

Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 16. – 22. 12. 2024

Den	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	16. 12.	17. 12.	18. 12.	19. 12.	20. 12.	21. 12.	22. 12.
Snídaně (Šetřící dieta)	špenátová pomazánka, chléb	vločková kaše, máslo, cukr, skořice / dia	niva pomazánka, chléb	plátkový sýr, máslo graham. veka	drožďová pomazánka, chléb	sýr porc., chléb	briošky/ vánočka dia + máslo, kakao/dia
Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)	kompot dia	kiwi	rajče/okurek	jablko strouh.	rajče/okurek	banán	džus
Polévka (Šetřící dieta)	žampionový krém	jáhlová	frankfurtská	uzená s kroupami (s jáhl.)	kulajda	brokolicová	z vaj. jíšky
Oběd (Šetřící dieta)	ražničí, brambory	kuličky v rajske omáče, knedlík	hovězí na houbách, rýže	hrachová kaše, uz. maso, chléb, okurek (č. čočka, okurek č.)	nudlový nákyp s tvarohem a ovocem	vepřové orientálské, brambory	kuřecí roláda, zeleninová rýže
Svačina (Šetřící dieta)	šl. tvaroh s ov. rozvarem	sýrový loupák	ovoce	mrkvový šáteček	bramboráčky	puđink/dia	oplatek/dia
Večeře (Šetřící dieta)	kapiový salám, rama, chléb	peč. maso, chléb, hořčice (kečup)	brambory s cibulkou, mlékem /kyškou (s máslem a pažitkou)	vajíčková pomazánka, chléb, rajče	rybí polévka, banketka	pochoutkový salát, rohlík (yofresh)	párky, chléb, hořčice (kečup)
2. večeře - dia	veka, máslo, okurek	veka, rama	graham. veka, pom. máslo	mandarinka	kiwi	přesnídávka	kefír

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

Vedoucí domova:
Mgr. Žaneta Zlámalová

Zdravotní dozor – nutriční terapeut:
Michaela Hrbáčková

Tvorba jídelníčku:
Michaela Hrbáčková
Bc. Jan Varga