

Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 27. 3. – 2. 4. 2023

Den	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	27.3.	28. 3.	29. 3.	30. 3.	31. 3.	1. 4.	2. 4.
Snídaně (Šetřící dieta)	cizrnová pomazánka, chléb (šunková)	sýrová pomazánka s pórkem, graham. veka	šunk. salám, rama, chléb	vločková kaše	tuňáková pomazánka, chléb	celerová pomazánka, chléb	briošek nesyp., kakao/dia (vánočka dia)
Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)	kompot dia	kiwi	rajče / okurek	jablko strouh.	mandarinka	banán	džus/dia
Polévka (Šetřící dieta)	dýňová	pohanková	vývar s rýží	italská	z červ. čočky	kmínová s vejci	sýrová s krutony
Oběd (Šetřící dieta)	rizoto s v. masem, zeleninou a sýrem, okurek kys. (okurek č.)	pikantní játra, opečené brambory (játra na kmíně)	kuře na paprice, těstoviny	přír. vepř. plátek, bramborová kaše, obloha /salát	šulánky s mákem, cukrem a máslem/dia (s perníkem)	plovdivské maso, duš. rýže	sekaná pečeně v zelenině, brambory
Svačina (Šetřící dieta)	banán	pudding s piškoty	bábovka	loupák sýrový	chléb, pom. máslo s pažitkou	sladká mřížka/dia uzlík	oplatek/dia
Večeře (Šetřící dieta)	škvarková pomazánka, chléb (vajíčková)	slaný závin se zelím (s šunkou a sýrem)	bramborák, mléko/kefír (pečený)	plátkový sýr, máslo, chléb	polévka bramboračka s houbami, banketka	porc. sýr, rohlík/veka	tlačenka s cibulí, chléb (šunková pěna)
2. večeře - dia	veka, rama	chléb, máslo	mandarinka	veka, mléko	chléb, rama	přesnídávka dia	veka, rama

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

Vedoucí domova:
Mgr. Žaneta Zlámalová

Zdravotní dozor – nutriční terapeut:
Michaela Hrbáčková

Tvorba jídelníčku:
Michaela Hrbáčková
Bc. Jan Varga