

Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 30. 9. – 6. 10. 2024

Den	Pondělí 30. 9.	Úterý 1. 10.	Středa 2. 10.	Čtvrtek 3. 10.	Pátek 4. 10.	Sobota 5. 10.	Neděle 6. 10.
Snídaně (Šetřící dieta)	pom. z červ. řepy, chléb	plátkový sýr, máslo, graham. veka, zelenina	šunka, rama, chléb	bublanina s ovocem a drobenkou/dia káva / dia	lučinová pomazánka s mrkví, graham. veka	porc. sýr, chléb	závin makový/ dia jablečný, vánočka /dia (jablečný)
Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)	kompot dia	jablko strouh.	nektarinka	kiwi	rajče/okurek	banán	džus /dia
Polévka (Šetřící dieta)	zeleninová	mrkvový krém s kurkumou	vývar s nudlemi	brokoliceová	francouzská	z červ. čočky	pohanková
Oběd (Šetřící dieta)	hrachová kaše, opečená uzenina, chléb, okurek kys. (šunka duš., okurek č.)	tilápie po řecku, brambory	vepř. vrabec, duš. špenát, brambor. knedlík (čínské zeli duš.)	peč. kuře, brambory, salát/obloha	dukátové buchtičky s krémem	vepřová štěpánská, brambory	kuřecí soté, těstoviny
Svačina (Šetřící dieta)	kys. smetana s piškoty a ov. rozvarem/dia	banán	šáteček / dia	loupák	veka, pom. máslo s pažitkou	jogurt / dia	oplatek / dia
Večeře (Šetřící dieta)	selská polévka, banketka	krupicová kaše s máslem, cukrem, kakaem / dia	hermelínová pomazánka, chléb	pom. se sádlem a cibulí, chléb (pomaz. z peč. kuřecího m.)	míchaná vejce, chléb	aspik, rohlík	játrový sýr, chléb (šunková pěna)
2. večeře - dia	mandarinka	chléb, pom. máslo	kompot / dia	veka, rama	mandarinka	přesnídávka / dia	kefír

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

Vedoucí domova:
Mgr. Žaneta Zlámalová

Zdravotní dozor – nutriční terapeut:
Michaela Hrbáčková

Tvorba jídelníčku:
Michaela Hrbáčková
Bc. Jan Varga