

Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 2. – 8. 12. 2024

Den	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	2. 12.	3. 12.	4. 12.	5. 12.	6. 12.	7. 12.	8. 12.
Snídaně (Šetřící dieta)	špenátová pomazánka, chléb	niva pomazánka, chléb	kapiový salám, rama, chléb	cizrnová pomazánka, chléb (z č. čočky)	sardinková pomazánka, chléb	jogurt / dia, rohlík	závin jablečný / dia, kakao / dia
Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)	kompot / dia	mandarinka	banán	rajče / okurek	kiwi	přesnídávka / dia	džus / dia
Polévka (Šetřící dieta)	pohanková	mrkvový krém s kurkumou	uzená s kroupami (s jáhly)	brokolicevá	droždová	jáhlová	bramborová
Oběd (Šetřící dieta)	karbanátky s čočkou, brambor. kaše	vepř. plátek, fazolky na slanině a česneku, ope brambory	boloňské těstoviny	vař. uzené, křenová omáčka, knedlík (smetanová)	rýžový nákyp s tvarohem a ovocem	vepřové po zahradnicku, brambory	maminčino kuře, rýže
Svačina (Šetřící dieta)	pudink s piškoty / dia	bábovka/ dia	grah. veka, pom. máslo, zelenina	mikulášský balíček	sýrový loupák	banán	mufin / dia
Večeře (Šetřící dieta)	játrový sýr, graham. veka (šunka, rama)	vaječná omeleta, veka, rajče	krupicová kaše s cukrem, máslem a skořicí / dia	brambory s cibulkou, mlékem/kyškou (s máslem a pažitkou)	škvarková pomazánka, chléb (vajíčková)	sýr porc., chléb	tlačenka s cibulí a octem, chléb (šunková pěna)
2. večeře - dia	chléb, rama	kefír	chléb, rama	veka, pom. máslo	veka, rama	veka, mléko	krém tvaroh. / dia

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

Vedoucí domova:

Mgr. Žaneta Zlámalová

Zdravotní dozor – nutriční terapeut:

Michaela Hrbáčková

Tvorba jídelníčku:

Michaela Hrbáčková

Bc. Jan Varga