**Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín**

**Jídelní lístek 2. – 8. 8. 2021**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Den | Pondělí  | Úterý  | Středa  | Čtvrtek | Pátek | Sobota | Neděle |
| 2.8. | 3.8.  | 4.8. | 5.8. | 6.8. | 7.8. | 8.8. |
| Snídaně***(Šetřící dieta)*** | pom. z červ. řepy, chléb | ovocné máslo/ dia džem+máslo, chléb, káva*Ovocná mísa* | šl. tav. sýr, chléb | míchaná vejce, chléb | sardinková pomazánka, chléb | bryndzová pom., rohlík/veka | briošek/šáteček mák kakao**(šáteček tvaroh)** |
| Přesnídávka – dia***(Šetřící dieta)*** | kompot dia | strouh. jablko | banán | rajče cherry/okurek | nektarinka | přesnídávka dia | džus dia |
| Polévka***(Šetřící dieta)*** | mrkvový krém | pohanková  | hovězí vývar | krupicová | hrstková**(dietní)** | brokolicová | z vaj. jíšky |
| Oběd***(Šetřící dieta)*** | vepřové na kmíně, zeleninová rýže  | vař. vejce, duš. špenát, brambory | hovězí vař., rajská omáčka, knedlík | kuřecí plátek s broskví a sýrem brambor. kaše  | žemlovka s jablky a tvarohem | maminčino kuře, těstoviny | sekaná peč., brambory s petrželkou, okurek |
| Svačina***(Šetřící dieta)*** | Jogurt borůvka dia: jogurt bílý + dia džem | nanukový dort tvarohový s meruňkou | salát šopský, rohlík sluníčko | meloun | zlínský loupák | banán | čoko tyčinkaVeselá zvířátka /dia banánek v čoko |
| Večeře***(Šetřící dieta)*** | pomazánka s oštiepkom, pletýnka | pivní salám, rama, graham. veka**(šunkový salám)** | vločková kaše s cukrem a máslem a kakaem | lučinová pomazánka s mrkví, graham. veka | cizrnová pomazánka, chléb**(z červ. čočky)** | šunka, rama, chléb | eidam s bazalkou, máslo, chléb, rajče |
| 2. večeře - dia | mléko | chléb, rama | chléb, rama | chléb, rama | kefír | veka, máslo, rajče | mléko |

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

**Vedoucí domova: Zdravotní dozor – nutriční terapeut: Tvorba jídelníčku:**

Mgr. Jarmila Šimčíková Michaela Hrbáčková Michaela Hrbáčková

 Jana Vaňharová