

Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 25. 11. – 1. 12. 2024

Den	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	25. 11.	26. 11. Hradecká	27. 11.	28. 11.	29. 11.	30. 11.	1. 12.
Snídaně (Šetřící dieta)	pom. z peč. zeleniny, chléb	vločková kaše s máslem, cukrem a kakaem/dia	romadurová pomazánka, graham. veka	pom. z č. čočky, chléb	smažená vejce, chléb	šl. tvaroh s bylinkami, chléb	briošky nesyp, kakao/dia
Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)	kompot dia	jablko strouh.	rajče/okurek	kiwi	mandarinka	džus	přesnídávka dia
Polévka (Šetřící dieta)	hráškový krém s krutony	čočková s uzeninou (z č. čočky)	vývar se zeleninou	vločková	francouzská	milionová	pórková
Oběd (Šetřící dieta)	peč. kuře, brambory, obloha	těstoviny Carbonara	hamburské vepřové, knedlík	tilápie po řecku, brambory	kynutý koláč s ovocem a drobenkou	vepřové v mrkvi, brambory	krutí provensálské, duš. rýže
Svačina (Šetřící dieta)	omeleta s tvarohem, ov. přeliv	grah. veka, pom. máslo s mrkví	ovoce	mrkvový šáteček/dia	mřížka slaná	banán	oplatek / dia
Večeře (Šetřící dieta)	surimi pomazánka, graham. veka	šunka, rama, chléb	povidla/dia džem, máslo, chléb, káva/dia	polévka gulášová, banketka	plátkový sýr uzený, máslo, chléb, rajče	pochoutkový salát, rohlík (+ yofresh)	anglická slanina, chléb, hořčice (šunková pěna)
2. večeře - dia	chléb, rama	kefír	graham. veka, pom. máslo s pažitkou	jogurt b.	mléko, veka	chléb, rama	krém 50g dia

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

Vedoucí domova:

Mgr. Žaneta Zlámalová

Zdravotní dozor – nutriční terapeut:

Michaela Hrbáčková

Tvorba jídelníčku:

Michaela Hrbáčková
Bc. Jan Varga