

Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 21. 10. – 27. 10. 2024

Den	Pondělí 21. 10.	Úterý 22. 10.	Středa 23. 10.	Čtvrtek 24. 10.	Pátek 25. 10.	Sobota 26. 10.	Neděle 27. 10.
Snídaně (Šetřící dieta)	špenátová pomazánka, chléb	povidla / dia džem, máslo kaiserka, káva / dia	cizrnová pomazánka, chléb (z červ. čočky)	vejce, máslo, chléb	droždová pomazánka, chléb	šunka, rama, chléb	frgál / vánočka dia+máslo, kakao/dia
Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)	kompot dia	kiwi	rajče/okurek	kefír	mandarinka	džus dia	přesnídávka dia
Polévka (Šetřící dieta)	vločková	mrkvičková	ragú	vývar s nudlemi	bryndzová	pórková	kmínová s krutony
Oběd (Šetřící dieta)	boloňské těstoviny se sýrem	kuřecí plátek na česneku., brambor. kaše, kompot	rýžový nákyp s tvarohem a ovocem	vepř. kostky, duš. mrkev, brambory	bulgur se zeleninou a uz. sýrem, okurek kys. (okurek č.)	masová omáčka, knedlík	znojemské vepřové, těstoviny
Svačina (Šetřící dieta)	jablkový štrúdl	chléb, pom. máslo, zelenina	zlínský loupák	blumy	mřížka/dia	nanuk / dia	banán
Večeře (Šetřící dieta)	paštika, chléb (šunková pěna)	sýrová pomazána s pórkem, graham. veka	sekaná pečeně, chléb, okurek kys.	selská polévka, chléb	sardinková pomazánka, chléb R	aspik, rohlík	škvarková pomazánka, chléb
2. večeře - dia	veka, máslo, rajče	kefír	banán	veka, pom. máslo	kompot dia	chléb, rama	kefír

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

Vedoucí domova:

Mgr. Žaneta Zlámalová

Zdravotní dozor – nutriční terapeut:

Michaela Hrbáčková

Tvorba jídelníčku:

Michaela Hrbáčková

Bc. Jan Varga