

# Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 30. 1. – 5. 2. 2023

| Den  | Pondělí<br>30. 1.   | Úterý<br>31. 1.   | Středa<br>1. 2.   | Čtvrtek<br>2. 2.   | Pátek<br>3. 2.                                 | Sobota<br>4. 2.                                      | Neděle<br>5. 2.                  |
|--|---|---|---|--|--|--|----------------------------------|
| <b>Snídaně<br/>(Šetřící dieta)</b>           | pom. z čer. řepy,<br>chléb  | šunkový salám,<br>rama, graham.<br>veka                   | plátkový uzený<br>sýr, máslo, chléb   | džem/dia džem,<br>máslo, chléb,<br>káva                                | sardinková<br>pomazánka, chléb                 | jogurt/dia, rohlík                                   | vánočka/dia,<br>máslo, kakao/dia |
| <b>Přesnídávka – dia<br/>(Šetřící dieta)</b> | kompot dia  | okurek č./rajče<br>cherry                                 | kefir   | kiwi   | mandarinka                                     | džus / dia   | přesnídávka / dia                |
| <b>Polévka<br/>(Šetřící dieta)</b>           | mrkvový krém s<br>kurkumou  | vývar s nudlemi   | ragú  | špenátová  | pohanková                                      | milionová  | zeleninová s<br>bramborem        |
| <b>Oběd<br/>(Šetřící dieta)</b>              | hrachová kaše,<br>opečená<br>uzenina, chléb,<br>kys. okurek<br>(čočka č.,<br>okurek č.) | peč. kuře s<br>nádivkou,<br>brambory, sal.<br>z čín. zelí | knedlíky kynuté<br>plněné ovocem<br>s máslem,<br>cukrem a mákem<br>(s tvarohem) | čevabčiči s cibulí,<br>brambor. kaše,<br>hořčice/kečup<br>(bez cibule) | fazolky na<br>smetaně, vejce<br>vař., brambory | zapečené<br>těstoviny, okurek<br>kys.<br>(okurek č.) | myslivecká pečeně,<br>duš. rýže  |
| <b>Svačina<br/>(Šetřící dieta)</b>           | banán   | bábovka/dia   | Zlínský loupák  | jablka strouh. s<br>mrkví  | lívanec s džemem<br>/ dia                      | mřížka sýrová  | oplatek / dia                    |
| <b>Večeře<br/>(Šetřící dieta)</b>            | krupicová kaše<br>s kakaem,<br>cukrem a<br>máslem/dia                                   | Lučinová pom. s<br>mrkví, chléb                           | škvarková<br>pomazánka,<br>chléb<br>(porc. sýr.)                                | Aspik, rohlík<br>(šunka, rama)   | rybí polévka,<br>banketka                      | paštika, chléb<br>(šunková pěna)                     | tvarůžková<br>pomazánka, chléb   |
| <b>2. večeře - dia</b>                       | chléb, rama   | mandarinka  | kompot dia  | chléb, máslo,<br>rajče   | banán  | graham. toust.<br>chléb, rama                        | veka, rama                       |

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

**Vedoucí domova:**

Mgr. Žaneta Zlámalová

**Zdravotní dozor – nutriční terapeut:**

Michaela Hrbáčková

**Tvorba jídelníčku:**

Michaela Hrbáčková

Bc. Jan Varga