

Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 3. – 9. 3. 2025

Den	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	3. 3.	4. 3.	5. 3.	6. 3.	7. 3.	8. 3.	9. 3.
Snídaně (Šetřící dieta)	plátkový eidam, máslo, chléb	játrový sýr, graham. veka (šunka, rama)	jogurt / dia, rohlík	romadurová pomazánka, graham. veka,	drožďová pomazánka, chléb	pivní salám, rama, chléb (šunková pěna)	závin makový/vánočka dia +máslo, kakao / dia (jablkový)
Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)	kompot dia	banán	kiwi	rajče/okurek	banán	přesnídávka / dia	džus / dia
Polévka (Šetřící dieta)	fazolková	vývar s krupicovými knedlíčky	s hlívu ústřičnou	krémová s brokolicí	italská	uzená s masem a bramborem	milionová
Oběd (Šetřící dieta)	rizoto s vepř. masem, okurek kys. (okurek č.)	kuřecí plátek na česneku, gril. zelenina, ope brambory	čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek kys. (č. čočka, okurek č.)	vepř. kostky v mrkvi, brambory	tilapie s koprovým přelivem, šťouchané brambory	plněné knedlíky s máslem, perníkem / dia	kuřecí soté, duš. rýže
Svačina (Šetřící dieta)	graham. veka, pom. máslo rajče	omeleta s džemem/dia	sýrový loupák	mandarinka	strouh. jablko s mrkví	mřížka slaná	oplatek / dia
Večeře (Šetřící dieta)	pomazánka z peč. zeleniny, chléb	škvarková pomazánka, chléb (z tav. sýra)	surimi pomazánka, chléb	rýžová kaše s máslem, cukrem a kakaem/ dia	polévka zeleninová hustá	porc. sýr, chléb	tlačenka s cibulí a octem, chléb (šl. tvaroh s pažitkou)
2. večeře - dia	mandarinka	kefír	chléb, máslo, kráj. zelenina	chléb, rama	grah. veka, pom. máslo	kefír	veka, rama

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

Vedoucí domova:

Mgr. Žaneta Zlámalová

Zdravotní dozor – nutriční terapeut:

Michaela Hrbáčková

Tvorba jídelníčku:

Michaela Hrbáčková

Bc. Jan Varga