

Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 18. – 24. 10. 2021

Den	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	18.10.	19.10.	20.10.	21.10.	22.10.	23.10	24.10.
Snídaně (Šetřící dieta)	celerová pomazánka, chléb	paštik. pomazánka, graham. veka <i>ovocná mísa</i>	eidam s bazalkou, máslo, chléb sluneč.	Hermelínová pomazánka, graham. veka	Karlovarský rohlík, káva	Duko sýr porc., chléb	briošek, mřížka sladká, kakao
Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)	kompot dia	rajče/okurek	jablko strouhané	banán	kiwi	banán	džus dia
Polévka (Šetřící dieta)	jáhlová	boršč	vývar s nudlemi	vločková	dýňová	sýrová s pórkem	zeleninová s bramborem
Oběd (Šetřící dieta)	Boloňské těstoviny se sýrem	kynuté knedlíky plněné s makem, máslem a cukrem (s tvarohem)	sekaná pečeně, brambor. kaše, kompot	kuř. plátek, duš. zelenina, brambory	čočka na kyselo, vejce vař., chléb (okurek č., čočka červ.)	vepřový perkelt, tarhoňa	kuřecí na kari, rýže
Svačina (Šetřící dieta)	džus, pečivo mini	slaná mřížka	šl. tvaroh s ov. rozvarem	chléb, pom. máslo s pórkem	kompot	oplatek/dia	jogurt ochuc. / dia
Večeře (Šetřící dieta)	brambory s mlékem/kyškou	polévka selská, banketka	chleba ve vajíčku, hořčice/kečup (vaj. pomazánka)	kefírová buchta s kakaem	surimi omazánka, grahamová veka	pařížský salát, pletýnka/veka 3.p. porc. (pomazánka se zeleninou porc.)	Anglická slanina, chléb, chléb/hořčice (šunka, rama)
2. večeře - dia	veka, pom. máslo	chléb, rama	dia přesnídávka	chléb, rama	chléb, máslo, rajče	chléb, rama	přesnídávka dia

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

Vedoucí domova:

Mgr. Jarmila Šimčíková

Zdravotní dozor – nutriční terapeut:

Michaela Hrbáčková

Tvorba jídelníčku:

Michaela Hrbáčková

Jana Vaňharová