

## Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 3. – 9. 4. 2023

Den	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Velký pátek	Sobota	Neděle velikonoční
	3. 4.	4. 4.	5. 4.	6. 4.	7. 4.	8. 4.	9. 4.
<b>Snídaně (Šetřicí dieta)</b>	pom. z peč. zeleniny, chléb	jogurt/dia, rohlík/veka	paštiková pomazánka, chléb <b>(šunková pěna)</b>	budapeštská pomazánka, chléb	romadurová pomazánka, chléb	žervé porc., rohlík/veka	mazanec, vánočka/dia, kakao/dia
<b>Přesnídávka – dia (Šetřicí dieta)</b>	kompot dia	kiwi	mandarinka	strouh. mrkev s jablky	banán	přesnídávka dia	džus dia
<b>Polévka (Šetřicí dieta)</b>	česnečka (vývar se zeleninou)	krupicová	zeleninová	žampionový krém	z červ. čočky	vločková	z vaj. jíšky
<b>Oběd (Šetřicí dieta)</b>	boloňské těstoviny se sýrem	uzené maso, hrachová kaše, chléb <b>(čočka červ.)</b>	hamburské vepřové, knedlík	duš. špenát, vař. vejce, brambory	rýžový nákyp/dia	pečené kuře s nádivkou, brambory	myslivecká vepř. pečeně, duš. rýže
<b>Svačina (Šetřicí dieta)</b>	banán	sladká mřížka/dia uzlík	salát, banketka	citronová babeta	loupák zlínský	puddink se šl./dia	mléčný řez
<b>Večeře (Šetřicí dieta)</b>	krupicová kaše se skořicí, cukrem a máslem / dia	brambory s cibulkou a mlékem/kyškou <b>(s pažitkou)</b>	salámový sýr, máslo, chléb	aspik, rohlík/veka	pomazánka sardinková s tomatem, chléb	párky, chléb, hořčice / kečup	½ hermelín, 50g pivní salám, rama, chléb <b>(šunka)</b>
<b>2. večeře - dia</b>	veka, rama	chléb, pom. máslo	mléko, veka	kiwi	veka, rama	veka, máslo	kefír

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

**Vedoucí domova:**

Mgr. Žaneta Zlámalová

**Zdravotní dozor – nutriční terapeut:**

Michaela Hrbáčková

**Tvorba jídelníčku:**

Michaela Hrbáčková  
Bc. Jan Varga