

Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 30. 12. 2024 – 5. 1. 2025

Den	Pondělí	Úterý Silvestr	Středa Nový rok	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	30. 12.	31. 12.	1. 1.	2. 1.	3. 1.	4. 1.	5. 1.
Snídaně (Šetřící dieta)	pom. z peč. zeleniny, chléb	porc. sýr, chléb	briošky/vánočka dia+máslo, kakao/ dia	pom. ze strouh. sýra, graham. veka	cizrnová pomazánka, chléb (z č. čočky)	jemný salám, rama, chléb	závin, máslo, kakao
Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)	kompot dia	mandarinka	přesnídávka	rajče/okurek	strouh. jablko	přesnídávka	džus
Polévka (Šetřící dieta)	dýňová s krutony	česnečka (vývar)	z č. čočky	brokoliceová	francouzská	kmínová	vločková
Oběd (Šetřící dieta)	kuřecí závitok, brambory, červ. řepa	knedlíky plněné uzeným, duš. zelí (čínské duš.z.)	roštěnka, rýže, okurek kys. (okurek č.)	kuřecí steak na bylinkách, zelenina na másle, brambory	kynutý koláč s ovocem a drobenkou	vepř. štěpánská, brambory	maminčino kuře, těstoviny
Svačina (Šetřící dieta)	veka graham., pom. máslo se šunkou	mřížka sladká/dia	termix/ovofit dia	kompot/dia	škvarkový pagáček	banán	oplatek/dia
Večeře (Šetřící dieta)	piškotový nákyp s tvarohem	obložený chlebiček	bůčková roláda, chléb, hořčice (kuřecí roláda)	paštika, chléb (šunková pěna)	vaječná omeleta, chléb, kečup, okurek	rybí salát v jogurtu, rohlík	anglická slanina, hořčice, chléb (šunková pěna)
2. večeře - dia	kiwi	chléb, kefír	veka, rama	grah. veka, rama	mléko, veka	chléb, máslo	krém tvaroh.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

Vedoucí domova:

Mgr. Žaneta Zlámalová

Zdravotní dozor – nutriční terapeut:

Michaela Hrbáčková

Tvorba jídelníčku:

Michaela Hrbáčková

Bc. Jan Varga