

Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 1. – 7. 7. 2024

Den	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek svátek	Sobota svátek	Neděle
	1. 7.	2. 7.	3. 7.	4. 7.	5. 7.	6. 7.	7. 7.
Snídaně (Šetřící dieta)	sýrová pomazánka, chléb	pom. z peč. zeleniny, chléb	plátkový sýr, máslo, chléb	jogurt / dia, rohlík	sýr. porc., veka graham.	závin jablko/ vánočka dia+máslo, kakao/dia	krupicová kaše s máslem, cukrem a skořicí / dia
Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)	kompot/dia	mandarinka	rajče/okurek	jablko s mrkví	banán	přesnídávka	džus
Polévka (Šetřící dieta)	jáhlová	cibulačka	kyselica (s čínským z.)	pohanková	milionová	zeleninová s rýží	pórková s kapáním
Oběd (Šetřící dieta)	kuřecí nudličky v zelenině, duš. rýže	kotleta po srbsku, ope brambory	žemlovka s jablky a tvarohem/dia	vepř. bratislavské, knedlík	duš. špenát, vejce, brambory	rizoto s vepř. masem a sýrem, okurek kys. (okurek č.)	maminčino kuře, těstoviny
Svačina (Šetřící dieta)	koláček/dia	pudding s piškoty	mřížka slaná	meloun	zákusek/dia	banán	zmrzlina
Večeře (Šetřící dieta)	brambory s cibulkou, mléko/kefír (s pažitkou)	šunka, rama, chléb	paštiková pomazánka, veka graham. (vajíčková)	selská polévka, pečivo	sardinková pomazánka, chléb	anglická slanina, hořčice, chléb (cottage, veka)	hermelín + vysočina salám, rama, toust. chléb (šunka)
2. večeře - dia	kiwi	chléb, máslo, rajče	banán	veka, máslo, rajče	kefír	krém/dia	mléko

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

Vedoucí domova:
Mgr. Žaneta Zlámalová

Zdravotní dozor – nutriční terapeut:
Michaela Hrbáčková

Tvorba jídelníčku:
Michaela Hrbáčková
Bc. Jan Varga