

Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 27. 1. – 2. 2. 2025

Den	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	27. 1.	28. 1.	29. 1.	30. 1.	31. 1.	1. 2.	2. 2.
Snídaně (Šetřící dieta)	pomazánka z červ. řepy, chléb	sýrová pomazánka, chléb	med/dia džem, máslo, kaiserka, káva/dia	droždová pomazánka, chléb	plátkový sýr, máslo, chléb, rajče	šunková pěna, chléb	vánočka/dia, máslo, kakao / dia
Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)	kompot	rajče/okurek	mandarinka	jablko strouh.	kiwi	džus / dia	přesnídávka / dia
Polévka (Šetřící dieta)	celerová	česnečka (kmínová)	gulášová (šetř.)	pórková	mrkvový krém s kurkumou	vývar s masem a zeleninou	jáhlová
Oběd (Šetřící dieta)	peč. kuře, brambory, kompot	vepřové na paprice, knedlík	čočkový karbanátek, brambory, č. řepa	vepř. po srbsku, duš. rýže	rybí filé smažené, bramborová kaše (filé na másle)	nudlový nákyp s tvarohem a ovocem / dia	kuřecí v zelenině, duš. rýže
Svačina (Šetřící dieta)	banán	bábovka / dia	loupák sýrový	graham. veka, pom. máslo s pažitkou	kys. smetana s piškoty a ov. rozvarem	mřížka slaná	oplatek / dia
Večeře (Šetřící dieta)	vejce vař., máslo, chléb	pomazánka s bramborem, graham. veka	peč. vepř. maso, hořčice, chléb, okurek (kečup, okurek č.)	rýžová kaše s máslem, cukrem a kakaem / dia	polévka hrstková banketka	aspik, rohlík	porc. sýr, chléb
2. večeře - dia	kefír	chléb, máslo	veka, rama	krájená zelenina, chléb, rama	chléb, pom. máslo	banán	veka, rama

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

Vedoucí domova:

Mgr. Žaneta Zlámalová

Zdravotní dozor – nutriční terapeut:

Michaela Hrbáčková

Tvorba jídelníčku:

Michaela Hrbáčková

Bc. Jan Varga