

## Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 14. – 20. 4. 2025

| Den                                  | Pondělí                               | Úterý                            | Středa                                  | Čtvrtek                                 | Pátek                                     | Sobota                    | Neděle Velikonoční                                 |
|--------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------|----------------------------------------------------|
|                                      | 14. 4.                                | 15. 4.                           | 16. 4.                                  | 17. 4.                                  | 18. 4.                                    | 19. 4.                    | 20. 4.                                             |
| Snídaně<br>(Šetřící dieta)           | hermelínová pomazánka, chléb          | sýrový loupák, káva / dia        | párky, hořčice, chléb<br>(kečup)        | vajíčková pomazánka, chléb              | sýr porc., chléb                          | jogurt / dia, rohlík      | mazanec/vánočka dia, máslo, kakao/dia              |
| Přesnídávka – dia<br>(Šetřící dieta) | kompot dia                            | rajče / okurek                   | kiwi                                    | kefír                                   | banán                                     | džus dia                  | přesnídávka                                        |
| Polévka<br>(Šetřící dieta)           | dýňová s krutony                      | selská                           | boršč<br>(s č. zelím)                   | pohanková                               | rybí                                      | milionová                 | bramboračka                                        |
| Oběd<br>(Šetřící dieta)              | mexické vepřové, duš. rýže<br>(šetř.) | kuřecí závitok, šťouch. brambory | Honzovy buchty                          | vepř. výpečky, špenát, brambor. knedlík | brokolice ve smet. omáče, těstoviny       | kuře s nádivkou, brambory | vepř. plátek na houbách, zeleninová rýže           |
| Svačina<br>(Šetřící dieta)           | citronová babeta                      | banán                            | bramboráček<br>(kompot)                 | jabl. závin / dia                       | mřížka slaná                              | oplatek / dia             | zákusek / dia                                      |
| Večeře<br>(Šetřící dieta)            | surimi pomazánka, graham. veka        | pom. celerová, chléb             | uzený plátkový sýr, máslo, graham. veka | kedlubnová polévka, banketka            | cizrnová pomazánka, chléb<br>(z č. čočky) | šunka, rama, chléb        | tlačenka s cibulí a octem, chléb<br>(šunková pěna) |
| 2. večeře - dia                      | chléb, rama                           | vek, rama                        | chléb, pom. máslo                       | mandarinka                              | kefír                                     | mandarinka                | veka, rama                                         |

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

**Vedoucí domova:**

Mgr. Žaneta Zlámalová

**Zdravotní dozor – nutriční terapeut:**

Michaela Hrbáčková

**Tvorba jídelníčku:**

Michaela Hrbáčková

Bc. Jan Varga