

Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 7. – 13. 10. 2024

Den	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	7. 10.	8. 10.	9. 10.	10. 10.	11. 10.	12. 10.	13. 10.
Snídaně (Šetřící dieta)	pomazánka s dýní, chléb	med/dia džem, máslo, chléb káva / dia	romadúrová pomazánka, chléb	porc. sýr, chléb	pomazánka z cizrny, chléb (z červ. čočky)	šunka, rama, chléb	vánočka/dia, máslo, kakao / dia
Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)	kompot dia	kiwi	rajče/okurek	strouh. jablko s mrkví	kefír	banán	džus/dia
Polévka (Šetřící dieta)	vločková	masová s rýží	vývar s kapáním	italská	rybí	hráškový krém	kmínová s krutony
Oběd (Šetřící dieta)	vepř. plátek na žampionech, duš. rýže	smažený květák brambory, tatarka (zapeč. brokolice, yofresh)	svíčková na smetaně, knedlík	kuřecí roláda, brambory, salát / obloha	žemlovka s jablky a tvarohem	frankfurtské vepřové, brambory	krutí plátek v zelenině, duš. rýže
Svačina (Šetřící dieta)	bramboráček	veka, pom. máslo s pórkem	banán	pudding s piškoty/dia	zlínský loupák	termix / ovofit dia	oplatek / dia
Večeře (Šetřící dieta)	pomazánka surimi, graham. veka	párky, hořčice, chléb (kečup)	pomazánka bramborová s vejci, graham. veka	polévka zeleninová hustá	plátkový sýr, máslo, chléb, rajče	pochoutkový salát, rohlík (+ yofresh)	škvarková pomazánka, chléb (porc. sýr)
2. večeře - dia	mandarinka	veka, rama	mléko, veka	chléb, máslo, rajče	kompot dia	přesnídávka/dia	kefír

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

Vedoucí domova:

Mgr. Žaneta Zlámalová

Zdravotní dozor – nutriční terapeut:

Michaela Hrbáčková

Tvorba jídelníčku:

Michaela Hrbáčková

Bc. Jan Varga