděje Vizovice

Masarykovo nám. 418
763 12 Vizovice

EKONOMICKÉ SHRNUTÍ

Naděje, oblast Zlín v loňském roce hospodařila s necelými 80 miliony korun, které jsme investovali do běžného provozu všech našich služeb pro lidi ve stáří, lidi s handicapem, ohrožené děti a mládež ve Vizovicích a pro lidi s Alzheimerovou nemocí či jiným druhem demence. O klienty se staralo celkem 125 zaměstnanců, zapojilo se také 23 dobrovolníků, kteří věnovali celkem 260 hodin svého času. Našimi šesti auty jsme během výkonu práce najezdili cca 36 700 km celkem.

V průběhu roku se nám podařilo získat finanční i věcné dary ve prospěch našich klientů v celkové hodnotě téměř 3 000 000 Kč.

Díky benefičním akcím Kabelkový veletrh a Tichá aukce laskavosti jsme získali 70 000 Kč, které jsme

investovali do zakoupení potřebného vybavení pro klienty Domu pokojného stáří Naděje Zlín a na částečné pokrytí nákladů rekonstrukce sociálně terapeutické dílny Svíčkárna.

Naučili jsme se operativně pracovat na home office. Zvládáme provázanost několika softwarů, pomocí kterých můžeme vyplňovat stále obsáhlejší statistiky, výkazy, vyúčtování a uzávěrky.

Přivítali jsme do týmu novou fundraiserku, personalistku a na začátku roku nového projektového manažera.

Ať se nám spolu i letos dobře pracuje.

Jana Bernátková, oblastní ekonomka



BENEFIČNÍ AKCE V ROCE 2021

Každý rok, již tradičně, pořádáme tři benefiční akce – Kabelkový VELEtrh, Tichou aukci laskavosti a Benefiční večer. V roce 2021 jsme bohužel museli naše aktivity pozměnit, pozastavit, zkrátka upravit do podoby, která byla v dané situaci vhodná a možná.

V září jsme zrealizovali Kabelkový VELEtrh, který byl přeložen z jarního termínu z důvodu pandemie. Ačkoli byla situace nejistá, benefiční akce se vydařila, a to s dodržáním několika požadovaných opatření pro zajištění bezpečného průběhu. Jsme rádi, že jsme se s návštěvníky mohli setkat osobně. Výtěžek této oblíbené akce jsme využili na nákup antidekubitních matrací pro klienty v Domě pokojného stáří Naděje Zlín a také pro nastartování provozu papírenské dílny klientů s mentálním postižením.

Pátek 12. listopadu měl patřit zábavnému Benefičnímu večeru, na kterém se obvykle setkáváme všichni dohromady. Pracovníci Naděje a jejich blízcí, klienti s rodinami a také dárci. Bohužel jsme kvůli omezením v dané situaci nemohli tuto akci uskutečnit, a to i přesto, že přípravy na ni byly již téměř u konce. Využili jsme možnosti setkání ve virtuálním prostoru na Facebooku. Sdíleli jsme písničky od Showbandu Pavla Březiny, který by nám za normálních okolností hrál naživo, tipy na občerstvení a proběhlo i slosování tomboly. Výtěžek z virtuálního vstupného jsme investovali do rekonstrukce související se sloučením sociálně terapeutických dílen Svíčkárna a Tkalcovna.

Na konec listopadu, takřka už v době předvánoční, byla naplánována poslední benefiční akce, Tichá aukce laskavosti. Prostor pro setkání, načerpání vánoční atmosféry, a především možnost pomoci dobré věci vydražením zajímavého předmětu či zážitku. Do poslední chvíle jsme netušili, zda se nám akce podaří uskutečnit. Nakonec jsme se museli

rozhodnout a kvůli aktuální situaci přesunout i tuto akci do virtuální podoby. To se ale nakonec ukázalo jako skvělý nápad, protože Tichá aukce laskavosti byla na Facebooku skutečně tichá, ale za to účinná. Návštěvníci nám zůstali věrni i v tomto prostoru a aktivně dražili. Výtěžek jsme použili na podporu našich klientů s mentálním postižením.

Děkujeme všem, kteří se do některé z těchto benefičních akcí zapojili, ať už účastí nebo darováním věcí do prodeje či dražby.

