

Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 17. – 23. 2. 2025

Den	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	17. 2.	18. 2.	19. 2.	20. 2.	21. 2.	22. 2.	23. 2.
Snídaně (Šetřící dieta)	dýňová pomazánka, chléb	pom. z č. čočky, chléb	sýr uzený plátkový, máslo, graham. veka	drožděná pomazánka, chléb	jogurt / dia, rohlík	šunková pěna, chléb	vánočka / dia, máslo, kakao/dia
Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)	kompot dia	rajče/okurek	kefir	kiwi	banán	přesnídávka / dia	džus dia
Polévka (Šetřící dieta)	jáhlová	vývar s rýží a hráškem	hrstková	vločková	žampionový krém	z č. čočky	kmínová s krutony
Oběd (Šetřící dieta)	zabijačkový talíř, kys. zelí, brambory (vepř. na kmíně, čín. zelí)	hovězí vař., rajská omáčka, knedlík	vař. vejce, duš. špenát, brambory	pikantní kuřecí nudličky, těstoviny (v zelenině)	rybí filé na bylinkách, bramborová kaše (filé na másle)	rýžová kaše s máslem, cukrem a kakaem	vepřová znojemská, těstoviny
Svačina (Šetřící dieta)	graham. veka, pom. máslo, rajče	mandarinka	peč. jablko v puding. krému	bábovka/dia	kompot / dia	mřížka slaná	oplatek / dia
Večeře (Šetřící dieta)	piškotový nákyp s tvarohem	polévka zeleninová hustá	pom. se sádlem a peč. masem s cibulí, chléb (pom. z peč. masa)	hermelínová pomazánka, chléb	knedlíky s vejcem, kečup	anglická slanina, hořčice, chléb (šl. tvaroh s pórkem)	sýr porc., chléb
2. večeře - dia	chléb, rama	veka, mléko	grah. veka, máslo, rajče	veka, rama	chléb, máslo, kráj. zelenina	veka, rama	kefir

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

Vedoucí domova:
Mgr. Žaneta Zlámalová

Zdravotní dozor – nutriční terapeut:
Michaela Hrbáčková

Tvorba jídelníčku:
Michaela Hrbáčková
Bc. Jan Varga