Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek
13. – 19.7. 2020

Den	pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
	13.7.	14.7.	15.7.	16.7.	17.7.	18.7.	19.7.
Snídaně ***(Šetřící dieta)***	Cizrnová pom., chléb **(z tav. sýra)**	Drožďová pomazánka, graham. veka *Ovocná mísa*	Medové máslo/ dia džem, raženky, káva	Dýňová pomazánka, sluneč. chléb	Tuňáková pomazánka, chléb	Pivní salám, rama, chléb	Briošky, kakao
Přesnídávka – dia ***(Šetřící dieta)***	broskve	Mrkev s jablkem	banán	kefír	Cherry rajče	mošt	Dia přesníd. porc.
Polévka ***(Šetřící dieta)***	květáková	franfurtská	jáhlová	zeleninová	kulajda	rýžová s mrkví	Uzená se smaženým hráškem
Oběd ***(Šetřící dieta)***	Rybí filé na leču, brambory	Žemlovka s ovocem a tvarohem	Duš. špenát, vejce, brambory	Hovězí guláš, knedlík **(hovězí kostky na kmíně)**	Bulgur se zeleninou a uz. sýrem, okurkový salát	Vepř. plec na paprice, těstoviny	Uz. maso, brambor. kaše, okurek **(č. okurek)**
Svačina ***(Šetřící dieta)***	Pudink s piškoty	Sýr Babybel, banketka, flora porc. **(ml.: veka, rama, strouh. sýr)**	Zmrzlina/ dia: sorbet	ovoce	Zlínský rohlíček	banán	Linecké kolečko/ dia oplatek
Večeře ***(Šetřící dieta)***	Smažená vajíčka, chléb	Anglická slanina, chléb, hořčice **(šunka)**	Pom. masová s bůčkem, chléb	Oštěpková pomazánka, graham. veka	Nudle s máslem, cukrem a perníkem	Salát ale krab v jogurtu, raženka	Lučina s kapií porc./pom. s lučinou, chléb
2. večeře - dia	Veka, rama	Paprika/rajče	Mléko, veka	Chléb, rama	Chléb, pom.máslo,	Chléb, máslo, okurek	rajče

Změna jídelníčku vyhrazena.
Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

Vedoucí domova:
Mgr. Jarmila Šimčíková

Zdravotní dozor – nutriční terapeut:
Michaela Hrbáčková

Tvorba jídelníčku:
Michaela Hrbáčková
Jana Vaňharová