

Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 10. – 16. 5. 2021

Den	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	10.5.	11.5.	12.5.	13.5.	14.5.	15.5.	16.5.
Snídaně (Šetřící dieta)	pomazánka s uzeninou, chléb	pletýnka, medové máslo/dia džem, máslo káva <i>Ovocná mísa</i>	sýr tav. uzený plátkový, rama, chléb	Lučinová pomazánka s mrkví graham.veka	pom. z červ. řepy, graham.veka	Lázeňská šunka zauzená, rama, chléb	vánočka, rama, kakao
Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)	kompot dia	rajče cherry/okurek	mléko	kiwi	kompot dia	kefír	džus dia
Polévka (Šetřící dieta)	vývar s kapáním	rajská s těstovinou	uzená s rýží	žampionový krém	z rybího filé	zeleninová jarní	krupicová s vejcem
Oběd (Šetřící dieta)	vepřové na paprice, těstoviny	kuřecí ražničí, brambory, salát z čín. zelí	hrachová kaše s uzeným masem, okurek, chléb (bramborový guláš)	Srbský kotlet, rýže	nudlový nákyp s tvarohem a ovocem	masová omáčka, knedlík	krutí plátek s broskví a sýrem, brambory
Svačina (Šetřící dieta)	blumy	puding s ov. rozvarem	banán	povidlový šáteček	sýrový loupák	jablko skořicová pochoutka / dia natur	oplatek / dia
Večeře (Šetřící dieta)	polévka zeleninová s bramborem, banketka	pomazánka s vepř. výpekem a sádlem, chléb (z peč. masa)	šl. tvaroh s riccotou a meruňkami, banketka	brambory s cibulkou a mlékem/kyškou (s pažitkou)	vajíčková pomazánka, chléb sluneč., rajče	drůbeží roláda, chléb, okurek kys. (okurek č.)	paštiková pomazánka, chléb (šunková pěna)
2. večeře - dia	chléb, rama	dia krém	chléb, pom. máslo	graham.veka, rama	banán	dia přesnídávka	veka, pom. máslo

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

Vedoucí domova:

Mgr. Jarmila Šimčíková

Zdravotní dozor – nutriční terapeut:

Michaela Hrbáčková

Tvorba jídelníčku:

Michaela Hrbáčková

Jana Vaňharová