

Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 20. – 26. 1. 2025

Den	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	20. 1.	21. 1.	22. 1.	23. 1.	24. 1.	25. 1.	26. 1.
Snídaně (Šetřící dieta)	pom. z č. čočky, chléb	šunka, rama, kaiserkka	pom. ze strouh. sýra s česnekem, graham. veka (bez česneku)	pom. z peč. zeleniny, chléb	sardinková pomazánka, chléb	jogurt / dia, rohlík	závin makový/ vánočka dia+máslo, kakao/dia
Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)	kompot dia	mandarinka	rajče/okurek	jablko s mrkví	banán	přesnídávka dia	džus dia
Polévka (Šetřící dieta)	zabijačková	italská	pohanková	uzená	hrstková	milionová	selská
Oběd (Šetřící dieta)	zapeč. těstoviny s uzeninou, okurek kys. (okurek č.)	marinovaný kuřecí steak, ope brambory, gril. zelenina	segedínský guláš, knedlík (vepř. kostky na rajském protlaku)	uzené maso s cibulkou, brambor. kaše, (kompot)	rýžový nákyp s ovocem a tvarohem	krůtí nudličky v zelenině, brambory	vepř. frankfurtská, duš. rýže
Svačina (Šetřící dieta)	banán	peč. jablko v puding. krému	zlínský loupák	veka, pom. máslo s pórkem	bramboráčky (kompot)	koláček/dia	oplatek / dia
Večeře (Šetřící dieta)	brambory s máslem a pažitkou, kyškou/mlékem	vajíčková pomazánka, chléb, rajče	buchta s mrkví, jablky a skořicí, káva /dia	šl. tvaroh s bylinkami, chléb	polévka brokolicová, banketka	kapiový salám, rama, chléb	játrový sýr, chléb (šunková pěna)
2. večeře - dia	veka, rama	veka, pom. máslo	kiwi	mandarinka	mléko, veka	veka, pom. máslo	tvaroh. krém

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

Vedoucí domova:

Mgr. Žaneta Zlámalová

Zdravotní dozor – nutriční terapeut:

Michaela Hrbáčková

Tvorba jídelníčku:

Michaela Hrbáčková

Bc. Jan Varga