

Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 22. – 28. 7. 2024

Den	Pondělí 22. 7.	Úterý 23. 7.	Středa 24. 7.	Čtvrtek 25. 7.	Pátek 26. 7.	Sobota 27. 7.	Neděle 28. 7.
Snídaně (Šetřící dieta)	celerová pomazánka, chléb	vločková kaše s cukrem, máslem a kakaem/dia	tvarůžková pomazánka, chléb	loupák, káva/dia	smažená vajíčka, chléb	šl. tvaroh s pórkem, chléb	briošky nesyp./ vánočka dia + máslo, kakao/dia
Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)	kompot	kiwi	rajče/okurek	jablko strouh.	kefír	banán	džus / dia
Polévka (Šetřící dieta)	vývar s játrovou rýží	jáhlová	boršč (s čín. zelím)	žampionový krém	brokoliceová	zeleninová s bramborem	z vaj. jíšky
Oběd (Šetřící dieta)	čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek kys. (čočka č., okurek č.)	Hov. vařené, koprová omáčka, brambory	koláč s ovocem	zapečené těstoviny, okurek kys. (okurek č.)	ryba po řecku, brambory	masová omáčka, knedlík	kuřecí na bylinkách, zeleninová rýže
Svačina (Šetřící dieta)	kys. smetana s ovocem a piškoty	mřížka slaná	banán	meloun	chléb, pom. máslo s pažitkou	puddink se šl./dia	zmrzlina / dia
Večeře (Šetřící dieta)	pivní salám, rama, graham. veka, rajče (šunkový)	pom. z červ. řepy s křenem, chléb (bez křenu)	kuřecí roláda, okurek kys., chléb (okurek č.)	drožd'ová pomazánka, chléb	bublanina s ovocem	pochoutkový salát, rohlík (sýrová se šunkou)	anglická slanina, hořčice, chléb (šunka, rama)
2. večeře - dia	chléb, pom. máslo	graham. veka, rama	kefír	grah. veka, rama	chléb, máslo, mléko	banán	přesnídávka dia

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

Vedoucí domova:

Mgr. Žaneta Zlámalová

Zdravotní dozor – nutriční terapeut:

Michaela Hrbáčková

Tvorba jídelníčku:

Michaela Hrbáčková

Bc. Jan Varga