

Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek, 21. – 27. 9. 2020

Den	Pondělí 21. 9. 2020	Úterý 22. 9. 2020	Středa 23. 9. 2020	Čtvrtek 24. 9. 2020	Pátek 25. 9. 2020	Sobota 26. 9. 2020	Neděle 27. 9. 2020
Snídaně (Šetřící dieta)	sýrový loupák, káva	pomazánka s Lučinou a mrkví, grahamová veka <i>Ovocná mísa</i>	šl. nutela / dia džem, rohlík, káva	uzený tav. sýr se šunkou, Rama, chléb	tuňáková pomazánka sluneč. chléb	šunka, Rama, chléb	točený závin tvarohový, kakao
Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)	kompot dia	rajče/okurek	strouhaná mrkev s jablky	kompot dia	strouhané jablko	mošt	banán
Polévka (Šetřící dieta)	hrstková (šetřící)	vývar s játrovou rýží	zeleninová	dýňový krém s 3 barevnými kuličkami	gulášová (ragú)	špenátová	z červ. čočky
Oběd (Šetřící dieta)	dušené fazolky, vař. vejce, brambory	kuřecí kostky na hořčici, těstoviny, obloha (na kmíně)	plněné papriky v rajské omáčce, knedlík (masové kuličky)	vepřový závitok, rýže, míchaný salát	brambor. šulánky s mákem, máslem a cukrem (s tvarohem)	boloňské těstoviny se sýrem	vepřové po zahradnicku, brambory
Svačina (Šetřící dieta)	čokoládový krém s piškoty a banánem/dia	okurkový salát se smetanou, mini banketka	banán	muffiny	Zlínský rohlíček	Milka choco snack/dia oplatek	Puding Swirl/ dia puding
Večeře (Šetřící dieta)	salámová pomazánka, chléb (šunk. pěna)	pohankový nákyp s jablky a sněhem (skořice)	párky, chléb, hořčice (kečup) (ml: šunková pěna)	pomazánka z tvrdého sýra s česnekem, graham. veka (bez česneku)	selská polévka, chléb	Cottage sýr, raženky	škvarková pomazánka, chléb
2. večeře - dia	veka, Rama	grahamová veka, pom. máslo	kefír	chléb, Rama	veka, pomazánkové máslo	chléb, máslo	mléko, veka

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergénů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

Vedoucí domova:

Mgr. Jarmila Šimčíková

Zdravotní dozor – nutriční terapeut:

Michaela Hrbáčková

Tvorba jídelníčku:

Michaela Hrbáčková
Jana Vaňharová