

# Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek  
27. 7. – 2. 8. 2020

Den	pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
	27. 7.	28. 7.	29. 7.	30. 7.	31. 7.	1. 8.	2. 8.
<b>Snídaně (Šetřící dieta)</b>	Pom. z červ. řepy, slunečnicový chléb	porc. džem/dia, máslo/ovocné máslo, raženka <i>Ovocná mísa</i>	párky, hořčice, chléb/šunk. pěna <b>(kečup)</b>	Rýžová kaše s máslem cukrem a banánem	Tuňáková pomazánka, chléb	Porc. sýr/sýrová pomazánka, chléb	Vánočka, rama, kakao
<b>Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)</b>	nektarinka	mrkev s jablky	paprika/rajče	džus	rajče	přesnídávka dia	mošt
<b>Polévka (Šetřící dieta)</b>	italská	kmínová	pohanková	mrkvový krém s kari a krutony	ragú	drůb. vývar s masem a kapáním	z červ. čočky se zeleninou
<b>Oběd (Šetřící dieta)</b>	přírodní řízek, rýže, míchaný salát	kuřecí roláda se špenátem a slaninou, brambor. kaše <b>(s mozzarelou a suš. rajč.)</b>	koprová omáčka, vejce, brambor	peč. krkovička, čínské zelí, brambor. knedlík	nudle s mákem cukrem a máslem <b>(tvarohem)</b>	lečo s vejci a uzeninou, brambory	vepř. kostky na kmíně, rýže, okurek <b>(č. okurek)</b>
<b>Svačina (Šetřící dieta)</b>	acidofilní mléko vanilka/lněné semínko	zeleninový salát, mini banketka nesypaná	tvarohový Míša krém s čokoládou	ovoce	mini croissant	banán	řez/dia oplatek
<b>Večeře (Šetřící dieta)</b>	Hermelín porc., máslo/pomazánka chléb	cizrnová pomazánka, graham. veka <b>(šl. tvaroh s pórkem)</b>	pomazánka s nivou, chléb, rajče	Pomazánka z vepř. m. a bůčku, chléb	Rozhuda, graham. veka <b>(bez cibule)</b>	Paštika s brusinkami-tunel/paštiková pomazánka, chléb	Pizza sekaná, chléb
<b>2. večeře - dia</b>	rajče	kefir	nektarinka	Graham. veka, pom. máslo	chléb, rama	mléko	cherry rajče

Změna jídelníčku vyhrazena.  
Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

**Vedoucí domova:**  
Mgr. Jarmila Šimčíková

**Zdravotní dozor – nutriční terapeut:**  
Michaela Hrbáčková

**Tvorba jídelníčku:**  
Michaela Hrbáčková  
Jana Vaňharová