

Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 3. – 9. 2. 2025

Den	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	3. 2.	4. 2.	5. 2.	6. 2.	7. 2.	8. 2.	9. 2.
Snídaně (Šetřící dieta)	pomazánka s brokolicí, chléb	plátkový sýr, máslo, chléb	párek, hořčice, chléb, kečup	jogurt / dia, rohlík	cizrnová pomazánka, chléb (sýrová)	šunka, rama, chléb	briošky/vánočka dia + máslo, kakao/dia
Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)	kompot / dia	mandarinka	kefír	jablko strouh. s mrkví	rajče/okurek	přesnídávka dia	džus / dia
Polévka (Šetřící dieta)	z č. čočky	vývar s nudlemi	dýňová	zeleninová s drožd' knedlíčky	valašská kyselica (bramboračka)	vločková	kmínová s krutony
Oběd (Šetřící dieta)	houbová omáčka, vař. vejce, brambory	vepř. krkovička, brambor. knedlík, kys. zelí (čínské zelí)	rizoto s drůb. masem a sýrem, okurek kys. (okurek č.)	vepřový závitok, brambory, salát	kynuté knedlíky s cukrem, máslem a perníkem / dia	vepřové na majoránce, brambory	kuřecí perkelt, těstoviny
Svačina (Šetřící dieta)	perník /dia	graham. veka, pom. máslo, rajče	puđink s piškoty	mandarinka	zlínský loupák	banán	oplatek / dia
Večeře (Šetřící dieta)	vysočina salám, rama, chléb (jemný salám)	krupicová kaše s máslem, cukrem a kakaem / dia	romadurová pomazánka, graham. veka	chleba ve vajíčku (míchaná vejce, chléb)	těstoviny s tuňákem	tvářohová svačinka, rohlík	bůčková roláda, chléb, okurek (kuřecí roláda okurek zel.)
2. večeře - dia	veka, kefír	chléb, rama	banán	graham. veka, pom. máslo	kiwi	chléb, pom. máslo	kefír

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

Vedoucí domova:

Mgr. Žaneta Zlámalová

Zdravotní dozor – nutriční terapeut:

Michaela Hrbáčková

Tvorba jídelníčku:

Michaela Hrbáčková

Bc. Jan Varga