

Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 10. – 16. 3. 2025

Den	Pondělí 10. 3.	Úterý 11. 3.	Středa 12. 3.	Čtvrtek 13. 3.	Pátek 14. 3.	Sobota 15. 3.	Neděle 16. 3.
Snídaně (Šetřící dieta)	pom. dýňová, chléb	šunka, rama, chléb	sýrová pomazánka, grah. veka	krupicová kaše se skořicí, cukrem a máslem/dia	míchaná vejce, chléb	porc. sýr, chléb	vánočka /dia, máslo, kakao /dia
Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)	kompot dia	kiwi	mandarinka	kiwi	rajče/okurek	banán	džus / dia
Polévka (Šetřící dieta)	cibulačka (kmínová)	pórková s bramborem	žampionová	vločková	fazolová (z č. čočky)	vývar s nudlemi	špenátová
Oběd (Šetřící dieta)	peč. krkovička, brambor. knedlík, zelí (vepř. kostky, čín. zelí)	boloňské těstoviny se sýrem	kuřecí závitok, brambor. kaše	hovězí roštěnka, ope brambory, salát	žemlovka s jablky s tvarohem	masová omáčka, knedlík	kuřecí plátek se sýrem a broskví, duš. rýže
Svačina (Šetřící dieta)	banán	graham. veka, pom. máslo, rajče	strouh mrkev s jablky	zlínský loupák	mřížka slaná	koláč / dia	oplatek / dia
Večeře (Šetřící dieta)	chleba ve vajičku, kečup (vajíčková pom.)	buchta s mrkví, jablky a skořicí, káva / dia	chleba se sádlem a cibulí (pom. masová)	niva pomazánka, grah. veka, rajče	zeleninový krém s krutony	rybí salát v jogurtu, rohlík	párky, chléb, hořčice (kečup)
2. večeře - dia	veka, rama	chléb, pom. máslo	kefir	chléb, rama	grah. veka, pom. máslo	přesnídávka	tvaroh. krém

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

Vedoucí domova:
Mgr. Žaneta Zlámalová

Zdravotní dozor – nutriční terapeut:
Michaela Hrbáčková

Tvorba jídelníčku:
Michaela Hrbáčková
Bc. Jan Varga