

Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 28. 10. – 3. 11. 2024

Den	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	28. 10. SVÁTEK	29.10.	30.10.	31.10.	1. 11.	2.11.	3. 11.
Snídaně (Šetřící dieta)	vločková kaše s máslem, cukrem a skořicí/dia	pom. z červ. řepy, chléb	párky, chléb, hořčice (kečup)	smažená vejce, chléb	plátkový sýr, máslo, chléb	kapiový salám, rama, chléb	závin makový/vánočka dia+máslo, kakao / dia
Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)	džus dia	kompot dia	mandarinka	jablko strouh. s mrkví	rajče/okurek	banán	džus / dia
Polévka (Šetřící dieta)	vývar s kapáním	rajská	jáhlová	cibulačka	hrstková	masová s rýží	z vaj. jíšky
Oběd (Šetřící dieta)	peč. kuře, duš. rýže, kompot	holandský řízek, brambory, salát	čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek kys. (čočka č.)	guláš, knedlík	tilápie na bylinkách, brambory	buchtíčky s krémem/dia	frankfurtská pečeně, duš. rýže
Svačina (Šetřící dieta)	oplatek/dia	banán	sýrový loupák	bluma	termix / ovofit dia	mřížka slaná	mufin / dia
Večeře (Šetřící dieta)	rybí salát v jogurtu, toustový chléb	brokolicová polévka, banketka	mramorová buchta, káva / dia	brambory s cibulkou, mlékem/kyškou (s máslem a pažitkou)	pomazánka z peč. zeleniny, chléb	pochoutkový salát, rohlík (+yofresh)	anglická slanina, chléb, hořčice (šunková pěna)
2. večeře - dia	přesnídávka dia	kefír, chléb	graham. veka, rama	chléb, pom. máslo	kiwi	přesnídávka / dia	veka, rama

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

Vedoucí domova:
Mgr. Žaneta Zlámalová

Zdravotní dozor – nutriční terapeut:
Michaela Hrbáčková

Tvorba jídelníčku:
Michaela Hrbáčková
Bc. Jan Varga