

Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 23. – 29. 1. 2023

Den	Pondělí 23. 1.	Úterý 24. 1.	Středa 25. 1.	Čtvrtek 26. 1.	Pátek 27. 1.	Sobota 28. 1.	Neděle 29. 1.
Snídaně (Šetřící dieta)	cizrnová pomazánka (sýrová)	vajíčková pomazánka, chléb	plátkový eidam, máslo, chléb	čokoládové máslo/dia džem+máslo, rohlík/veka, káva	hermelínová pomazánka, chléb	Lyonský salám, rama, chléb	2ks brišky, kakao/dia
Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)	kompot dia	banán	kiwi	mandarinka	jablko strouh. s mrkví	přesnídávka dia	džus dia
Polévka (Šetřící dieta)	dýňová	česnečka (kmínová)	rajská	vývar s nudlemi	čočková (z červ. čočky)	vločková	zeleninová s bulgurem
Oběd (Šetřící dieta)	rizoto s vepř. masem, zeleninou a sýrem, okurek kys. (č. okurek)	smažené filé, brambor. kaše, kompot	halušky se zelím a uzeninou/uz.m. (s bryndzou)	kuřecí roláda, brambory, salát/obloha	rýžový nákyp meruňkami/dia	vepřové v pórku, brambory	kuřecí kostky v sýrové omáčce, těstoviny
Svačina (Šetřící dieta)	šl. tvaroh se smetanou a kakaem	niva mřížka	peč. jablka s pudinkem	graham. veka, pom. máslo s mrkví	sýrový loupák	banán	jogurt/dia
Večeře (Šetřící dieta)	brokolicová polévka, banketka	kefírová buchta	chléb se sádlem a cibulí (pom. z peč. masa)	Uhlířské těstoviny, okurek kys.	tuňáková pomazánka, toust. graham. chléb	porc. sýr, rohlík /veka	Anglická slanina, chléb, hořčice (šunková pěna)
2. večeře - dia	mandarinka	mléko, veka	veka, rama	kefír, veka	chléb, rama	chléb, pom. máslo	veka, rama

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

Vedoucí domova:

Mgr. Žaneta Zlámalová

Zdravotní dozor – nutriční terapeut:

Michaela Hrbáčková

Tvorba jídelníčku:

Michaela Hrbáčková

Bc. Jan Varga