

Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 24. - 30. 3. 2025

Den	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	24. 3.	25. 3.	26. 3.	27. 3.	28. 3.	29.3.	30. 3.
Snídaně (Šetřící dieta)	celerová pomazánka, graham. veka	šunka, rama, chléb	drožďová pomazánka, chléb	míchaná vejce, chléb	sardinková pomazánka, chléb	sýr porc., rohlík	závin jablkový/dia, kakao/dia
Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)	kompot dia	rajče/okurek	mandarinka	strouh. jablko	kiwi	banán	džus / dia
Polévka (Šetřící dieta)	dýňová	vývar s nudlemi	zabijačková (masová s rýží)	zeleninová s krupic. knedlíčky	čočková (z č. čočky)	milionová	fazolková
Oběd (Šetřící dieta)	bretaňské fazole, chléb (č. čočka v zelenině s masem)	plněný bramb. knedlík, kys. zelí, (duš. čín. zelí)	zeleninový karbenátek, brambor. kaše	azu po tatarsku, duš. rýže	koláč s ovocem a drobenkou	frankfurská pečeně, brambory	maminčino kuře, těstoviny
Svačina (Šetřící dieta)	veka, pom. máslo, rajče	banán	bábovka	pudink s piškoty	mřížka slaná	koláč / dia	oplatek / dia
Večeře (Šetřící dieta)	piškotový nákyp s tvarohem	pomazánka s nivou, grah. veka	pom. z peč. masa s cibulí a sádlem, chléb (bez cibule)	pom. ze strouh. sýra s česnekem, veka grah. (bez česneku)	brambory s cibulkou, kyška / mléko (s máslem a pažitkou)	škvarková pomazánka, chléb (vajíčková)	anglická slanina, chléb, hořčice (šunková pěna)
2. večeře - dia	mandarinka	kefir	veka, rama	chléb, máslo, rajče	grah. veka, pom. máslo	přesnídávka dia	kefir

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

Vedoucí domova:

Mgr. Žaneta Zlámalová

Zdravotní dozor – nutriční terapeut:

Michaela Hrbáčková

Tvorba jídelníčku:

Michaela Hrbáčková
Bc. Jan Varga