

Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 7. – 13. 4. 2025

Den	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	7. 4.	8. 4.	9. 4.	10. 4.	11. 4.	12. 4.	13. 4.
Snídaně (Šetřicí dieta)	pom. z peč. zeleniny, chléb	jogurt / dia, rohlík	šunka, rama, chléb	pomazánka lučinová s mrkví, chléb	tuňáková pomazánka, graham. veka	sýr. porc., chléb	briošky nesyp./ vánočka dia+máslo, kakao / dia
Přesnídávka – dia (Šetřicí dieta)	kompot dia	banán	mandarinka	kiwi	rajče/okurek	přesnídávka dia	džus dia
Polévka (Šetřicí dieta)	mrkvový krém s kurkumou	vývar s rýží	frankfurská	vločková	valašská kyselica (s čin. zelím)	z č. čočky	kmínová s krutony
Oběd (Šetřicí dieta)	zabijačkový talíř, kys. zelí, brambory (vepř. kostky na kmíně, čin. zelí)	svíčková, knedlík	čočkový karbenátek, šťouchané brambory, salát (z č. čočky)	rizoto s vepř. masem a sýrem, okurek kys. (okurek č.)	nudlový nákyp s tvarohem a ovocem	vepř. štěpánská, brambory	kuřecí v pórku, těstoviny
Svačina (Šetřicí dieta)	koláč/dia	strouh. jablko s mrkví	graham. veka s pom. máslem a pórkem	pudink s piškoty / dia	mřížka slaná	banán	mufin / dia
Večeře (Šetřicí dieta)	vaječná omeleta, chléb, kečup	škvarková pomazánka, chléb (sýrová pom.)	perník s povidly, káva / dia	brambory s cibulkou, kyškou/mlékem (s máslem a pažitkou)	zeleninová polévka, banketka	pochoutkový salát, rohlík (pochoutkový sal. yofresh)	játrový sýr, chléb (šunková pěna)
2. večeře - dia	mandarinka	veka, rama	chléb, máslo, rajče	grah. veka, rama	mandarinka	chléb, rama	kefír

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

Vedoucí domova:
Mgr. Žaneta Zlámalová

Zdravotní dozor – nutriční terapeut:
Michaela Hrbáčková

Tvorba jídelníčku:
Michaela Hrbáčková
Bc. Jan Varga