

Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 13. – 19. 1. 2025

Den	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	13. 1.	14. 1.	15. 1.	16. 1.	17. 1.	18. 1.	19. 1.
Snídaně (Šetřící dieta)	pom. z peč. č. řepy, chléb	paštiková pomazánka, chléb (šunková pěna)	med, /dia džem, máslo, rohlík-kaiserka?, káva/dia	uzený sýr plátkový, máslo, chléb, rajče	drožděná pomazánka, chléb	porc. sýr, chléb	briošky nesyp./ vánočka dia+máslo, kakao/dia
Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)	kompot	rajče / okurek	kiwi	mandarinka	kefír	džus / dia	přesnídávka dia
Polévka (Šetřící dieta)	žampionový krém	vývar s nudlemi	jáhlová	dýňová	s hlívou	kmínová s krutony	bramboračka
Oběd (Šetřící dieta)	čevabčiči, brambory, tatarská om. obloha (yofresh)	hamburské vepřové, knedlík	čočka na kyselo, volské oko, chléb, kys. okurek (č. čočka, okurek č.)	tilapie s bylinkami, zelenina na másle, ope brambory	šulánky s mákem, cukrem a máslem/dia (s perníkem)	vepřová štěpánská, brambory	kuřecí roláda, zeleninová rýže
Svačina (Šetřící dieta)	banán	mrkvový šáteček/dia	škvarkový pagáček	šl. tvaroh se smetanou, ov. rozvar	graham. veka, pom. máslo, rajče/paprika	mandarinka	kysaná pochoutka/dia
Večeře (Šetřící dieta)	vločková kaše se skořicí, máslem a cukrem/dia	sýrová pomazánka s pórkem, graham. veka	tuňáková pomazánka, graham. veka	párky, hořčice, chléb (kečup)	polévka zeleninová hustá	pochoutkový salát, rohlík (+ yofresh)	tlačenka s cibulí a octem, chléb (šunka, rama)
2. večeře - dia	chléb, rama	mandarinka	kefír	graham. veka, máslo, zelenina	banán	chléb, pom. máslo	veka, rama

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

Vedoucí domova:
Mgr. Žaneta Zlámalová

Zdravotní dozor – nutriční terapeut:
Michaela Hrbáčková

Tvorba jídelníčku:
Michaela Hrbáčková
Bc. Jan Varga