

Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 15. - 21. 7. 2024

Den	Pondělí 15. 7.	Úterý 16. 7.	Středa 17. 7.	Čtvrtek 18. 7.	Pátek 19. 7. školení	Sobota 20. 7.	Neděle 21. 7.
Snídaně (Šetřící dieta)	pom. z peč. zeleniny, chléb	krupicová kaše s cukrem, máslem a kakaem/dia	párky, hořčice, chléb (kečup)	lučínová pom. s mrkví, graham. veka	jogurt / dia, rohlík	porc. sýr, chléb	vánočka/dia, máslo, kakao/dia
Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)	přesnídávka	kiwi	jablko strouh.	rajče / okurek	banán	džus	přesnídávka
Polévka (Šetřící dieta)	hráškový krém	vločková	rajská	vývar	milionová	z červ. čočky	zeleninová
Oběd (Šetřící dieta)	karbanátky peč. s nivou, brambory, okurek kys. (okurek č.)	peč. kuře, houbová tarhoňa, salát	smažený květák, brambory, tatarka (zapeč. brokolice, yofresh)	vepř. vrabec, duš. zelí, brambor. knedlík	rizoto se zeleninou a uz. sýrem, okurek kys. (okurek č.)	kuřecí na pórku, brambory	vepřové na paprice, těstoviny
Svačina (Šetřící dieta)	mrkvový šáteček / dia koláč	graham. veka, pom. máslo s pórkem	meloun	banán	nanukový dort / dia	pudding / dia	oplatek/dia
Večeře (Šetřící dieta)	plátkový sýr, máslo, chléb, zelenina kráj.	pomazánka z cizrny, chléb (z červ. čočky)	pomazánka z peč. masa se sádlem a cibulí, chléb (bez cibule)	vajíčková pomazánka, chléb, paprika č.	tuňáková pomazánka, chléb	šunka, rama, chléb	paštiková pomazánka, chléb (šl. tvaroh s pažitkou)
2. večeře - dia	banán	kefír, veka	veka, rama	veka, máslo	veka, rama	banán	kefír, veka

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

Vedoucí domova:

Mgr. Žaneta Zlámalová

Zdravotní dozor – nutriční terapeut:

Michaela Hrbáčková

Tvorba jídelníčku:

Michaela Hrbáčková
Bc. Jan Varga