Klára Švarcová, fundraiser a PR



NAŠE TÝMY



Chráněné bydlení



Sociálně terapeutická dílna Svíčkárna



Sociálně terapeutická dílna Letná



Denní stacionář pro osoby s demencí



Dům pokojného stáří



Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež

PŘEHLED KONTAKTŮ

Mgr. Renata Gabrhelíková, *oblastní ředitelka*
renata.gabrhelikova@nadeje.cz
+420 770 136 809

Jana Bernátková, *oblastní ekonomka a zástupkyně ředitelky*
jana.bernatkova@nadeje.cz
+420 775 868 839

Marie Pavelková, *personalistka a mzdová účetní*
marie.pavelkova@nadeje.cz
+420 778 443 873

Vedoucí Domu pokojného stáří Naděje Zlín
+420 575 758 135
+420 773 766 820

Mgr. Jana Vrubelová, *vedoucí denních stacionářů*
jana.vrubelova@nadeje.cz
+420 603 281 676

Bc. Radomír Vitek, *vedoucí služeb pro lidi s mentálním postižením*
radomir.vitek@nadeje.cz
+420 775 868 837

Mgr. František Georgiadis, *nízkoprahové zařízení pro děti a mládež*
frantisek.georgiadis@nadeje.cz
+420 732 143 346

Bc. Daniel Melichárek, *projektový manažer a fundraiser*
daniel.melicharek@nadeje.cz
+420 775 889 645

Mgr. Klára Švarcová, *fundraiser a PR pracovník*
klara.svarcova@nadeje.cz
+420 778 475 147

David Hružek, *oblastní vedoucí údržby*
david.hruzek@nadeje.cz
+420 773 743 099

V ROCE 2021 NÁS PODPOŘILI

PRAVNICKÉ OSOBY A OSVČ

SPUR, A. S.
PERFECT DISTRIBUTION, A. S.
KOVÁRNA VIVA, A. S.
MONETA MONEY BANK, A. S.
ROVENIKA, S. R. O.
ČESKOSLOVENSKÁ OBCHODNÍ BANKA, A. S.
GITMED, S. R. O.
MEDICCO, S. R. O.
SVOBODA A BŘEZÍK – PEČIVO, S. R. O.
ZAHRADY ZLÍN, S. R. O.
MOJE DISTRIBUCE, S. R. O.
BELSAC PLUS, S. R. O.
SVATOSLAV ŽALÚDEK – LAGEN
PŮJČOVNA NÁŘADÍ VLK, S. R. O.
INTERMARKET, S. R. O.
LENA NÁBYTEK, S. R. O.
FOTO LAAB, S. R. O.
V+L MAIS, S. R. O.
SIMONA PÁNKOVÁ, S. R. O.

NEZISKOVÉ PRAVNICKÉ OSOBY

POTRAVINOVÁ BANKA VE ZLÍNSKÉM KRAJI, Z. S.
NADAČNÍ FOND MARTINY A MARTINA RŮŽIČKOVÝCH
VÝBOR DOBRÉ VŮLE – NADACE OLGY HAVLOVÉ
NADACE ZDRAVÍ PRO MORAVU
NADAČNÍ FOND ČESKÉHO ROZHLASU
NADACE VIA
NADACE SOVA
HERO CLAN, Z. S.

VEŘEJNÁ SPRÁVA, MĚSTA A OBCE

ZLÍNSKÝ KRAJ
STATUTÁRNÍ MĚSTO ZLÍN
MĚSTO OTROKOVICE
MĚSTO NAPAJEDLA
MĚSTO HOLEŠOV
MĚSTO BRUMOV-BYLNICE
MĚSTO HULÍN
MĚSTO VIZOVICE
OBEC VESELÁ U ZLÍNA
OBEC BŘEZOLUPY

a mnoho jednotlivých fyzických osob.

Upřímně děkujeme všem jmenovaným i nejmenovaným dárcům za Vaši podporu a vstřícnost.

Díky Vám můžeme neustále zkvalitňovat práci s našimi klienty a vylepšovat poskytované služby.

NADĚJE, OBLAST ZLÍN

OKRUŽNÍ 5550, ZLÍN 760 05

TEL. 575 758 131

ZLIN@NADEJE.CZ

WWW.NADEJE.CZ / ZLIN

URČENO PRO VNITŘNÍ POTŘEBU, NEPRODEJNÉ.