

## Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 3. – 9. 5. 2021

Den	Pondělí 3.5.	Úterý 4.5.	Středa 5.5.	Čtvrtek 6.5.	Pátek 7.5.	Sobota 8.5.	Neděle 9.5.
<b>Snídaně (Šetřící dieta)</b>	Budapeštská pomazánka, chléb slunečnicový	Lyonský salám s kapií, rama, graham. veka <i>Ovocná mísa</i>	pomazánka špenátová, chléb	jogurt / dia, rohlík	sýrové loupaky, káva	Lázeňský šunkový salám, rama, chléb	Briošek / šáteček mák kakao <b>(šáteček tvaroh)</b>
<b>Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)</b>	kompot dia	rajče / okurek	banán	strouh. jablko	kompot dia	kefír	džus
<b>Polévka (Šetřící dieta)</b>	cibulová	z vaječné jíšky	boršč <b>(s čín. zelím)</b>	mrkvový krém s krutony	pohanková	dýňová s kuličkami	vločková
<b>Oběd (Šetřící dieta)</b>	zvěřinový guláš, knedlík <b>(dietní guláš)</b>	vepř. peč. duš. kapusta, brambory <b>(duš. mrkev)</b>	žemlovka s jablky a tvarohem	játra na slanině, duš. rýže <b>(játra na kmíně)</b>	zel. fazolky na smetaně, vejce, brambory	kuřecí plátek na bazalce, rýže duš.	masová sekaná zahradnická, brambory, okurek kys.
<b>Svačina (Šetřící dieta)</b>	strouh. mrkev s jablkem	tiramisu krém s piškoty a banánem	graham. veka s pom. máslem a rajčetem	donut / rohlíček dia	banán	perník\dia	nanuk
<b>Večeře (Šetřící dieta)</b>	vločková kaše se skořicí, cukrem a máslem	plátkový sýr, máslo, chléb	párky, chléb, hořčice <b>(kečup)</b>	bramborové motánky s čín. zelím a uzeninou	pomazánka surimi, chléb	sleďové závitky v rosolu, rohlík / veka <b>rybí sal. v jogurtu porc.</b>	Eru sýr porc., chléb
<b>2. večeře - dia</b>	chléb, rama	mléko	kiwi	graham. veka pom. máslo	veka, rama	přesnídávka dia	veka, rama

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

### Vedoucí domova:

Mgr. Jarmila Šimčíková

### Zdravotní dozor – nutriční terapeut:

Michaela Hrbáčková

### Tvorba jídelníčku:

Michaela Hrbáčková  
Jana Vaňharová