

Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 31. 3. – 6. 4. 2025

Den	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	31. 3.	1. 4.	2. 4.	3. 4.	4. 4.	5. 4.	6. 4.
Snídaně (Šetřící dieta)	pom. z peč. č. řepy, chléb	sýrová pom., chléb	povidla / dia džem, máslo, chléb, káva / dia	šl. tvaroh s pažitkou, chléb	plátkový sýr, máslo, chléb	šunkový salám, rama, chléb	vánočka / dia, máslo, kakao/dia
Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)	kompot dia	rajče / okurek	strouh. jablko s mrkví	kiwi	kefír	přesnídávka dia	džus dia
Polévka (Šetřící dieta)	žampionová	pórková	pohanková	vývar s nudlemi	hráškový krém s krutony	francouzská	bramborová
Oběd (Šetřící dieta)	kuřecí plátek na česneku, gril. zelenina, brambory	masové kuličky v rajské omáčce, těstoviny	játra na slanině, ope brambory (j. na kmíně)	vepř. plátek přírodní, kari rýže, salát	smažená tilápie, brambory, kompot (tilápie na másle)	buchtíčky s krémem	kuřecí ragú, těstoviny
Svačina (Šetřící dieta)	zlínský loupák	omeleta s ovocem a šlehačkou	grah. veka, pom. máslo, zelenina	bublanina	jogurt / dia	mřížka slaná	oplatek / dia
Večeře (Šetřící dieta)	vločková kaše s máslem, cukrem a skořicí / dia	salám vysočina, rama, grah. veka (šunka, rama)	knedlíky s vejcem	polévka brokolicová, banketka	pom. z č. čočky, chléb	sekaná pečeně, chléb, okurek	sýr porc., chléb
2. večeře - dia	mandarinka	mléko, veka	banán	chléb, rama	veka, pom. máslo, rajče	veka, pom. máslo	tvaroh. krém

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

Vedoucí domova:
Mgr. Žaneta Zlámalová

Zdravotní dozor – nutriční terapeut:
Michaela Hrbáčková

Tvorba jídelníčku:
Michaela Hrbáčková
Bc. Jan Varga