

# Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 9. – 15. 12. 2024

Den	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	9. 12.	10. 12.	11. 12.	12. 12.	13. 12.	14. 12.	15. 12.
<b>Snídaně (Šetřící dieta)</b>	pom. z peč. zeleniny, graham. veka	džem/dia, máslo, kaiserka,, káva/dia	plátkový sýr, máslo, chléb	šunka, rama, grah. veka	pom. z červ. čočky, graham. veka	porc. sýr, rohlík	vánočka/dia, máslo, kakao/dia
<b>Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)</b>	kompot dia	mandarinka	jablko strouh.	kefír	rajče/okurek	banán	přesnídávka dia
<b>Polévka (Šetřící dieta)</b>	zabijačková <b>(zeleninová)</b>	vločková	italská	vývar s nudlemi	zeleninová s nočky	dýňová	kmínová s krutony
<b>Oběd (Šetřící dieta)</b>	kuřecí plátek na bylinkách, brambory, salát/obloha	mexické vepřové, duš. rýže	tilápie na kmíně, bramborová kaše	vepř. vřabec, duš. kapusta, brambory <b>(duš. špenát)</b>	buchtíčky s krémem/dia	zapečené těstoviny, okurek kys. (okurek č.)	vepřové v pórku, duš. rýže
<b>Svačina (Šetřící dieta)</b>	peč. jablko v puding. krému	veka, pom. máslo, mrkev	banán	koláček/dia	zlínský loupák	termix / ovofit dia	oplatek/dia
<b>Večeře (Šetřící dieta)</b>	chleba ve vajíčku <b>(míchaná vajíčka)</b>	bramborový guláš, chléb	citronová babeta	lučinová pom. s mrkví, chléb	tuňáková pomazánka, chléb	paštiková pomazánka, chléb <b>(vajíčková)</b>	anglická slanina, hořčice, chléb <b>(šunková pěna)</b>
<b>2. večeře - dia</b>	veka, rama	tvaroh. krém	chléb, rama	kiwi	veka, mléko	veka, rama	džus dia

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

**Vedoucí domova:**

Mgr. Žaneta Zlámalová

**Zdravotní dozor – nutriční terapeut:**

Michaela Hrbáčková

**Tvorba jídelníčku:**

Michaela Hrbáčková

Bc. Jan Varga