

Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 21. – 28. 4. 2025

Den	Pondělí Velikonoční	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	21. 4. svátek	22. 4.	23. 4.	24. 4.	25. 4.	26. 4.	27. 4.
Snídaně (Šetřící dieta)	krupicová kaše s kakaem, cukrem a máslem / dia	pom. z peč. červ. řepy, chléb	eidam plátky, máslo, chléb	budapešťská pomazánka, graham. veka	sardinková pomazánka, chléb	sýr porc. chléb	závin makový/ tvarohový dia, kakao/dia
Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)	přesnídávka dia	kompot dia	kiwi	rajče/okurek	mandarinka	banán	džus dia
Polévka (Šetřící dieta)	jáhlová	gulášová	žampionový krém	uzený vývar ?	francouzská	drožděová	kmínová s krutony
Oběd (Šetřící dieta)	vepřové hamburské, knedlík	těstoviny carbonara	tilápie po řecku, brambory	uz. maso, hrachová kaše, , chléb, okurek kys. (čočka č., okurek č.)	žemlovka s jablky a tvarohem	sekaná pečeně zahradnická, brambory	kuřecí soté, těstoviny
Svačina (Šetřící dieta)	velikonoční perníček / dia	kys. smetana s ovocem a piškoty / dia	grah. veka, pom. máslo s pórkem	banán	zlínský loupák	koláč / dia	oplatek / dia
Večeře (Šetřící dieta)	masová roláda, toustový grah. chléb, okurek kys. (okurek č.)	paštiková pomazánka, chléb (šunka, rama)	buchta s mrkví a jablky, káva/ dia	zapeč. toust se sýrem a šunkou	aspik, veka	brokolicový krém, banketka	anglická slanina, chléb, hořcice (šunková pěna)
2. večeře - dia	tvaroh. krém	veka, máslo, zelenina	chléb, rama	chléb, pom. máslo	grah. veka, máslo, rajče	kefir	veka, rama

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

Vedoucí domova:
Mgr. Žaneta Zlámalová

Zdravotní dozor – nutriční terapeut:
Michaela Hrbáčková

Tvorba jídelníčku:
Michaela Hrbáčková
Bc. Jan Varga