

# Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 23. – 29. 12. 2024

Den	Pondělí	Úterý Štědrý den	Středa 1. svátek vánoční	Čtvrtek 2. svátek vánoční	Pátek	Sobota	Neděle
	23. 12.	24. 12.	25. 12.	26. 12.	27. 12.	28. 12.	29. 12.
<b>Snídaně (Šetřící dieta)</b>	pom. z peč. červ. řepy, chléb	sýrová pomaz., chléb	vánočka/dia, máslo, kakao/dia	štola, káva/dia	romadurová pom., graham. veka	šunka, rama, chléb	jablkový závin/dia, kakao/dia
<b>Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)</b>	kompot dia	mandarinka	džus	přesnídávka	rajče\okurek	banán	džus
<b>Polévka (Šetřící dieta)</b>	mrkvový krém s kurkumou	houbová	vývar s nudlemi	pórková s vejcem	pohanková	špenátová	milionová
<b>Oběd (Šetřící dieta)</b>	zabijačkový talíř, brambory, okurek kys. (vepř. na kmíně, okurek č.)	rýžová kaše s máslem, cukrem a kakaem	peč. kuře, kari rýže, kompot	svíčková, knedlík	vař. vejce, duš. mrkev s hráškem, brambory	rizoto s drůb. masem a sýrem, okurek kys. (okurek č.)	frankfurtské vepřové, těstoviny
<b>Svačina (Šetřící dieta)</b>	veka, máslo, rajče	vánoční cukroví/dia	nanukový dort	kaki	mřížka slaná	koláček	jogurt/dia
<b>Večeře (Šetřící dieta)</b>	polévka zeleninová se strouháním	smažená tilápie, brambor salát (tilápie na másle, brambor. kaše)	hermelín + vysočina, rama, chléb (šunka)	aspik, toust. chléb	sardinková pom., chléb	tvarohová svačinka, rohlík	tlačenka, chléb (šunková pěna)
<b>2. večeře - dia</b>	kefir	přesnídávka	krém tvaroh.	instant. kaše	kiwi	přesnídávka	veka, rama

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

**Vedoucí domova:**  
Mgr. Žaneta Zlámalová

**Zdravotní dozor – nutriční terapeut:**  
Michaela Hrbáčková

**Tvorba jídelníčku:**  
Michaela Hrbáčková  
Bc. Jan Varga