

Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek
20. – 26.7. 2020

Den	pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
	20.7.	21.7.	22.7.	23.7.	24.7.	25.7.	26.7.
Snídaně (Šetřící dieta)	celerová pomazánka, chléb	čokoládový jogurt, rohlík/ dia čoko krém <i>Ovocná mísa</i>	škvarková pomazánka, chléb	šl. tvaroh s pórkem, graham. veka	vločková kaše s máslem, cukrem a kakaem	Lázeňská šunka zauzená, rama, raženka	Frgál, kakao
Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)	mrkev s jablky	broskev	banán	paprika/rajče	kompot	rajče	džus
Polévka (Šetřící dieta)	fazolková	žampionový krém	gulášová	cuketová	bramboračka	hovězí vývar s krupicovými nočky	krupicová
Oběd (Šetřící dieta)	Kuřecí plátek na medové hořčici s kurkumou, těstoviny	Halušky se zelím a uz. masem (s čínským)	Rýžový nákyp s ovocem	Losos na másle brambor. kaše, ledový salát	Čočka na kyselo, volské oko, chléb, okurek (č.čočka)	Hovězí vař. rajská omáčka, knedlík	Vepřové po zahradnicku, brambory
Svačina (Šetřící dieta)	mošt, mini croissant	Meloun?	Okurkový salát, mini banketka	Vital rohlíček	Tiramisu s piškoty a banánem	banán	sladká rolka/dia
Večeře (Šetřící dieta)	Šunková pomazánka s vejci a kys. okurkou, raženky	pomazánka ze strouh. sýra s česnekem, graham. veka (bez česneku)	Sekaná pečeně štěp., chléb, kys. okurek	Citronová babeta	pomazánka s brynzou, chléb	eidam s bazalkou, máslo, chléb	Šumavský sulc, chléb
2. večeře - dia	chléb, rama	kompot	kefír	graham. veka, rama	veka, rama, paprika	Mléko, veka	Přesnídávka dia

Změna jídelníčku vyhrazena.
Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

Vedoucí domova:
Mgr. Jarmila Šimčíková

Zdravotní dozor – nutriční terapeut:
Michaela Hrbáčková

Tvorba jídelníčku:
Michaela Hrbáčková
Jana Vaňharová