

Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 24. 2. - 2. 3. 2025

Den	Pondělí 24. 2.	Úterý 25. 2.	Středa 26. 2.	Čtvrtek 27. 2.	Pátek 28. 2.	Sobota 1. 3.	Neděle 2. 3.
Snídaně (Šetřící dieta)	pom. z peč. č. řepy, chléb	párky, chléb, hořčice (kečup)	vločková kaše s máslem, cukrem a skořicí	tuňáková pomazánka, chléb	tvářůžková pomazánka, chléb	šunka, rama, chléb	briošky/ vánočka dia + máslo, kakao / dia
Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)	kompot dia	rajče/okurek	kiwi	kefír	mandarinka	přesnídávka dia	džus dia
Polévka (Šetřící dieta)	celerová	vývar s nudlemi	fazolová s uz. masem) (hrstková š.)	pohanková	mrkvová s kurkumou	masová s rýží	bramborová
Oběd (Šetřící dieta)	zapeč. kuřecí s bramborem, salát	masové kuličky ve smetanové omáče, knedlík	játra na rozmarýnu, ope brambory	vepř. plátek orientálský, duš. rýže	halušky se zelím a slaninou (s čin. zelím)	buchtíčky s krémem	kuřecí v pórku, těstoviny
Svačina (Šetřící dieta)	pudink s piškoty / dia	graham. veka, pom. máslo s pórkem	zlínský loupák	banán	koblihy	mřížka slaná	oplatek / dia
Večeře (Šetřící dieta)	pomazánka ze strouh. sýra s česnekem, grah. veka (bez česneku)	brokolicová polévka, banketka	vaječná omeleta, chléb, kečup	mramorová buchta, káva bílá / dia	brambory s cibulkou, mlékem / kyškou (s pažitkou a máslem)	aspik, rohlík	masová roláda, chléb, okurek kys. (okurek č.)
2. večeře - dia	chléb, rama	mandarinka	veka, rama	chléb, máslo, kráj. zelenina	graham. veka, rama	banán	tvaroh. krém

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

Vedoucí domova:

Mgr. Žaneta Zlámalová

Zdravotní dozor – nutriční terapeut:

Michaela Hrbáčková

Tvorba jídelníčku:

Michaela Hrbáčková

Bc. Jan Varga