

Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 25. – 31. 10. 2021

Den	Pondělí 25.10.	Úterý 26.10.	Středa 27.10.	Čtvrtek svátek 28.10.	Pátek 29.10.	Sobota 30.10.	Neděle 31.10.
Snídaně (Šetřící dieta)	pom. z pečené zeleniny, chléb	Inovecký salám, rama, graham. veka (šunka) Ovocná mísa	smažené vejce, chléb	jogurt / dia, rohlík/veka	Lučinová pomazánka s mrkví, chléb	uzený tav. salámový sýr, rama, graham. veka	vánočka, máslo, kakao
Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)	kompot dia	jablko strouh.	kefír	banán	kompot dia	mošt	přesnídávka dia
Polévka (Šetřící dieta)	rajská	špenátová	pohanková	vývar se strouháním	hrstková	krupicová s mrkví	kmínová s krutony
Oběd (Šetřící dieta)	bulgur se zeleninou a uz. sýrem, okurek kys. (okurek č.)	treska s žampiony a sýrem, brambor. kaše	vepř. guláš, chléb (vepř. kostky na raj. protlaku, těstoviny)	kuřecí řízek, brambory, okurek kys. (kuř. přír. řízek, okurek č.)	nudle s perníkem, máslem a cukrem	koprová omáčka, vejce, brambory	cikanská pečeně, duš. rýže
Svačina (Šetřící dieta)	banán	puding s piškoty	mrkev s jablky	košíček ovoc. /dia věneček	chléb, pom. máslo rajče	banán	criossant s ov. a vanil. náplní /dia
Večeře (Šetřící dieta)	vločková kaše s cukrem, máslem a skořicí	polévka bramborová nakyselo, chléb	pomazánka z červ, čočky, graham. veka	šunka porc., rama, chléb	sardinková pomazánka, chléb	romadúrová pomazánka, chléb	párky, chléb, hořčice/kečup
2. večeře - dia	chléb, rama	veka, pom. máslo	mandarinka	mléko	kiwi	kefír	veka, rama

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

Vedoucí domova:
Mgr. Jarmila Šimčíková

Zdravotní dozor – nutriční terapeut:
Michaela Hrbáčková

Tvorba jídelníčku:
Michaela Hrbáčková
Jana Vaňharová