

# Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 18. – 24. 11. 2024

Den	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	18. 11.	19. 11.	20. 11.	21. 11.	22. 11.	23. 11.	24. 11.
<b>Snídaně (Šetřící dieta)</b>	pom. z peč. č. řepy, chléb	cizrnová pomazánka, chléb <b>(šl. sýr)</b>	budapeštská pomazánka, graham. veka	jogurt / dia, rohlík	tuňáková pomazánka, chléb	sýr porc., chléb	frgál / dia vánočka+máslo, kakao/dia
<b>Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)</b>	kompot dia	mandarinka	kiwi	rajče/okurek	mandarinka	džus	přesnídávka
<b>Polévka (Šetřící dieta)</b>	zeleninová s nočky	dýňová s krutony	italská	pohanková	kyselica <b>(bramboračka nebo s čínským z.)</b>	brokolicová	z vaj. jíšky
<b>Oběd (Šetřící dieta)</b>	zabijačkový talíř, zelí, brambory <b>(vepř. na kmíně, č. zelí)</b>	vepřové znojemské, těstoviny	kuřecí závittek, duš. rýže zeleninová	vepř. vrabec, duš. špenát, bramb. knedlík	nudle s mákem, cukrem a máslem/dia <b>(s tvarohem)</b>	rizoto s drůb. masem a zeleninou, okurek	vepřový plátek po orientálsku, těstoviny
<b>Svačina (Šetřící dieta)</b>	banán	graham. veka, pom. máslo, rajče	puđink s piškoty/dia	jablko s mrkví	mřížka slaná	banán	mufin/dia
<b>Večeře (Šetřící dieta)</b>	kapiový salám, rama, graham.veka	buchta s jablky/dia , káva/dia	květákový mozeček, chléb <b>(vajíčková pom.)</b>	plátkový sýr, máslo, chléb	polévka z červ. čočky, chléb	pochoutkový salát, rohlík <b>(yofresh)</b>	tlačenka s cibulí a octem, chléb <b>(šunková pěna)</b>
<b>2. večeře - dia</b>	chléb, pom. máslo	chléb, rama	veka, rama	mléko, veka	kompot	tvaroh. krém 50g/dia	veka, rama

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

**Vedoucí domova:**

Mgr. Žaneta Zlámalová

**Zdravotní dozor – nutriční terapeut:**

Michaela Hrbáčková

**Tvorba jídelníčku:**

Michaela Hrbáčková

Bc. Jan Varga