

POZVÁNKA

Program leden 2025

Provozní doba: po–pá 10–18 hodin

Komunitní centrum NADĚJE,
Erbenova 990, Otrokovice

PRAVIDELNÝ PROGRAM



OTEVŘENÁ HERNIČKA PONDĚLÍ 9.30–12.00

6. 1. 13. 1. 20. 1. 27. 1.

Kdo si hraje, nezlobí! Dětem zábavu,
rodičům prostor pro vydechnutí!



DOUČOVÁNÍ MATEMATIKY PRO 2. ST. ZŠ PONDĚLÍ 14.00–16.00

6. 1. 13. 1. 20. 1. 27. 1.

Dělá ti matematika problém?
Rádi ti s ní pomůžeme!
Doučování je zdarma!
Individuální přístup.

Info: tel. +420 770 147 284



KREATIVNÍ DOPOLEDNE KAŽDÉ ÚTERÝ A ČTVRTEK 9.30–11.30

2. 1. 7. 1. 9. 1. 14. 1. 16. 1.
21. 1. 23. 1. 28. 1. 30. 1.

Na program je malování, tvorba
koláží, skládání puzzle, zpěv, tanec –
anebo taky všechno dohromady?



DIVADELNÍ ODPOLEDNE KAŽDÉ ÚTERÝ 14.00–17.00

7. 1. 14. 1. 21. 1. 28. 1.

Divadelní ztvárnění biblických příběhů.



INTERAKTIVNÍ SETKÁNÍ PÁTEK 14.00–17.00

3. 1. 10. 1. 17. 1. 24. 1.
31. 1.

Hledáte místo pro přátelské setkání,
ale aby to nebyla kavárna nebo
restaurace? Pak jste tu správně.



INDIVIDUÁLNÍ PODPORA KAŽDOU STŘEDU 10.00–13.00

8. 1. 15. 1. 22. 1. 29. 1.

Pečujete o někoho? Občas je to
náročné, že? S naší terapeutkou si
o tom můžete popovídat.

* KROUŽEK ProSpojení PONDĚLÍ, STŘEDA 14.00–17.00

6. 1. 8. 1. 13. 1. 15. 1.
20. 1. 22. 1. 27. 1. 29. 1.

Speciálně navržený kroužek pro děti
se speciálními vzdělávacími potřebami
a zdravotním postižením od
předškolního věku.

Cílem je vytvořit bezpečné a zábavné
prostředí, ve kterém se děti mohou
rozvíjet, ale zároveň se bavit.
Nedílnou součástí jsou relaxační
aktivity, pomáhají dětem snižovat
úzkost.

Sociální interakce podporuje
komunikaci a spolupráci mezi dětmi.

Kontaktní osoba:

p. Pospíšilová Jana

Tel: +420 730 623 531

Email: info@prospojeni.cz

SPECIÁLNÍ POLOŽKY PROGRAMU V LEDNU



NOC DŮSTOJNOSTI ÚTERÝ 7. 1. 16.00–18.00

7. 1.

Aby nezůstalo jen ticho.

V úterý 7. ledna proběhne
v komunitním centru v pořadí již třetí
Noc důstojnosti.

Společně uctíme památku Doroty
Šandorové.

Připomeňme si společně, že je
nezbytné zajistit bezpečný a důstojný
život plný respektu pro lidi s autismem
a mentálním postižením.



**VŠECHNO, CO JSTE CHTĚLI
VĚDĚT O WIKIPEDII (ALE BÁLI
JSTE SE ZEPTAT)
ČTVRTEK 15.00–17.00**

16. 1.

Hlavní lektor Wikimedia Česká
Republika Pavel Bednařík představí
vážně i s humorem nejčtenější
encyklopedii světa.



**SVÉPOMOCNÁ RODIČOVSKÁ
SKUPINA DĚTÍ S POSTIŽENÍM
SOBOTA 14.00–17.00**

21. 1.

Vzájemné sdílení zkušeností, prožitků
a nových podnětů rodičů dětí, se
specifickými potřebami.
*Uzavřená skupina.



**SETKÁNÍ RODIN PEČUJÍCÍCH
O ČLOVĚKA S ALZHEIMEROVOU
NEMOCÍ
ČTVRTEK 15.00–17.00**

30. 1.

Všichni, kdo se zajímají o problematiku
péče o člověka s Alzheimerovou
demencí, jste srdečně zváni na
odpolední besedu s psychologkou
Ivanou Maráškovou a nutriční
terapeutkou Míšou Hrbáčkovou.
Budeme hledat odpovědi na otázky
týkající se péče o nemocného a také
o sebe. Jak na správnou výživu při
tomto onemocnění a spoustu dalšího.
Info: tel. +420 770 147 284

Nosíte v hlavě vlastní aktivitu, kterou byste rádi uspořádali? Potřebujete místo pro vaše školení či setkání? Komunitní centrum poskytuje svůj prostor po dohodě i veřejnosti.